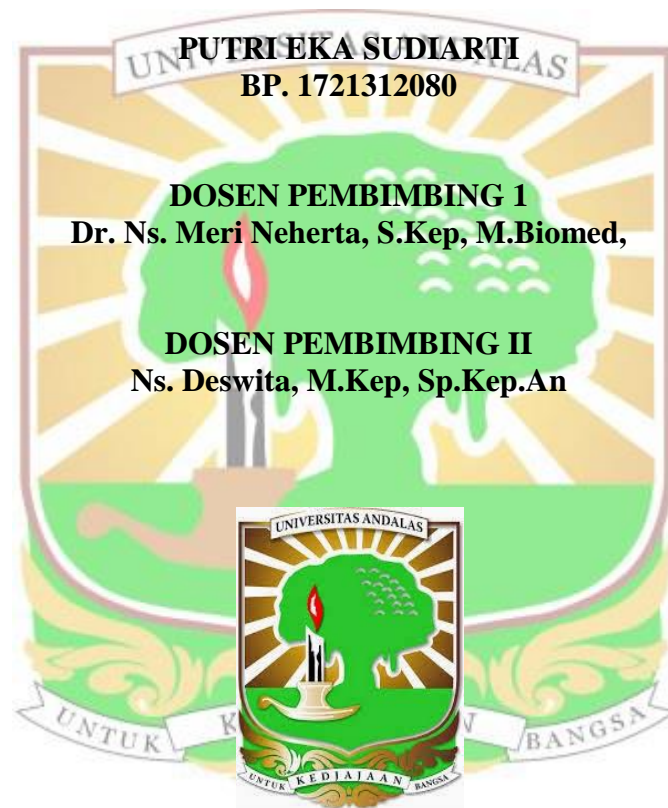


**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET*, LEMBAR  
BALIK DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
PRAKTIK MP-ASI PADA IBU ANAK USIA 6-24 BULAN  
DI WILAYAH KABUPATEN KAMPAR, RIAU  
TAHUN 2019**

**REPOSITORY**

**OLEH**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

## PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN

### KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, 29 Juli 2019  
Putri Eka Sudiarti

#### **Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media *Leaflet*, Lembar Balik dan Video Terhadap Pengetahuan Dan Praktik MP-ASI Ibu Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kabupaten Kampar, Riau Tahun 2019**

xvii + 116 hal + 9 tabel + 18 lampiran + 4 skema

UNIVERSITAS ANDALAS

#### ABSTRAK

Edukasi gizi merupakan suatu upaya penurunan masalah gizi anak. Penggunaan media edukasi dapat menunjang kejelasan materi dalam edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media *leaflet*, lembar balik dan video terhadap pengetahuan dan praktik MP-ASI ibu anak usia 6-24 bulan di wilayah Kabupaten Kampar, Riau. Penelitian ini dilakukan mulai dari bulan April 2018 hingga Mei 2019. Desain penelitian berupa *Quasy Experimental Pre-Post Test Wih Control Group*. Sampel berjumlah 75 orang dengan teknik *Multi satge Sampling*. 37 responden kelompok intervensi dan 38 responden lain kelompok kontrol. Penelitian menggunakan kuisioner yang dimodifikasi dari *KAP Survey*. Uji statistik yang digunakan uji *dan t-independen*. Hasil uji *t-dependent* menunjukkan terdapat pengaruh intervensi edukasi gizi menggunakan media *leaflet*, lembar balik dan video terhadap pengetahuan ( $p=0.001$ ) dan praktik ( $p=0.001$ ) MP-ASI ibu anak usia 6-24 bulan. Hasil uji *t-independen* juga menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata antara kedua kelompok dengan *p value* pengetahuan 0.001 dan *p value* tindakan 0,001. Hasil obeservasi menunjukkan adanya peningkatan pemberian bahan makanan, tekstur makanan dan porsi makanan dalam pemberian MP-ASI oleh ibu. Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas dapat mempertimbangkan media ini sebagai alat edukasi gizi MP-ASI pada ibu dengan anak 6-24 bulan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI ibu.

