

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, H. R. & Hedi, W. (2021). Hubungan Stres Akademik dan *Subjective Well-Being* pada Anak dan Remaja Selama Pembelajaran Daring. *Journal Riset Psikologi*. Hal 93-99. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.460>
- Adellia, A. P., Sulistiyana, Hendro, Y. S. P. (2024). Studi Komparatif: *Bullying* di Dunia Nyata dan Dunia Maya (*Cyberbullying*). Edukatif: Jurnal ilmu Pendidikan, 6 (4), Agustus 2024, 4000-4007. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7240>
- A'ini, A. D. (2020). Hubungan Harga Diri dan Pengetahuan Tentang *Bullying* dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 28-37.
- Alexander, H. B. (2023). *Ada 985 Kasus Bunuh Diri Remaja Kesehatan Mental Penyebab Utama*. Di Akses Pada Tanggal 18 Oktober 2024. <https://lestari.kompas.com/read/2023/12/17/162703186/ada-985-kasus-bunuh-diri-remaja-kesehatan-mental-penyebab-utama?page=all#page2>
- Amaral AP, Uchoa SJ, Ney Matos FR, Pocinho MTS, Fernandes de Mesquita R, Sousa LRM. (2020). Depression and Suicidal Ideation In Adolescence: Implementation and Evaluation of An Intervention Program. *Enfermeria Global*. Jun 17;19(3):1–35
- American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. *Suicide Resource Center*. Diakses Pada Tanggal 05 Desember 2024. [https://www.aacap.org/aacap/Families\\_and\\_Youth/Resource\\_Centers/Suicide\\_Resource\\_Center/Home.aspx](https://www.aacap.org/aacap/Families_and_Youth/Resource_Centers/Suicide_Resource_Center/Home.aspx).
- American Psychological Association (APA). (2020). *Suicide Among Adolescents*.
- Amini, N. A., Prastia, T. N., & Pertiwi, F. D. (2019). Factors Related to Adolescent Depression Levels in YPH Plus Bogor High School Bogor 2019. *Promotor*, 3(4). <https://doi.org/10.32832/pro.v3i4.4195>
- Arslan, G. (2021). School Belongingness, Well-Being, and Mental Health Among Adolescents: Exploring The Role of Resilience. *School Psychology International*, 42(1), 44–63. <https://doi.org/10.1177/0143034320926030>

- Asosiasi Pencegahan Bunuh Diri Indonesia. (2022). *Statistik Bunuh Diri*.  
<https://www.inasp.id/suicide-statistics>
- Astarini, I. A., & Herdiana, I. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada Remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 7(1), 1-8.
- Ati, N., Sari, D. K., Utami, R. A., Pramono, R., & Wibowo, R. A. (2023). Factors Associated With Suicidal Behavior In Adolescents: An Umbrella Review Using The Socio-Ecological Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 1–18.  
<https://doi.org/10.3390/ijerph20043456>
- Atikah, D. N., et. al., (2024). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perkembangan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Kebudayaan dan Agama*. 2(1),  
<https://doi.org/10.59024/jipa.v2i1.497>
- Aulia, N., Yulastri, Y., & Sasmita, H. (2020). Faktor Psikologi Sebagai Risiko Utama Ide Bunuh Diri Pada Remaja di Kota Rengat Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Penelitian Kesehatan “Suara Forikes” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11, 48. <https://doi.org/10.33846/sf11nk110>
- Axelta, A. (2022). Depresi Pada Remaja: Perbedaan Berdasarkan Faktor Biomedis dan Psikososial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 9(1), 34–48.  
<https://doi.org/10.29406/JKMK.v9i1.3207>
- Baldwin, D. (2018). High School Stress and Academic Pressure: A Growing Concern. *Journal of Adolescent Psychology*, 25(3), 123–135.
- Barseli, M., Ahmad, R., & Ifdil, I. (2018). Hubungan Stres Akademik Siswa dengan Hasil Belajar. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 40.  
<https://doi.org/10.29210/120182136>.
- Barzilay, R., et al. (2020). Pathways to Suicidal Ideation and Behavior In Youth: A Longitudinal Study of The Evolving Role of Depressive Symptoms, Hopelessness, And Impulsivity. *Molecular Psychiatry*, 25(10), 2362–2371.  
<https://doi.org/10.1038/s41380-018-0232-0>
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining Perceptions of Academic Stress and Its Sources Among University Students: The Perception of Academic Stress

