

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *DIABETES AWARENESS* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERSEPSI RISIKO PADA
WANITA PREDIABETES DI PUSKESMAS
JATI MAKMUR KOTA BINJAI**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025

Nama : Melinda Ulfa Aina
NIM : 2111311029

Pengaruh Edukasi *Diabetes Awareness* Terhadap Pengetahuan Dan Persepsi
Risiko Pada Wanita Prediabetes Di Puskesmas
Jati Makmur Kota Binjai

ABSTRAK

Wanita prediabetes masih memiliki pengetahuan dan persepsi risiko yang belum adekuat, hal ini akan berdampak kenaikan prevalensi prediabetes. Oleh karena itu, diperlukan cara untuk mencegah penyakit diabetes mellitus salah satunya adalah dengan pemberian edukasi *diabetes awareness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi *diabetes awareness* terhadap pengetahuan dan persepsi risiko pada wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai. Metode penelitian yaitu kuantitatif dengan desain *quasi experimental one group pretest-posttest without control group*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang dengan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen penelitian adalah pengetahuan dan persepsi. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-Test*, ini menunjukkan adanya perbedaan signifikan dari pengaruh edukasi *diabetes awareness* terhadap pengetahuan dan persepsi risiko pada wanita prediabetes di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai ($p < 0.001$). Edukasi *diabetes awareness* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan persepsi risiko, upaya ini dapat menjadi salah satu bentuk dalam pencegahan diabetes mellitus.

Kata Kunci : wanita prediabetes, *diabetes awareness*, pengetahuan, persepsi risiko
Daftar Pustaka : 90 (2010-2024)

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025

Nama : Melinda Ulfa Aina
NIM : 2111311029

*The Effect of Diabetes Awareness Education on Knowledge and Risk
Perception in Prediabetic Women at the Jati Makmur
Health Center, Binjai City*

ABSTRACT

Prediabetic women still have inadequate knowledge and risk perception, this will have an impact on the increase in the prevalence of prediabetes. Therefore, a way is needed to prevent diabetes mellitus, one of which is by providing diabetes awareness education. This study aims to determine the effect of diabetes awareness education on knowledge and risk perception in prediabetic women at the Jati Makmur Health Center, Binjai City. The research method is quantitative with a quasi-experimental one group pretest-posttest design without control group. The sample in this study amounted to 30 people with a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The research instrument is knowledge and perception. Data analysis using the Paired Sample T-Test test, this shows a significant difference in the effect of diabetes awareness education on knowledge and risk perception in prediabetic women at the Jati Makmur Health Center, Binjai City ($p < 0.001$). Diabetes awareness education is effective in increasing knowledge and risk perception, this effort can be one form of diabetes mellitus prevention.

*Keywords : prediabetic women, diabetes awareness, knowledge, risk perception
References : 90 (2010–2024)*