



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA KURIR
EKSPEDISI DI KOTA PADANG**

Oleh :

NURUL LATIFA

NIM. 2111212024



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA KURIR
EKSPEDISI DI KOTA PADANG**

Oleh :

NURUL LATIFA

NIM. 2111212024

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

NURUL LATIFA, NIM. 2111212024

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA CARPAL TUNNEL
SYNDROME PADA KURIR EKSPEDISI DI KOTA PADANG**

Xiv+ 90 halaman, 18 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan keluhan akibat kompresi saraf median di pergelangan tangan yang dialami sekitar 2,6 juta orang di dunia setiap tahunnya. Kurir ekspedisi berisiko mengalami CTS karena aktivitas seperti menyortir paket, mengendarai motor, serta melakukan gerakan tangan berulang. Survei awal pada kurir di Kota Padang menunjukkan bahwa 80% mengalami gejala CTS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan gejala CTS pada kurir ekspedisi di Kota Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 87 kurir ekspedisi JNE dan SPX yang diambil secara total sampling. Data dikumpulkan Januari–Mei 2025. Variabel yang diteliti meliputi usia, masa kerja, durasi kerja, gerakan berulang, postur kerja tangan, dan riwayat merokok serta dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil

Penelitian ini menunjukkan 64,4% kurir mengalami gejala CTS (simtomatik). Terdapat hubungan signifikan antara masa kerja ($p=0,014$) dan postur kerja tangan ($p=0,001$) dengan gejala CTS. Variabel lain tidak menunjukkan hubungan signifikan.

Kesimpulan

Masa kerja dan postur kerja tangan berhubungan dengan gejala CTS pada kurir ekspedisi di Kota Padang. Penting dilakukan upaya pencegahan seperti melakukan peregangan pada tangan atau pergelangan tangan di sela-sela waktu istirahat kurir serta perlu menjaga posisi tubuh tetap ergonomis saat bekerja.

Daftar Pustaka : 57 (2002-2025)

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, Kurir Ekspedisi, Postur Kerja tangan, Masa Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, May 2025

NURUL LATIFA, NIM. 2111212024

**FACTOR RELATED TO CARPAL TUNNEL SYNDROME SYMPTOMS
AMONG COURIER WORKERS IN PADANG CITY**

Xiv + 90 pages, 18 tables, 3 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Research Objective

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a complaint caused by compression of the median nerve in the wrist, affecting approximately 2.6 million people worldwide each year. Expedition couriers are at risk of developing CTS due to activities such as sorting packages, riding motorcycles, and performing repetitive hand movements. A preliminary survey conducted among couriers in Padang City showed that 80% experienced CTS symptoms. This study aims to identify the factors associated with CTS symptoms among expedition couriers in Padang City.

Method

This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 87 expedition couriers from JNE and SPX, selected using total sampling. Data were collected from January to May 2025. The variables examined included age, length of employment, working duration, repetitive movements, hand working posture, and smoking history. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-square test.

Results

This study showed that 64.4% of couriers experienced CTS symptoms (symptomatic). There was a significant association between length of employment ($p=0.014$) and hand working posture ($p=0.001$) with CTS symptoms. Other variables did not show a significant association.

Conclusion

Length of employment and hand working posture were associated with CTS symptoms among expedition couriers in Padang City. Preventive efforts are important, such as performing hand or wrist stretches during couriers' break times and maintaining an ergonomic body position while working.

References: 57 (2002–2025)

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, Courier Workers, Hand Working Posture,
Length of Employment