- Scale. *Health Psychology Open*, 2(2), 2055102915596714.  
<https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
- Beck, A. T., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979). Assessment of Suicidal Intention: The Scale For Suicide Ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47(2), 343–352. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.2.343>
- Bilsen, J. (2020). Suicide and Youth: Risk Factors. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 540.  
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00540>
- Buelow, M. T., Blaine, A. L., & Redick, T. S. (2023). Poorer Decision Making Among College Students During The COVID-19 Pandemic: Evidence For “Pandemic-Brain”. *Journal of American College Health*, 71(4), 1007–1014.  
<https://doi.org/10.1080/07448481.2022.2050976>
- Central For Disease Control an Prevention. (2020). *Bullying and Suicide*. Di akses Pada Tanggal 23 Oktober 2024.  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Bullying\\_and\\_suicide](https://en.wikipedia.org/wiki/Bullying_and_suicide)
- Choirunnisa, C. &. (2022). Dampak *Bullying* Terhadap Psikologis Remaja di Kecamatan Rangkasbitung. *Arzusun*, 2(3), 205-218
- Cuesta, M., et al. (2021). Factors Associated With Suicidal Behavior In Adolescents: An Umbrella Review Using The Socio-Ecological Model. *Community Mental Health Journal*, 57(1), 1–15. <https://doi.org/10.1007/s10597-024-01368-2>
- Damayanti, S., Jannah, S. R., & Fithria. (2022). Academic Stress Among High School Students During The Covid-19 Pandemic In Banda Aceh. *International Journal of Nursing Care*, 10(2), 26-30.
- Dewi, F. R., & Puspitasari, W. (2021). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Tingkat Depresi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(1), 12–19.
- Desi D, Felita A, Kinasih A. Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas. *Care J Ilm Ilmu Kesehatan*. 2020;8(1):30–8.
- Destianda, R. A. S., & Hamidah. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, Vol 8, 16-26. <http://url.unair.ac.id/3cb97dc0>

- Duarte, T. A., et., al. (2020). *Self-Harm As A Predisposition for Suicide Attempts: A Study Of Adolescents' Deliberate Self-Harm, Suicidal Ideation, And Suicide Attempts. Psychiatry Res.* 2020 May; 287:112553. doi:10.1016/j.psychres.2019.112553
- Erikson, E. H. (1963). *Childhood and Society*. W.W. Norton & Company.
- Fah Riziana, K., & Darmawan, A. (2023). *Hubungan Tingkat Gejala Depresi dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Sekolah Menengah Atas*. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/joms.v3i1.27181>
- Fatin, N. A. W. (2024). *Hubungan Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di SMAN 9 Padang*. *eSkripsi Universitas Andalas*.
- Febriana, R., Lestari, R. S., & Yuniarti, K. W. (2021). Hubungan Stres dan Depresi Dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 9(2), 101–110. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.2.2021.101-110>
- Federasi Serikat Guru Indonesia. (2023). FSGI Mencatat 30 Kasus *Bullying* Terjadi di Sekolah Selama 2023. Diakses Pada Tanggal, 11 Januari 2025. <https://voi.id/berita/343506/fsgi-mencatat-30-kasus-bullying-terjadi-di-sekolah-selama-2023>.
- Fitra, A. (2023). Program Preventif Bunuh Diri Untuk Mengurangi Ide dan Percobaan Bunuh Diri Pada Mahasiswa. *Idea: Jurnal Psikologi*. 7(1),12-22. <https://doi.org/10.32492/idea.v7i1.7103>
- Fitria, A. Z. N., & Putri, N. A. P. (2021). Terapi Tawa Efektif Menurunkan Stres Akademik Remaja Terdampak Pandemi Di Surabaya. *Jurnal Psikologi Talenta*, 7(1), 90. <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i1.23044>
- Gusella, M. (2020). *Gambaran Stres Akademis Siswa SMA Selama pandemi Covid-19*. Universitas Negeri Jakarta
- Ha Thuy, T. T., Mai T. P., & Duc Minh Cap. (2024). *Suicidal Ideation and Its Associated Factors Among High School Adolescents In Haiphong, Vietnam*. *Public Hlth Dev*. 2024;22(2):1-12 <https://doi.org/10.55131/jphd/2024/220201>
- Halford, W. K., & Frost, A. D. J. (2021). Depression Anxiety Stress Scale-10: A Brief Measure for Routine Psychotherapy Outcome and Progress Assessment.



