

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada An. Z dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dan penerapan EBN “Pemberian minuman herbal jahe merah dan madu”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada An. Z tanggal 19 November 2024 ditemukan bahwa An. Z mengalami batuk dan flu mulai 5 hari yang lalu dan disertai demam, batuk berdahak terus menerus dan sulit untuk mengeluarkan dahak, batuk tidak disertai nyeri dada, An. Z sering terbangun di malam hari, banyak tidur siang, tampak lesu dan kurang bersemangat.
2. Terdapat tiga diagnosa yang diangkat, yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif b.d sekresi yang tertahan, gangguan pola tidur b.d proses penyakit dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan.
3. Intervensi yang disusun berdasarkan diagnosa yang ditegakkan untuk bersihan jalan nafas yaitu manajemen jalan nafas dan pemberian minuman herbal jahe merah dan madu, intervensi gangguan pola tidur yaitu dukungan tidur dan intervensi kesiapan peningkatan manajemen kesehatan yaitu edukasi kesehatan.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada An. Z sesuai dengan intervensi yang terdapat pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dan melakukan penerapan pemberian minuman jahe merah dan madu. Implementasi yang diberikan pada masalah bersihan jalan nafas yaitu manajemen jalan nafas dan pemberian minuman herbal jahe merah dan madu, pada gangguan pola tidur yaitu dukungan tidur dan pada kesiapan peningkatan manajemen kesehatan yaitu edukasi kesehatan.

5. Evaluasi keperawatan pada An. Z selama 3 hari didapatkan hasil bersihan jalan nafas teratasi sebagian, gangguan pola tidur teratasi , dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan teratasi

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan referensi atau panduan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif dengan pemberian minuman herbal jahe merah dan madu

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian intervensi asuhan keperawatan khususnya menangani pasien infeksi saluran pernafasan akut dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dengan pemberian minuman herbal jahe merah dan madu

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan untuk dapat mengembangkan jumlah populasi sampel, memodifikasi metode dan terapi yang digunakan dalam penelitian.