Kata Kunci : Ibu, Media Edukasi, MP-ASI, Pengetahuan, Praktik.

Daftar Pustaka: 79 (2012-2019)

**S2 NURSING STUDY PROGRAM**

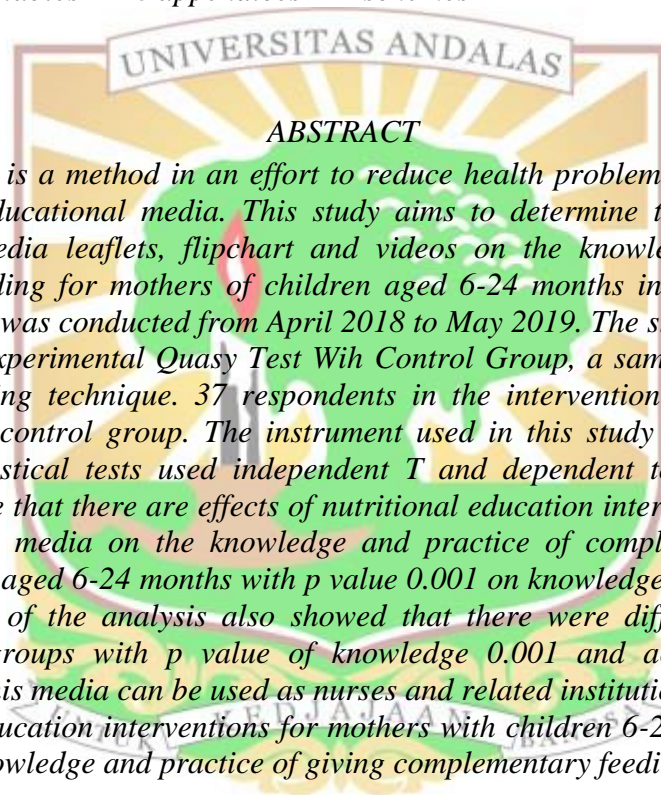
**SPECIALIZED NURSING OF PEDIATRIC  
THE FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

*Thesis, July 29 2019*

Putri Eka Sudiarti

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING LEAFLET, FLIPCHART AND VIDEO MEDIA ON KNOWLEDGE AND PRACTICE OF COMPLEMENTARY FEEDING MOTHERS OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN KAMPAR DISTRICT, RIAU IN 2019**

*xvii + 116 page + 9 tables + 18 appendices + 4 schemes*



**ABSTRACT**

*Nutrition education is a method in an effort to reduce health problems, one of which is the method of using educational media. This study aims to determine the effect of nutrition education using media leaflets, flipchart and videos on the knowledge and practice of complementary feeding for mothers of children aged 6-24 months in the Kampar district, Riau. This research was conducted from April 2018 to May 2019. The study design was in the form of Pre-Post Experimental Quasy Test Wih Control Group, a sample of 75 people with Multi Satge Sampling technique. 37 respondents in the intervention group and 38 other respondents in the control group. The instrument used in this study was the KAP Survey questionnaire. Statistical tests used independent T and dependent tests. The results and conclusions indicate that there are effects of nutritional education interventions using leaflet, flipchart and video media on the knowledge and practice of complementary feeding for mothers of children aged 6-24 months with p value 0.001 on knowledge and p value 0.002 on action. The results of the analysis also showed that there were differences in the mean between the two groups with p value of knowledge 0.001 and action value p 0.001. Suggestion is that this media can be used as nurses and related institutions as complementary feeding nutrition education interventions for mothers with children 6-24 months so that they can increase the knowledge and practice of giving complementary feeding by mothers.*

*Keywords: Complementary feeding, Knowledge, Mother, Practice.*

*Bibliography: 79 (2012-2019)*