- Behaviour Change: Journal of the Australian Behaviour Modification Association*, 1–14. <https://doi.org/10.1017/bec.2021.12>
- Hardinata, J. R. P., & Mafufah .U. (2023). Faktor Risiko Terjadinya Perilaku Bunuh Diri Pada Remaja: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Flourishing*, 3(7), 286-292. doi:10.17977/10.17977/um070v3i72023p286-292.
- Hawton, K., et al. (2022). Self-harm and Suicidal Thoughts In Adolescents. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 63(3), 341-348.
- Hidayat, A., Mulyani, S., & Rahmawati, D. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Depresi Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 95–102.
- Hidayat, W., Putri, N., Ramadanti, A. A., Safitri, L., Herdyana, T., Ritonga, Z. S., & Ilham, M. (2023). Resiliensi Intensitas Kecakapan Sosial Mencegah *Bullying (Bullying)* di Sekolah Dasar Usia Kelas Tinggi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.70340/japamas.v3i1.130>
- Horwitz, A. G., Czyz, E. K., & King, C. A. (2020). Coping Strategies and Suicidality: A Cross-Sectional Study From China. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 129. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00129>
- Indira, I. K., & Widiastuti, F. (2020). Gambaran Faktor Risiko Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 291–298. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.3.2020.291-298>
- Indria, I., Siregar, J., Herawaty, Y., Psikologi, F., & Riau, U. I. (2019). *Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pekanbaru* (Vol. 13, Issue 1).
- Indriyani, R. (2022). Faktor-Faktor Penyebab *Bullying* Pada Remaja Di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Ilmiah Cendikia*, 10(2), 112–118. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/cendikia/article/view/1619>
- Jahja, Yudrik. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Kencana Prenada. Media Group. Jakarta.
- Jurnal Kesehatan Masyarakat. (2020). *Prevalensi Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa*.
- Jurnal Psikologi Indonesia. (2021). *Hubungan Antara Stres Akademik dengan Depresi pada Remaja*.

- Juvonen, J., & Gross, E. F. (2008). Extending the School Grounds? *Bullying Experiences in Cyberspace. Journal of School Health*, 78(9), 496-505.
- Karel, T. H., & Reagen, M. (2022). *Stres Akademik dengan Perilaku Bunuh Diri Pada Mahasiswa* (Vol. 4, Issue 1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Karim, R. (2021). *Studi Komparasi Tingkat Stres Akademik Siswa Laki-laki dan Siswa Perempuan Selama Pembelajaran Jarak Jauh di SMA Negeri 8 Surakarta* [Skripsi, Universitas Sebelas Maret]. UNS Institutional Repository.
- Karisma, N. W. P. C., & Fridari, I. G. A. D. (2021). Gambaran Pengembangan Ide Bunuh Diri Menuju Upaya Bunuh Diri. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2 (1), 1. <https://doi.org/10.24014/pib.v2i1.9904>
- Karomah, S. A., & Dhini, A. (2024). Tingkat Stres Akademik Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 14 Semarang. *Jurnal Psikologi*. Vol 8 (8), Agustus 2024.
- Karyati & Aminudin. (2019). *Cyberbullying & Body Shaming*. Penerbit K-Media.
- Keles, B., McCrae, N., & Grealish, A. (2020). A systematic review: The Influence of Social Media on Depression, Anxiety and Psychological Distress In Adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 79–93. <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1590851>
- Keliat, Pasaribu. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapura: Elsevier
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas-2018/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Indonesia National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS)*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Laporan Nasional Kesehatan Mental*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pengelolaan Gangguan Depresi Pada Anak dan Remaja*.
- Kessler, R. C., Petukhova, M., Sampson, N. A., Zaslavsky, A. M., & Wittchen, H. U. (2022). *High Academic Pressure And Its Association With Suicidal Ideation*

