

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Waktu *Prehospital* Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi tahun 2025, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini karakteristik pasien diketahui bahwa hampir setengahnya berusia 56-65 tahun atau lansia akhir, jenis kelamin pasien sebagian besar adalah laki-laki, latar belakang suku sebagian besar adalah minang, hampir setengahnya latar belakang pendidikan pasien adalah SD/Sederajat dan SMA/Sederajat, status pekerjaan pasien hampir setengahnya tidak bekerja, hampir seluruh jenis stroke pasien adalah stroke iskemik, dan sebagian besar stroke yang terjadi merupakan stroke pertama. Sedangkan untuk keluarga yang membawa pasien ke rumah sakit memiliki karakteristik yaitu hampir setengah keluarga yang menemani pasien berusia antara 56-65 tahun, jenis kelamin keluarga pasien sebagian besar adalah perempuan, suku keluarga pasien sebagian besar adalah minang, hampir setengahnya keluarga pasien pendidikan terakhirnya SMA, dan status pekerjaan keluarga pasien hampir seluruhnya adalah tidak bekerja.

2. Terdapat hubungan antara: tingkat pengetahuan keluarga (nilai $p=0,007$), jarak tempat tinggal ke rumah sakit (nilai $p=0,005$), dan riwayat stroke pasien (nilai $p=0,044$) dengan waktu *prehospital*.
3. Tidak terdapat hubungan antara: status tinggal pasien (nilai $p=0,134$), waktu timbulnya gejala (nilai $p=0,566$), jenis transportasi (nilai $p=0,579$), pengambil keputusan (nilai $p=0,650$) dan faktor risiko stroke (nilai $p=0,197$) dengan waktu *prehospital*.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan dari hasil penelitian ini, maka saran dari peneliti yaitu:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman yang lebih luas mengenai pentingnya waktu *prehospital* dalam rentang *golden period* pada pasien stroke dan keluarga. Diharapkan keluarga lebih memperhatikan faktor yang dapat memperpanjang waktu *prehospital* stroke ke rumah sakit, sehingga pasien yang dibawa oleh keluarga tidak mengalami keterlambatan *prehospital*.

2. Bagi Instansi Pelayanan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan dalam

memberikan edukasi terkait pentingnya waktu *prehospital* yang tidak melebihi *golden period* pada keluarga yang merawat pasien dengan stroke dan memastikan bahwa keluarga memahami apa itu *golden period* stroke. diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan sosialisasi kepada keluarga dengan pasien stroke mengenai tanda gejala serangan stroke dan waktu *prehospital* stroke sehingga keluarga dan pasien lebih terpapar mengenai informasi ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan landasan yang kuat dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan waktu *prehospital* pada pasien stroke dalam rangka memperluas pengetahuan serta pemahaman dalam bidang ini. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menambahkan karakteristik pasien apakah saat ditemukan pasien dalam keadaan sadar atau tidak. Penelitian selanjutnya juga dapat menambahkan gejala apa yang muncul pada pasien saat serangan stroke terjadi. Peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian dengan metode yang berbeda, cakupan sampel lebih luas, dan variabel lain yang berbeda.