

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan pada mahasiswa preklinik Prodi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Andalas mengenai pengaruh konsumsi dadih asal Tanah Datar terhadap waktu peningkatan pH saliva, diperoleh kesimpulan :

1. Terdapat pengaruh mengonsumsi dadih terhadap waktu peningkatan pH saliva dalam 5, 10, dan 15 menit.
2. Terdapat pengaruh terhadap waktu peningkatan pH saliva dalam 10 menit kembali normal setelah mengonsumsi dadih dan 15 menit kembali normal tanpa konsumsi dadih.
3. Terdapat perbedaan rerata peningkatan pH saliva yang signifikan antara kelompok konsumsi dadih dan kelompok tanpa konsumsi dadih.

6.2 Saran

1. Berdasarkan temuan penelitian ini, dadih asal Tanah Datar dapat direkomendasikan sebagai pilihan makanan untuk mempercepat pengembalian pH saliva normal.
2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi penelitian serupa berikutnya.
3. Peneliti berikutnya dapat mengeksplorasi efek jangka panjang dari konsumsi dadih terhadap pH rongga mulut.