

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI
BUERGER ALLEN UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN
RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Gerontik



KAMELIA SUHAIMI, S.Kep

NIM : 2341312132

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI
BUERGER ALLEN UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN
RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Gerontik

KAMELIA SUHAIMI, S.Kep

NIM : 2341312132

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI
BUERGER ALLEN UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN
RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Penelitian Keperawatan Gerontik

**Untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

Oleh :

KAMELIA SUHAIMI, S.Kep

NIM : 2341312132

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI
BUERGER ALLEN UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN
RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Oleh :
KAMELIA SUHAIMI, S.Kep
NIM : 2341312132

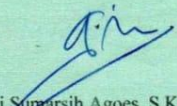
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

Tanggal, 2024

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Gusti Sunarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196103251982102001


Ns. Mahatir, S.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198804152019031013

Mengetahui:
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep. M. Kep
NIP. 19821102200812001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI
BUERGER ALLEN UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN
RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA**

Oleh :
KAMELIA SUHAIMI, S.Kep
NIM : 2341312132

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal, 2024

Panitia Penguji,

1. Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed (.....)
2. Ns. Mahatir, S.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
3. Ns. Fitri Mailani. M.Kep (.....)
4. Ns. Randy Refnandes. S. Kep.,M.Kep (.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan nikmat-Nya yang selalu diberikan kepada semua makhluk ciptaan-Nya. Dengan berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Penerapan Terapi *Buerger Allen* Untuk Penurunan Tekanan Darah Dengan Riwayat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya”**.

Terima kasih sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama dan Bapak Ns. Mahatir, S.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping, yang penuh kesabaran dalam membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ibu/ Bapak selaku pembimbing akademik yang telah memberi banyak motivasi, nasehat, dan bimbingan selama masa perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Deswita, S.Kp. M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Dewan Penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan karya ilmiah ini.

4. Seluruh Staf dan Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama program profesi Ners

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka saran dan kritik yang mendukung dari semua pihak sangat diharapkan demi menyempurnakannya. Besar harapan peneliti karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, November 2024

Peneliti



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024

Nama : Kamelia Suhaimi, S.Kep
NIM : 2341312132

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Penerapan Terapi *Buerger Allen* Untuk
Penurunan Tekanan Darah Dengan Riwayat Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Lubuk Buaya

ABSTRAK

Lansia akan mengalami penurunan terhadap fungsi tubuh yang merupakan akumulasi dari kerusakan pada tingkat seluler dan molekuler, yang terjadi dalam jangka waktu yang lama atau bisa juga disebut dengan proses penuaan. Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat digunakan untuk memperbaiki hemodinamik adalah terapi *buerger allen*. *Buerger allen* merupakan latihan untuk menormalkan pembuluh darah arteri tungkai bawah sehingga dapat mempengaruhi sirkulasi. Tujuan penelitian adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan dengan penerapan *evidence based learning* yaitu terapi *buerger allen* pada pasien hipertensi dengan pendekatan asuhan keperawatan. Metode penulisan ini adalah studi kasus dengan prosedur dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah manajemen kesehatan tidak efektif. Hasil implementasi didapatkan adanya pengaruh terapi *buerger allen* terhadap tekanan darah, setelah dilakukan intervensi selama 5 kali dalam seminggu. Hal ini dibuktikan dengan hasil pengukuran tekanan darah pada pre dan post test hari pertama yaitu dari 165/95 mmHg menjadi 160/90 mmHg. Pada hari terakhir didapatkan hasil tekanan darah menurun dari 147/95 mmHg menjadi 141/92 mmHg. Diharapkan latihan *buerger allen* dapat direkomendasikan sebagai salah satu terapi alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah bagi lansia.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Latihan *Buerger Allen*
Daftar Pustaka: 80 (2017-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024

Name : Kamelia Suhaimi, S.Kep
Student ID Number : 2341312132

*Nursing Care for the Elderly with the Application of Buerger Allen Therapy to
Reduce Blood Pressure with a History of Hypertension in the Work Area of
Lubuk Buaya Health Center*

ABSTRACT

Elderly people will experience a decline in body function which is an accumulation of damage at the cellular and molecular levels, which occurs over a long period or can also be called the aging process. Non-pharmacological management that can be used to improve hemodynamics is Buerger Allen therapy. Buerger Allen is an exercise that normalizes the lower leg arteries so that it can affect circulation. The purpose of this study is to describe nursing care with the application of evidence-based learning, namely Buerger Allen therapy in hypertensive patients with a nursing care approach. This writing method is a case study with procedures starting from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The nursing diagnosis found is ineffective health management. The implementation result showed the effect of Buerger Allen therapy on blood pressure after the intervention was performed 5 times a week. This is evidenced by the results of blood pressure measurements on the pre and post-test on the first day, namely from 165/95 mmHg to 160/90 mmHg. On the last day, the results of blood pressure decreased from 147/95 mmHg to 141/92 mmHg. It is hoped that Buerger Allen exercises can be recommended as an alternative therapy to help lower blood pressure in the elderly.

Keywords : Elderly, Hypertension, Buerger Allen Exercise
References : 80 (2017-2024)