

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Z (4 TAHUN 10 BULAN) DENGAN
PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE MERAH
DAN MADU UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT DI KOMPLEK MUTIARA
RW 14 RT 02 KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**



**NASYWA KHANSA ANAKAMI, S.Kep
NIM. 2341312117**

Dosen Pembimbing

Ns. Hermalinda, M.Kep, Sp.Kep.An., Ph.D

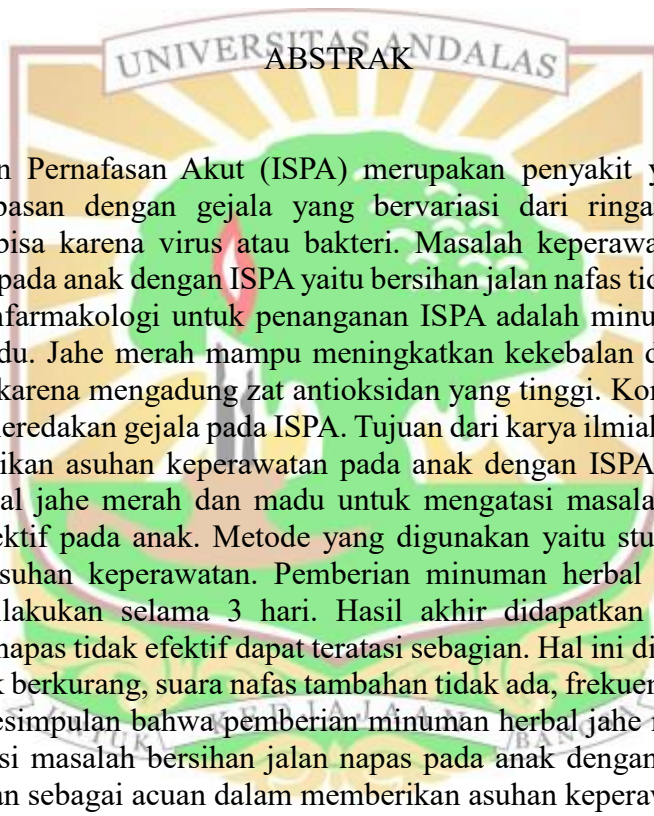
Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2024**

Nama : Nasywa Khansa Anakami,S. Kep
NIM : 2341312117

Asuhan keperawatan pada an.z (4 tahun 10 bulan) dengan penerapan pemberian minuman herbal jahe merah dan madu untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada kasus infeksi saluran pernafasan akut di kompleks mutiara rw 14 rt 02 kecamatan koto tangah kota padang



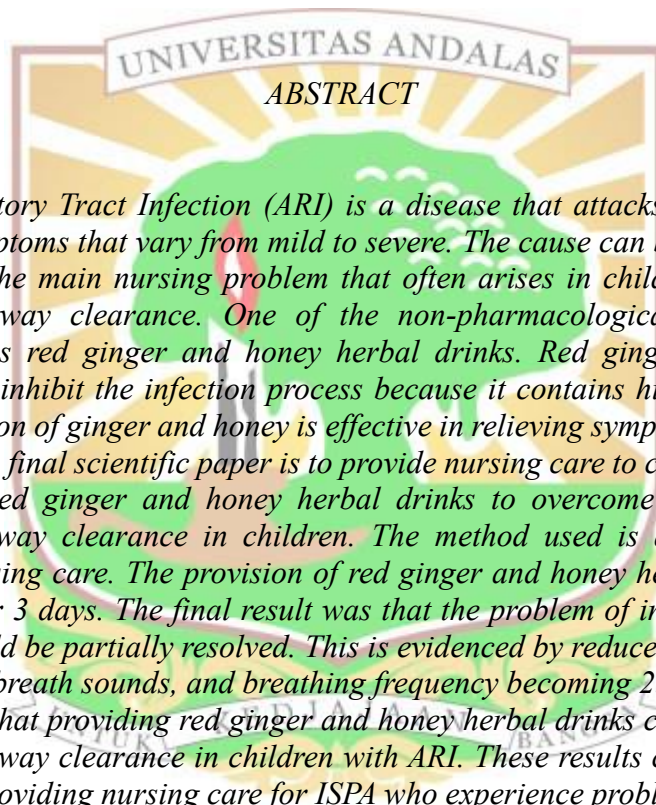
Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit yang menyerang saluran pernapasan dengan gejala yang bervariasi dari ringan hingga berat. Penyebabnya bisa karena virus atau bakteri. Masalah keperawatan utama yang sering muncul pada anak dengan ISPA yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk penanganan ISPA adalah minuman herbal jahe merah dan madu. Jahe merah mampu meningkatkan kekebalan dan menghambat proses infeksi karena mengandung zat antioksidan yang tinggi. Kombinasi jahe dan madu efektif meredakan gejala pada ISPA. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan ISPA dan memberikan minuman herbal jahe merah dan madu untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan. Pemberian minuman herbal jahe merah dan madu yang dilakukan selama 3 hari. Hasil akhir didapatkan bahwa masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi sebagian. Hal ini dibuktikan dengan batuk berdahak berkurang, suara nafas tambahan tidak ada, frekuensi nafas menjadi 25 x/menit. Kesimpulan bahwa pemberian minuman herbal jahe merah dan madu dapat mengatasi masalah bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA. Hasil ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada ISPA yang mengalami masalah bersihan jalan nafas.

Kata Kunci : Minuman herbal jahe merah dan madu, ISPA, Batuk, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
Daftar Pustaka :

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, DECEMBER 2024**

Name : Nasywa Khansa Anakami, S.Kep
NIM : 2341312117

*Nursing care for an.z (4 years 10 months) with the implementation of giving
herbal drinks of red ginger and honey to overcome airway clearance
is not effective in cases of acute respiratory tract infections
in the Mutiara Complex, RW 14, RT 02,
Koto Tangah District, Padang City*



Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a disease that attacks the respiratory tract with symptoms that vary from mild to severe. The cause can be due to viruses or bacteria. The main nursing problem that often arises in children with ARI is ineffective airway clearance. One of the non-pharmacological therapies for treating ARI is red ginger and honey herbal drinks. Red ginger can increase immunity and inhibit the infection process because it contains high antioxidants. The combination of ginger and honey is effective in relieving symptoms of ARI. The purpose of this final scientific paper is to provide nursing care to children with ARI and provide red ginger and honey herbal drinks to overcome the problem of ineffective airway clearance in children. The method used is a case study by providing nursing care. The provision of red ginger and honey herbal drinks was carried out for 3 days. The final result was that the problem of ineffective airway clearance could be partially resolved. This is evidenced by reduced phlegm cough, no additional breath sounds, and breathing frequency becoming 25 x / minute. The conclusion is that providing red ginger and honey herbal drinks can overcome the problem of airway clearance in children with ARI. These results can be used as a reference in providing nursing care for ISPA who experience problems with airway clearance

Keywords : Herbal drink of red ginger and honey, respiratory tract infection,
Cough, Cleansing Ineffective Airway

Bibliography :