

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada anak usia 10-12 tahun di SDN 03 Bandar Buat, Kota Padang dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas anak usia 10–12 tahun di SDN 03 Bandar Buat Kota Padang memiliki status gizi baik, yaitu sebesar 63,1%. Artinya, sebagian besar anak memiliki berat dan tinggi badan yang sesuai dengan standar indeks massa tubuh menurut usia (IMT/U).
2. Prevalensi karies gigi t pada anak usia 10-12 tahun di SDN 03 Bandar Buat, Kota Padang sebesar 82% serta skor DMF-T (1,54) dan def-t (1,32) yang artinya setiap responden memiliki rata-rata 1-2 gigi mengalami karies gigi pada rongga mulutnya.
3. Hasil penelitian ini menunjuka bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan status karies gigi pada usia 10-12 tahun di SDN 03 Bandar Buat, Kota Padang6.2

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat berperan aktif dalam upaya promotif dan preventif terkait kesehatan gigi dan mulut. Salah satu bentuk kegiatan yang dapat berkolaborasi dengan dinas kesehatan dalam hal ini wilayah kerja puskesmas untuk rutin melakukan penyuluhan dan kegiatan sikat gigi bersama untuk

meningkatkan kesadaran siswa mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat memperluas cakupan penelitian dengan memasukkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap status gizi dan karies gigi serta mempertimbangkan kelompok usia yang lebih beragam untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.

