

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, Komang Ayu Henny, Rachmawati, D. S., Lestari, A. S., Sya'diyah, H., Suardana, I. W., Gama, I. K., Sugi Purwanti, I. W. M., Wulandari, S. K., & Sudiantara, K. (2023). Keperawatan Komunitas. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Achjar, K. A. H., Hamdan, Asriani, N., Balebu, D. W., Salam, I., Akbarani, R. Manoppo, J. E., Santoso, R., Faiza, E. I., Suandika, M., Bakhri, S., Ayu, J. D., & Had, N. (2023). Prinsip-Prinsip Pengendalian Penyakit. In *November 2023* (Vol. 1, Issues 978-623-195-636-1).
- Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). *Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia*. 2, 1–11.
- Adriani, R. B., Sulistyowati, D., Patriyani, R. E. H., Tamato, K. W., Susyanti, S., Suryanti, & Rachmawaty. (2021). *Buku ajar keperawatan gerontik* (M. S. Sudirman (ed.); 1st ed.). CV. Adanu Abimata. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_GERONTIK/ZGBZEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=BUKU+AJAR+KEPERAWATAN+GERONTIK+adriani&pg=PR2&printsec=frontcover
- Anggraini, M., Arneliwati, & Hasneli, Y. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *JOM FKp*, 6(1), 202–209. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/download/25461/24665>
- Anggraini, N., Mutiasyah, W., Sari, P. N., Muoriz, Q., Runiasih, E., Wahyu, P., Arifin, T. N., Pratiwi, Y. D., & Repolita, J. (2022). *Edukasi keluarga dalam pemberdayaan lansia* (M. Nasrudin (ed.); Cetakan ke). PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Edukasi_Keluarga_dalam_Pemberdayaan_Lans/WEqkEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul, & Widhi Sumirat. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>
- Brigita, M., & Suhaebah Wulansari. (2022). *Hipertensi Di Rsu Kab Tangerang*. 11(2), 175–179. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.452>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di

- Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>
- Dewi, D. P. P., & Susilo, R. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbang I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 114–121.
- Dinkes. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–301.
- Dyah Palupi Puspita Dewi, & Susilo, R. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 6(4).
- Efendi, Y., & Abidin, A. Z. (2021). *Diet sehat di usia senja “perspektif lansia dalam pola makan dan hidup sehat”* (Guepedia (ed.)). Guepedia. https://www.google.co.id/books/edition/DIET_SEHAT_DI_USIA_SENJA_Perspektif_Lans/V_1UEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/930>
- Haedah, N. (2018). Studi Kasus Pada Keluarga Ny.'S' Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(1), 70–78. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i1.18>
- Hendrik L, B., & Kesehatan, D. (2022). *Dasar ilmu kesehatan masyarakat*. 70200121099.
- Imamah, I. N. (2020). The Effect of Autogenic Relaxation on Blood Pressure Changes in Patients with Hypertension: Literature Review. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1627–1634. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.507>
- Imas Masturoh dan Nauri Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. (2018a). Artikel terkait. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, April 2018, 1.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). *Faktor risiko Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantungdan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>

- Kirana, D. D., Yuliadarwati, N. M., & Rahmanto, S. (2023). Hubungan antara kualitas tidur dengan kemandirian pada lansia di griya lansia husnul khatimah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5937–5947.
- Lingga, B. Y. S. U. (2019). *Latar Belakang Metode Hasil Tujuan Pembahasan*. 1–5. <https://osf.io/preprints/osf/jdu7v>
- Lutfiati, P. I., Soesanto, E., & Semarang, U. M. (2018). *Pengaruh Meditasi dan Relaksasi Pasif terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang The Effect of Meditation and Passive Relaxation on Blood Pressure in Elderly Hypertension at the Social Rehabilita*. 1, 99–104.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). *Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension*. 14(3), 297–303.
- Maryani, A., Wulandari, T. S., Studi, P., & Alkautsar, D. K. (2019). *Pengetahuan Tentang Program Diet Pada Pasien*.
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 200. <https://osf.io/34yna/download>
- Mustika, I. W., Achjar, K. A. H., Lestari, A. S., Suardana, I. W., Gama, I. K., & Ngurah, I. G. K., & Sudiantara, K. (2023). *Modul Praktik Mk Keperawatan Gerontik Mahasiswa Smt V Tingkat III Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Denpasar Desa Dalung Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung. Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- Nasywa Maisaroh. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Desa Pekuncen Kecamatan Sempor Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma Iii. *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Desa Pekuncen Kecamatan Sempor Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma Iii*, 4(1), 88–100.

- Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Nurhidayati, I., Wulan, A. N., & Halimah, H. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenic Terhadap Insomnia Pada Penderita Hipertensi Di Rsd Bagas Waras Klaten. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(September), 444–450.
- P2PTM Kemenkes RI. (2022). *beberapa komplikasi karena Hipertensi yang tidak terkontrol*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensipenyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/sobat-sehat-berikut-ini-beberapakomplikasi-karena-hipertensi-yang-tidak-terkontrol>
- Penyakit Tidak Menular (PTM). (2022). *Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. Penyakit tidak menular merupakan masalah kesehatan umum yang terjadi dimasyarakat karena tingginya Tingkat ketidaknyamanan dan kematian secara luas
- Peraturan Presiden RI. (2021). *Peraturan presiden republik indonesia nomor 88 tahun 2021 tentang strategi nasional kelanjutusiaan*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/178090/perpres-no-88-tahun-2021>
- PPNI, T. P. S. D. (2016a). *Standar Diagnosis Keperawatan penyebab dari gangguan pola tidur*.
- PPNI, T. P. S. D. (2016b). *Standar Diagnosis Keperawatan tanda dan gejala gangguan pola tidur*.
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). Gambaran kualitas tidur pada perempuan lansia di puskesmas simpang IV sipin kota jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1567–1575.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2022). Penyakit TIDAK Menular. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*, 2, 1–14.
- Putri, D. R., Keperawatan, A., & Jakarta, P. (2021). *Program Diploma Tiga Keperawatan , Akademi Keperawatan PELNI Jakarta*.
- Rahmani, J., & Rosidin, U. (2020). Gambaran kualitas tidur lansia disatuan pelayanan rehabilitasi sosial lanjut usia kabupaten garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 143–153.

- Ramadhan, F. R., Ludiana, & Immawati. (2023). 5Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260–267.
<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/467>
- Rejaya Selvi Astuti. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Disertai Mendengarkan Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2019*.
- RI, K. K. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*.
[https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantunggagal-ginjal-dan-stroke/RI, K. K. \(2023\). Kementerian Kesehatan RI. 1. https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantungdan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi](https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantunggagal-ginjal-dan-stroke/RI,K.K.(2023).KementerianKesehatanRI.1.https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantungdan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi)
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. (2019). Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 4.
- Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30.
<https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Saharman, S., Sunarno, R. D., & Sunaryanti, S. S. H. (2023). Peningkatan pelayanan patient centered care melalui penerapan evidence based nursing: systematic review. *Avicenna: Journal of Health Research*, 6(2).
- Shaker, N. A. L. A., Majumdar, A., Straiton, N., Bird, J., Ashby, S., Sharma, R., Waller, S., & Hughes, J. G. (2024). Autogenic training for chronic health conditions: A service evaluation. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 30(6), 1024–1028. <https://doi.org/10.1111/jep.14014>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan keperawatan lanjut usia dengan penyakit degenerataif* (T. M. Publishing (ed.); Cetakan I). Media Nusa Creative.

https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lanjut_Usi_a_dengan_Pe/mMVGEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Setyowati, S. dkk. (2021). Spiritualitas berhubungan dengan kesepian pada lanjut usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Jiwa*, 4(9), 67–78.
<https://doi.org/https://doi.org/10.32584/jikj.v4i1.853>

Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.

Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedia, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2015). *Asuhan keperawatan gerontik* (P. Christian (ed.); I). Penerbit ANDI.
https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Gerontik/58gFDgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Asuhan+Keperawatan+Gerontik+sunaryo&printsec=frontcover

Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70.
<https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1120>

Supriyanti, E. (2021). Penerapan terapi murottal al-quran untuk mengatasi insomnia pada lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 14–23.

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Definisi gangguan pola tidur*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

TIM POKJA SLKI DPP PPNI. (2019). *Evaluasi Keperawatan*. HO, W. H. O. (2023). Non-communicable diseases. *Public Health: An Action Guide to Improving Health*.
<https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780199238934.003.15>

Widyagarini, F. S. (2020). *Penerapan Relaksasi Autogenik Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Rs Mitra Keluarga Surabaya*. [Http://Repository.Unusa.Ac.Id/Id/Eprint/7706](http://Repository.Unusa.Ac.Id/Id/Eprint/7706)

- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia hipertensi di panti wredha maria sudarsih ambarawa. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30651/jmp.v7i3.14529>
- Wong, M., Tam, W., Lo, K., & Woo, B. (2020). *Subjective sleep quality , blood pressure , and hypertension : a meta-analysis Poor sleep is responsible for the impaired nocturnal blood pressure dipping in elderly*. 14(4). <https://doi.org/10.1111/jch.13220>
- Yulianti, F. A., & Febriani, N. (2023). *Peran edukator perawat dalam pelaksanaan discharge planning*. Pradina Pustaka.
- Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). *Tipe Penelitian Deskripsi Dalam Ilmu Komunikasi*. 1(2), 83–90.