- Among Adolescents: A Global Mental Health Perspective. Journal of Adolescent Health*, 70(3), 489–496.  
<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.10.005>
- Kessler, R. C., et al. (2022). The Prevalence and Correlates of Suicidal Ideation Among Adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 70(4), 542–548.  
 doi:10.1016/j.jadohealth.2021.12.017
- Kesuma, V. M., Atmodiwirjo, E. T., & Idulfilastri, R. M. (2021). Pengujian Struktur Faktor Pada Konstruk Beck Scale for Suicide Ideation dengan Individu Dewasa Awal. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 5(2), 549.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i2.11310.2021>
- Khaira, Wanty. (2023). Faktor Penyebab Stres Akademik Siswa Remaja. *Fitra*, 5 (1), 123–135.
- Király, O., et al. (2023). Social Media Use and Suicidal Ideation In Adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 26(1), 13–20.
- Kompasiana. (2025). *Stres Akademik Pada Remaja: Faktor Penyebab dan Strategi Penanganannya*. Diakses pada tanggal 15 Mei 2025 dari <https://www.kompasiana.com/marsyadhiyan2164/680d798b34777c79eb785835/stres-akademik-pada-remaja-faktor-penyebab-dan-strategi-penanganannya>
- Kowalski, R. M., Limber, S. P., & Agatston, P. W. (2021). *Cyberbullying*. Wiley-Blackwell.
- Kusumawati, Y. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Prestasi Belajar Siswa SMA. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 10(2), 145–155.
- Kusumayanti, N. K. D., Kadek E. S., Putu, O. Y., N., (2020). Hubungan Faktor Psikologis dengan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja SMA dan SMK Di Bangli dan Klungkung. *Community of Publishing In Nursing*. 8 (2), 124–132.
- Laili, V. R., Mira, W. K., Setiyawan., (2024). Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Universitas Kusuma Husasa Surakarta*.
- Lestari, D. M., & Fauziah, Y. (2021). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku *Bullying* Pada Remaja. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 5(2), 134–142.  
<https://doi.org/10.1234/jpp.v5i2.2021>

- Levi-Belz, Y., Gavish-Marom, T., Barzilay, S., Apter, A., & Carli, V. (2020). Psychosocial Factors Associated With Undisclosed Suicide Attempts to Significant Others: Findings From The Adolescence Seyle Study. *European Psychiatry*, 63(1), e2. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2019.13>
- Mandasari, L., & Tobing, D. L., (2020). Bidang ilmu: Keperawatan Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. In *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.52021/ijhd.v2i1.33>
- Mars B, et al. (2019). Predictors of Future Suicide Attempt Among Adolescents With Suicidal Thoughts or Nonsuicidal Self-Harm: A Population-Based Birth Cohort Study. *Lancet Psychiatry*. 2019;6(4):327–37.
- Manto, O. A. D., Nito, P. J. B., & Wulandari, D. (2022). Kejadian *Bullying* Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri Banjarmasin Timur. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 13(1).
- Muliasari, N. A. (2019). Dampak *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Anak (Studi Kasus Di Mi Ma'arif Cekok Babadan Ponorogo). *Ponorogo: Doctoral Dissertation*, IAIN Ponorogo
- Nasir, M. (2018). *Bullying* dan Dampaknya Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Remaja*, 5(2), 123-135.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed) Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Nur, M. Y. (2022). Identifikasi Perilaku *Bullying* Di Sekolah (Sebuah Upaya Preventif). *Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 6(3), 685-691.
- Nuraqmarina, F. (2022). Academic Hardiness Terhadap Career Decision Self-Efficacy Siswa SMA Di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 12(2), 2275. <https://doi.org/10.35814/mindset.v12i02.2275>
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan* (2nd ed). Jakarta: Selemba Medika



