

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesenian pada Lansia di Posyandu lansia Kelurahan Ganting Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2019”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik (66,7 %)
2. Sebagian besar responden tidak mengalami kesepian (60,4 %)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia di posyandu lansia ($P= 0,000$)

B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan untuk tetap melakukan kegiatan-kegiatan yang diadakan diposyandu lansia seperti senam lansia dan pemeriksaan kesehatan serta selalu menjalin hubungan dengan kelompok lansia untuk mendapatkan dukungan dari kelompok dan masyarakat sekitar.

2. Bagi Keluarga

Bagi anggota keluarga seperti pasangan, anak dan anggota keluarga lainnya diharapkan untuk lebih memperhatikan lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari seperti dukungan terhadap lansia, melibatkan lansia dalam pengambilan keputusan dan memberikan rasa kebahagiaan kepada lansia.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Perawat komunitas maupun perawat gerontologi diharapkan selalu memberikan dukungan kepada lansia untuk tetap mengikuti program-program yang diadakan bagi lansia seperti senam lansia dan pemeriksaan kesehatan agar dapat meningkatkan semangat dan kreatifitas lansia dikegiatan kelompok sehingga dapat menurunkan kejadian kesepian pada lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mencari waktu diluar kegiatan posyandu yang sudah terjadwal, karena penelitian yang dilakukan ketika kegiatan posyandu hanya mempunyai waktu penelitian yang sebentar dan dilakukan setelah kegiatan posyandu selesai atau dengan melakukan kunjungan kerumah.

