

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN
ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT
JIWA PROF. DR. HB SAANIN PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**MADIHAH INDAH ZAHARATIL HAYAH
2111313032**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

Pembimbing Pendamping

Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MEI 2025

Nama : Madihah Indah Zaharatil Hayah

Nim : 2111313032

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Orang Dengan
Skizofrenia Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Hb Saanin Padang**

ABSTRAK

Tingginya angka kekambuhan orang dengan skizofrenia (ODS) menjadi perhatian penting dalam pelayanan kesehatan jiwa. Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kekambuhan pada ODS, yaitu: kepatuhan obat, dukungan lingkungan sekitar dan stres. Tujuan penelitian: untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan ODS di Poliklinik RSJ Prof.Dr.HB Saanin Padang. Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 248 responden yang berobat di Poliklinik RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian *Medication Morisky Adherence Scale* (MMAS) mengukur kepatuhan obat, dukungan lingkungan sekitar dan *Perceived Stress Scale* (PSS-10) mengukur tingkat stres. Hasil penelitian didapatkan 48,8% kepatuhan obat rendah, 58,1% dukungan lingkungan sekitar baik, 56,5% stres sedang dan 50,4% kekambuhan tinggi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kepatuhan obat ($p\text{-value} = 0,010$), dukungan lingkungan sekitar ($p\text{-value} = 0,014$), stress dengan kekambuhan ODS ($p\text{-value} = 0,002$). Diharapkan ODS memahami pentingnya kepatuhan obat, sementara keluarga menjadi pengawas utama dalam pemberian obat dengan mengingatkan untuk minum obat secara konsisten. Diharapkan keluarga juga memberikan dukungan emosional dan memfasilitasi aktivitas positif sebagai pengalihan emosi negatif pada ODS.

Kata kunci : kekambuhan, skizofrenia, kepatuhan obat, dukungan lingkungan sekitar, stress.

Daftar Pustaka : 144 (1976-2025)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITY OF ANDALAS

MAY 2025

Name : Madihah Indah Zaharatil Hayah

Nim : 2111313032

***Factors Associated with Recurrence of People with Schizophrenia in the
Polyclinic of Mental Hospital Prof. Dr. Hb Saanin Padang***

ABSTRAK

The high rate of relapse of people with schizophrenia (ODS) is an important concern in mental health services. Factors that contribute to relapse in ODS, namely: drug compliance, neighborhood support and stress. Purpose of the study: to determine the factors associated with relapse of ODS in the Polyclinic of Prof.Dr.HB Saanin Mental Hospital Padang. The type of research is quantitative research with a cross sectional approach. The research sample amounted to 248 respondents who sought treatment at the Prof. Dr. HB Saanin Padang Mental Hospital Polyclinic using purposive sampling technique. The research instrument Medication Morisky Adherence Scale (MMAS) measures drug compliance, environmental support and Perceived Stress Scale (PSS-10) measures stress levels. The results showed a significant relationship between drug compliance (p-value = 0.010), neighborhood support (p-value = 0.014), stress with ODS relapse (p-value = 0.002). It is expected that ODS understands the importance of drug compliance, while the family becomes the main supervisor in drug administration by reminding to take medication consistently. It is expected that the family also provides emotional support and facilitates positive activities as a distraction from negative emotions in ODS.

Keywords: relapse, schizophrenia, drug compliance, neighborhood support, stress.

Bibliography: 144 (1976-2025)