

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. M dengan nyeri post laparoscopi histerektomi dan penerapan evidence base nursing terapi *finger hold* untuk mengurangi tingkat nyeri, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. M pada tanggal 27 September 2024 Ny. M mengeluh nyeri pada luka operasi laparoscopi histerektomi. Nyeri yang dirasakan seperti ditusuk-tusuk dan disayat-sayat dengan durasi ± 15 menit hilang timbul. Ny. M mengatakan skala nyeri yang dirasakan 6. Ny. M tampak meringis dan berusaha menjaga posisi agar menghindari nyeri. Ny. M tampak kesulitan tidur dan tidak banyak berbicara. Ny. M tampak gelisah dan sedikit berkeringat. Ny. M mengatakan badan terasa lemah, sulit bergerak miring kiri dan kanan. Ny. M mengatakan cemas untuk bergerak karena takut jahitan luka operasi akan terbuka.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan resiko infeksi.
3. Intervensi keperawatan yaitu manajemen nyeri, dukungan mobilisasi, pencegahan infeksi dan perawatan luka.

4. Implementasi evidence base nursing yang dilakukan yaitu pada diagnosa pertama dengan penerapan terapi *finger hold* untuk mengurangi nyeri.
5. Hasil evaluasi pada diagnosa keperawatan nyeri akut didapatkan terjadi penurunan tingkat nyeri dari skala 6 menjadi skala 3, pada diagnosa gangguan mobilitas fisik dan resiko infeksi teratasi.
6. Penerapan evidence base nursing terapi *finger hold* dapat mengurangi tingkat nyeri yang dialami oleh pasien.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Hasil penulisan KIA ini diharapkan dapat menambah informasi atau bahan rujukan kepada tenaga perawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang atau rumah sakit lainnya, untuk meningkatkan mutu dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi laparoskopi histerektomi yang mengacu pada EBN, yaitu dengan cara menerapkan terapi *finger hold* untuk menurunkan tingkat nyeri laparoskopi histerektomi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan KIA ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan dalam pengembangan pembelajaran dan tambahan keustakaan, serta pengetahuan ilmiah bagi institusi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, terutama dalam bidang Keperawatan Maternitas.

3. Bagi Klien

Hasil penulisan KIA ini diharapkan agar pasien yang telah menjalankan tindakan medis seperti laparoskopi histerektomi dapat menerapkan terapi *finger hold* untuk menurunkan tingkat nyeri ketika dirawat dirumah sakit, sehingga meningkatkan derajat kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian KIA ini diharapkan agar dapat digunakan sebagai acuan, referensi, pembanding, maupun data dasar yang akan digunakan oleh peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian terkait asuhan keperawatan maternitas khususnya yang mengacu pada evidence based nursing (EBN), yaitu penerapan terapi *finger hold* untuk mengurangi nyeri post laparoskopi histerektomi.

