

DAFTAR PUSTAKA

1. Siallagan D, Nofita R, Desmiati H. Determinan usia menarche di SMP Negeri 3 Katibung Lampung Selatan. *Jurnal Kesehatan Stikes Banten RI*. 2020;8(1):9-13.
2. Zalni RI. Usia menarche pada siswi sekolah dasar [Internet]. Jakarta: Publisher; 2023 [cited 2024 Dec 10]. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=BN63EAAAQBAJ&lpg=PR1&ots=uvieVZkBSW&dq=Dengan%20adanya%20menarche%20ini%20menandakan%20telah%20berfungsinya%20alat%20reproduksi%20wanita&lr&hl=id&pg=PA4#v=onepage&q&f=false>
3. Thirupura Sundari, Alfred J. Psychosocial problems of adolescent girls during menstruation. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology* [Internet]. 2022 [cited 2024 Dec 10];11(6):1234-40. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9202820/>
4. Kiftia M, Maulina M, Rizkia M. Menstrual hygiene practice among female adolescents in boarding school. *Jurnal Medika Veterinaria*. 2020;14(1):35-42.
5. Peacock K, Carlson K, Ketvertis KM. Menopause [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 [updated 2023 Aug 17; cited 2024 Dec 10]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507826/>
6. Herlina VV. Hubungan stres dengan pola siklus menstruasi pada remaja putri di lembaga kesejahteraan sosial anak. *Jurnal Kesehatan Stikes Dian Husada Mojokerto*. 2020;11(Nov):195-201.
7. Rafi S, Dewi R, Sari P, Septiani L, Utama WT. Gangguan siklus menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2024;14:587-92.
8. Djunaid U, Hilamuhu F. Studi literatur: hubungan pola menstruasi dan tingkat konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2021 [cited 2024 Dec 10];3(2):1-10. Available from: <https://www.jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/239>
9. Amalia IN, Budhiana J, Sanjaya W. Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2023;8(2):75.
10. Mutiara S. The relationship between stress level and menstrual cycle in young women at SMAN 1 Kampar Kiri. *Journal of Hospital Administration and Management*. 2024;4(2):41-7.
11. Mardiana M, Mawarni I, Rahman FF. The impact of sleep quality on the menstrual cycle of teenage girls at SMAN 1 Tenggarong, East Kalimantan. *Journal of Health Management Research*. 2022;1(1):32.
12. Purwati Y. Gangguan siklus menstruasi akibat aktivitas fisik dan kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*. 2021;16(2):218.
13. Winengsih E, Fitriani DA, Stelata AG, Sugiharti I. Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*. 2023;11(2):630.
14. Maryam S, Wardah I, Anwar S, Khairunnas. Pengaruh sarapan, aktivitas fisik, dan status gizi terhadap pola menstruasi remaja di SMP 2 Meureubo. *Jurnal Gizi Kesehatan Remaja*. 2024;1(4):273-9.
15. Rahmiati. Hubungan aktivitas fisik dan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi program studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas [thesis]. Padang: Universitas Andalas; 2023.

- 105.Saragih P. Hubungan aktivitas fisik dan durasi kerja terhadap gangguan siklus menstruasi pada wanita usia subur yang bekerja. *Midwifery Journal Kebidanan dan Sains*. 2023;1(Apr):9-14.
- 106.Hafshah H, Fiana DN, Sari RDP. Hubungan aktivitas fisik terhadap fleksibilitas lumbal pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2024;11(4):734-42.
- 107.Suleman NA, Hadju VA, Aulia U. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Cendekia Medical Journal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*. 2023;2(2):43-9.
- 108.Trisina CG, Dinata IMK, Purnawati S. Hubungan persentase lemak tubuh dan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medica Udayana*. 2023;12(3):12.
- 109.Fitriani H, Hapsari Y. Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta angkatan 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2022;2(2):40.
- 110.Nurdini N, Lutfiyati A. Tingkat stres berhubungan dengan gangguan siklus menstruasi pada siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *JPKM Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*. 2023;4(1):25-31.
- 111.Ramadhani N, Rohmah N, Indriyani D. Hubungan lama tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2023;1(2).
- 112.Damayanti D, Trisus EA, Yunanti E, Lydia IB, Panjaitan T. Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan [Internet]*. 2022;18(2):212-9. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- 113.Purwati Y, Muslikhah A. Gangguan siklus menstruasi akibat aktivitas fisik dan kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah*. 2020;16(2):217-28.
- 114.Kusumawati D, Indana A, Faridah U, Ardiyati RA. Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada siswi MA Ma'ahid Kudus. *Prosiding University Research Colloquium [Internet]*. 2021;924-7. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1500>
- 115.Eduarna MS, Pramana Y, Rahmawati N, Neri EL, Putri HT. Aktivitas fisik dan perubahan siklus menstruasi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. 2024;15(1):1-12.
- 116.Purnama CYI, Priasmoro DP, Kurniawan AW. Gambaran gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir yang mengalami stres di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang. *Journal of Borneo Holistic Health*. 2022;5(1):47-56.