

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh penggunaan musik terhadap *dental anxiety* pada anak usia 7 - 12 tahun yang melakukan perawatan gigi dan mulut di RSGM UNAND, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa tingkat *dental anxiety* pasien anak usia 7-12 tahun sebelum didengarkan musik ketika melakukan perawatan gigi dan mulut yaitu 51 anak (94,4%) memiliki tingkat *dental anxiety* sedang dan 3 anak (5,6%) memiliki tingkat *dental anxiety* tinggi
2. Diketahui bahwa tingkat *dental anxiety* pasien anak usia 7-12 tahun saat didengarkan musik ketika sedang melakukan perawatan gigi dan mulut yaitu 52 anak (96,3%) memiliki tingkat *dental anxiety* sedang dan 2 anak (3,7%) memiliki tingkat *dental anxiety* rendah
3. Terdapat selisih perbedaan tingkat *dental anxiety* anak usia 7-12 tahun sebelum dan saat didengarkan musik pada saat perawatan gigi dan mulut yaitu awalnya 3 anak memiliki *dental anxiety* tinggi menjadi tidak ada yang memiliki *dental anxiety* tinggi dan terjadi penambahan 2 orang anak yang memiliki *dental anxiety* rendah. Untuk *dental anxiety* sedang juga bertambah 1 orang anak.
4. Terdapat pengaruh penggunaan musik terhadap *dental anxiety* pada anak usia 7 - 12 tahun yang melakukan perawatan gigi dan mulut di RSGM UNAND

6.2 Saran

1. Disarankan untuk menggunakan musik relaksasi sebagai salah satu metode non farmakologis untuk manajemen *dental anxiety* pada anak, karena aman digunakan dan tidak memakan biaya yang besar, serta menciptakan perasaan nyaman dan rileks.
2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih jauh pengaruh jenis musik lainnya seperti musik instrumental dan jenis musik terbaru di saat yang akan datang terhadap *dental anxiety*.
3. Untuk Rumah Sakit Gigi dan Mulut Universitas Andalas bisa memasang audio speaker untuk memutar musik relaksasi, sehingga diharapkan pasien yang berkunjung dapat merasakan kenyamanan dan *dental anxiety* nya berkurang ketika melakukan perawatan di RSGM UNAND.

