

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan penerapan terapi *buerger allen* untuk penurunan tekanan darah di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian menunjukkan bahwa lansia menderita hipertensi. Hal ini diperparah dengan tidak meminum obat secara rutin, masih mengkonsumsi makanan tinggi garam, lemak, santan, serta minuman tinggi kafein, serta jarang melakukan aktivitas fisik selain membersihkan rumah dan memasak.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny. D yang menderita hipertensi adalah manajemen kesehatan tidak efektif.
3. Intervensi yang direncanakan, yaitu edukasi proses penyakit, edukasi latihan fisik, dan pemantauan tanda-tanda vital.
4. Implementasi dengan penerapan terapi *buerger allen* untuk menurunkan tekanan darah yang dilakukan selama 15 menit untuk sekali latihan. Sebelum latihan akan diukur tekanan darah klien terlebih dahulu, lalu dilanjutkan dengan melakukan latihan. Setelah latihan, tunggu sekitar 10 menit lalu ukur kembali

tekanan darah klien. Latihan dilakukan selama 5 hari berturut-turut dalam satu minggu.

5. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan adalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi sebagian.

B. Saran

Ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian penerapan terapi *buenger allen* terhadap penurunan tekanan darah adalah sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan
 - a. Menjadikan hasil penelitian ini menjadi panduan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan peningkatan tekanan darah.
 - b. Menerapkan terapi *buenger allen* sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah dan memperlancar sirkulasi di dalam tubuh.
2. Bagi Institusi Layanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi perawatan untuk terapi non farmakologi untuk pasien dengan hipertensi, yaitu dengan menggunakan terapi *buenger allen* untuk memperlancar sirkulasi dan menurunkan tekanan darah.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam penyusunan asuhan keperawatan, khususnya pada pasien dengan hipertensi.

