

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESEPIAN PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN GANTING  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2019**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
Skripsi, Agustus 2019

**Nama : Dina Tul Mardiyah**  
**No Bp : 1511311005**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesenian Pada Lansia di Posyandu  
Lansia Kelurahan Ganting Wilayah Kerja Puskesmas Andalas  
Kota Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Lansia pada umumnya mengalami proses degeneratif atau penurunan fungsi tubuh baik secara fisik, psikologis, psikososial dan spiritual. Psikologis merupakan faktor dominan untuk mengontrol semua kejadian yang dialami lansia. Kesenian merupakan masalah psikologis yang paling banyak terjadi pada lansia seperti perasaan terasing, merasa tidak diperhatikan dan tidak ada seseorang tempat berbagi kehidupan. Kesenian dapat menyebabkan depresi, kecemasan dan beresiko melakukan bunuh diri pada lansia. Sehingga dibutuhkan dukungan dari anggota keluarga sebagai orang yang paling dekat dengan lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kesenian pada lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Ganting. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Jumlah responden sebanyak 48 orang lansia yang mengikuti Posyandu Lansia di Kelurahan Ganting. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2019 sampai bulan Agustus 2019. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner FSS (*Family Support Scale*) untuk mengukur dukungan keluarga dan UCLA *Loneliness Scale* untuk mengukur kesenian lansia dengan cara wawancara terpimpin. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh 66,7% responden memiliki dukungan keluarga yang baik dan 60,4% responden tidak mengalami kesenian. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan adanya hubungan dukungan keluarga dengan kesenian pada lansia dengan nilai persen *Chi-Square* < 0,005 yaitu (*P-value*=0,000). Keluarga diharapkan untuk lebih memperhatikan lansia dan memberikan dukungan kepada lansia sehingga dapat menurunkan kejadian kesenian pada lansia.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesenian, Lansia

Daftar Pustaka: 43 (2008 – 2019).

**FACULTY OF NURSING**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
*A Thesis, August 2019*

**Name** : *Dina Tul Mardiyah*  
**Register number** : *1511311005*

***The Relationship of Family Support with Loneliness in the Elderly  
in The Public Health Center Ganting  
Padang City in 2019***

**ABSTRACT**

*The elderly generally experience a degenerative process or a decrease in body functions including physic, psychology, psychosocial and spirituall. Psychological is a dominant factor for controlling all events experienced by the elderly. Loneliness is the most common psychological problem in the elderly as a feeling of alienation, unnoticed and no one to share in life. Loneliness can cause depression, anxiety and risk of suicide on elderly. So, we need a support from family members as the main source of support for the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship of family support with loneliness in the elderly in the Public Health Center Ganting. The type of research is quantitative with cross sectional research design. The sampling uses total sampling. The number of respondents was 48 elderly who participated in the Elderly Public Health Center Ganting. This research was conducted in January 2019 until August 2019. The research instrument used the FSS (Family Support Scale) questionnaire to measure family support and UCLA Loneliness Scale to measure the loneliness of the elderly by guided interviews. The results showed more than half of 66.7% respondents had good family support and 60.4% respondents did not experience loneliness. Chi-Square test results found a relationship of family support with loneliness in the elderly that percent Chi-Square value is  $< 0,005$  ( $P\text{-value}=0,000$ ). Families are expected to pay more attention to the elderly and provide support to the elderly so as to reduce the incidence of loneliness in the elderly.*

**Keyword** : *Family Support, Loneliness, Elderly*

**Bibliography** : *43 (2008 – 2019)*