

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *review* dari beberapa jurnal penelitian mengenai pengaruh *matrix metalloproteinase-8* terhadap degradasi jaringan gingiva pada gingivitis dengan MMP-8 berperan penting dalam proses degradasi kolagen pada jaringan gingiva yang mengalami peradangan, terutama pada gingivitis. MMP-8 yang meningkat dapat dijadikan sebagai penanda awal terjadinya gingivitis dan berpotensi sebagai pendeteksi non-invasif melalui saliva. Pemeriksaan menggunakan metode ELISA dan IFMA menunjukkan hasil yang akurat dalam mendeteksi MMP-8. Oleh karena itu, MMP-8 dapat dimanfaatkan sebagai pendeteksi dini untuk mencegah perkembangan gingivitis menjadi periodontitis.

5.2 Saran

Penelitian lebih lanjut diperlukan mengenai pengaruh *matrix metalloproteinase-8* terhadap degradasi jaringan gingiva pada gingivitis dengan mengembangkan desain penelitian eksperimental berbasis klinis, penggunaan sampel yang lebih besar dan beragam, serta pengukuran kadar MMP-8 secara berkala agar MMP-8 dapat dimanfaatkan secara luas sebagai alat deteksi dini gingivitis.