

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien *skizofrenia* di Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang Tahun 2025, dengan jumlah responden sebanyak 256 orang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai tengah skor dukungan sosial adalah 42,09 dimana berada pada kategori sedang.
2. Nilai tengah skor kepatuhan minum obat adalah 2,91 dimana berada pada kategori rendah.
3. Hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kepatuhan minum obat pasien *skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang Tahun 2025 dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p = 0,001$. Kekuatan korelasi sedang dengan nilai $r = 0,429$ dengan arah korelasi positif yang artinya semakin tinggi dukungan sosial responden, maka semakin tinggi kepatuhan minum obat pada pasien *skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang Tahun 2025. Besaran koefisien determinasi (R^2) adalah 18,4% terhadap variabel dependen yaitu kepatuhan minum obat pada pasien

skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang Tahun 2025.

B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah :

1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan terkait dengan dukungan sosial terhadap kepatuhan minum obat pasien *skizofrenia* dan dapat menjadi landasan kuat untuk menegakkan suatu program pada layanan kesehatan untuk mengurangi angka kekambuhan kepada penderita *skizofrenia*.

2. Bagi Responden

Diharapkan dapat meningkatkan interaksi sosial yang positif baik dari keluarga, teman, maupun *significant others* (orang terdekat lainnya). Keluarga, teman, maupun *significant others* dari pasien *skizofrenia* diharapkan memberikan dukungan sosial yang memadai agar pasien merasa diterima dan didukung dalam proses penyembuhannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pasien *skizofrenia*. Selain itu, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya dengan metode penelitian yang berbeda.

