BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang pengaruh edukasi *diabetes awareness* terhadap pengetahuan dan persepsi risiko pada wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata *pretest* pengetahuan wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur yaitu mean 10.90, standar deviasi 3.994. Sedangkan *post-test* pengetahuan yaitu mean 18.07, standar deviasi 1.461.
2. Rerata *pretest* persepsi risiko wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur yaitu mean 7.90, standar deviasi 2.998. Sedangkan *post-test* persepsi risiko yaitu mean 12.63, standar deviasi 1.245.
3. Terdapat pengaruh edukasi *diabetes awareness* terhadap pengetahuan wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai dengan p value < 0.001.
4. Terdapat pengaruh edukasi *diabetes awareness* terhadap persepsi risiko wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai dengan p value < 0.001.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti ingin menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan wanita prediabetes tetap mempertahankan pengetahuan dan persepsi risiko yang baik dengan mendapatkan edukasi terhadap penyakit diabetes mellitus agar mencegah penyakit jangka panjang tersebut.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pelaksanaan edukasi *diabetes awareness* tetap diaplikasikan dan dibuat secara terstruktur pada saat PROLANIS agar tetap mempertahankan pengetahuan dan persepsi risiko khususnya pada wanita prediabetes.

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi referensi terbaru bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya dalam upaya pencegahan penyakit diabetes mellitus dengan edukasi *diabetes awareness* salah satunya pada kelompok berisiko seperti wanita prediabetes.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya menggunakan topik yang sama dengan objek dan variabel berbeda seperti sikap dan *health belief model* serta melakukan observasi terhadap hasil edukasi.