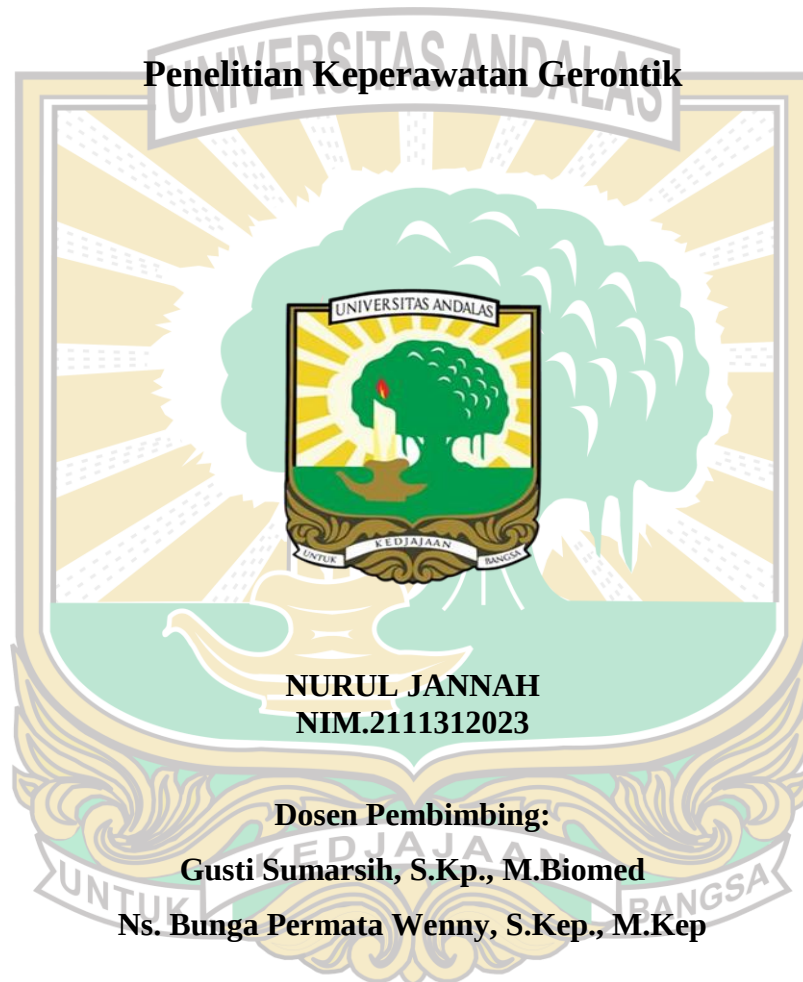


SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEPIAN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**NURUL JANNAH
NIM.2111312023**

Dosen Pembimbing:

Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed

Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**
Mei 2025

Nama : Nurul Jannah
NIM : 2111312023

**Hubungan Dukungan Sosial dan Kesepian dengan Depresi
pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang**

ABSTRAK

Proses penuaan merupakan fase alami yang sering kali disertai dengan berbagai perubahan, baik fisik, psikologis maupun sosial. Depresi tekanan psikologis yang paling umum terjadi pada lansia. Salah satu faktor yang mempengaruhi depresi adalah dukungan sosial dan kesepian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial, kesepian dengan depresi pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 85 orang lansia yang berkunjung ke Posyandu Dahlia dengan batasan usia 60-79 tahun. Pengumpulan data dilakukan Februari - April 2025, menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial, *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur kesepian, dan *Geriatric Depression Scale* (GDS-15) untuk mengukur depresi pada lansia. Analisa data menggunakan uji Korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rerata dukungan sosial adalah 57,81, nilai rerata kesepian adalah 36,61, dan nilai rerata depresi adalah 4,24. Terdapat hubungan yang cukup kuat antara dukungan sosial, kesepian dengan depresi dengan p-value 0,000 ($P < 0,005$). Arah hubungan menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan negatif dengan depresi, sedangkan kesepian memiliki hubungan positif dengan depresi. Diharapkan pihak puskesmas bekerjasama dengan kader Posyandu untuk melakukan program senam lansia, pelatihan hobi, guna memperkuat dukungan sosial teman dan mengurangi kesepian serta depresi pada lansia.

Kata Kunci : Depresi, Dukungan Sosial, Kesepian, Lansia
Daftar Pustaka : 137 (1967- 2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Mei 2025

Name : Nurul Jannah
Student ID Number : 2111312023

***The Relationship between Social Support and Loneliness with Depression
in the Elderly at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City***

ABSTRACT

The aging process is a natural phase that is often accompanied by various changes, both physical, psychological, and social. Depression is the most common psychological stress experienced by the elderly. One of the factors that influence depression is social support and loneliness. The purpose of this study was to determine the relationship between social support, loneliness, and depression in the elderly. This study employs a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consists of 85 elderly individuals who visited the Dahlia Health Post, with an age range of 60–79 years. Data collection was conducted from February to April 2025, using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) to measure social support, the UCLA Loneliness Scale Version 3 to measure loneliness, and the Geriatric Depression Scale (GDS-15) to measure depression in the elderly. Data analysis used the Spearman correlation test. The results showed that the average social support score was 57.81, the average loneliness score was 36.61, and the average depression score was 4.24. There was a strong association between social support, loneliness, and depression with a p-value of 0.000 ($P < 0.005$). The direction of the relationship indicates that social support has a negative relationship with depression, while loneliness has a positive relationship with depression. It is hoped that the community health center will collaborate with Posyandu cadres to implement elderly exercise programs and hobby training to strengthen social support from peers and reduce loneliness and depression among the elderly.

Keywords : Depression, Social Support, Loneliness, Elderly
Bibliography : 137 (1967- 2024)