- Orri M, et al. (2020). Mental Health Problems and Risk of Suicidal Ideation and Attempts in Adolescents. *Pediatrics*. 2020 Jul;146(1):e20193823. doi: 10.1542/peds.2019-3823.
- Parada, R. H. (2000). *Adolescent Peer Relations Instrumen : A Theoretical and Empirical Basis for The Measurement of Participant Roles In Bullying and Victimization of Adolescence : An Interim Test Manual and Research Monograph : A test manual*. Penrith South, DC, Australia : Publication Unit, Self-concept Enhancement and Learning Facilitation (SELF) Research Centre, Uniiversity of Western Sydney
- Permatahati, H. I. B., & Rumondor, P. C. B. (2019a). Harapan dan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda Di Jakarta. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(1), 11–22. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i1.13461>
- Permatahati, H. I. B., & Rumondor, P. C. B. (2019b). Harapan dan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda Di Jakarta. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(1), 11–22. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i1.13461>
- Pertiwi, N. F., & Wardani, I. Y. (2019). Harga Diri Remaja dan Pola Asuh Orang Tua Sebagai Faktor Protektif Ide Bunuh Diri. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(3), 301–310
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>
- Pisani, A. R., Wyman, P. A., Petrova, M., Schmeelk-Cone, K., Goldston, D. B., Xia, Y., & Gould, M. S. (2020). Emotion Regulation Difficulties, Youth–Adult Relationships, and Suicide Attempts Among High School Students In Underserved Communities. *Journal of Youth and Adolescence*, 49, 1368–1381. <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01216-1>
- PMC. (2023). Academic Stress and Emotional Adjustment: A Gender-Based Post-COVID Study. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 77(5), 10496799. <https://doi.org/10.1111/pcn.10496799>
- Posinfo.co. (2023). Sumbar Masuk 10 Besar Provinsi dengan Angka Bunuh Diri Tertinggi. Diakses Pada Tanggal 22 Oktober 2024. <https://posinfo.co/sumbar-masuk-10-besar-provinsi-dengan-angka-bunuh-diri-tertinggi/>

- Pradana, C. D. E. (2024). Pengertian Tindakan *Bullying*, Penyebab, Efek, Pencegahan dan Solusi. *Jurnal Syntax Dmiration*, 5(3). doi: 10.46799/jsa.v5i3.1071
- Pradipta, I. M. R., & Valentina, T. D. (2021). Faktor Internal Psikologis Terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Di Indonesia. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(2), 293–303. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9966>
- Pradipta, A. K. B., & Valentina, T. D. (2024). Faktor Internal Psikologis Terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Di Indonesia. *Inovatif: Jurnal Penelitian Ilmu Sosial*, 4 (2), 8092–8109. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9966>
- Puspitasari, D., & Wulandari, F. (2021). Faktor Lingkungan Sebagai Pemicu *Bullying* Di Kalangan Remaja. *Jurnal Kesehatan Fikes Unitri*, 6(1), 50–58. <https://Publikasi.Unitri.Ac.Id/Index.Php/Fikes/Article/View/1473>
- Putri, R. A., et al. (2022). Stres Akademik dan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja SMA. *Jurnal Psikologi Anak dan Remaja*, 10(2), 123-135.
- Putri, F. S., Nazihah, Z., Ariningrum, D. P., Celesta, S., Herbawani, C. K. (2022). Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang Vol. 10, No.2*.
- Putri, M. A., & Rahmah, S. (2023). *Bully-victims*: Kajian Terhadap Pelaku Yang Juga Menjadi Korban *Bullying* Di Kalangan Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Remaja*, 4(1), 22–31. <https://doi.org/10.5678/jipr.v4i1.2023>
- Purwandari, R., & Rochmawati, R. (2022). Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 4(3), 67–74.
- Putwain, D. W., & Daly, A. L. (2020). Academic Stress In The Final Years of School: A Systematic Literature Review. *Journal of Adolescence*, 79, 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2020.01.001>
- Rahayuningsih, et, al., (2023). *Bunuh Diri Pada Kelompok Usia Remaja*. Indramayu: CV.Adanu Abimata
- Rajendram, R., Gyamfi, D., Patel, V. B., & Preedy, V. R. (2023). Resources for Anger, Aggression and Violence. In *Handbook of Anger, Aggression, and Violence (pp. 1–20)*. Springer.

- Ramadani, V. K., Purnama, D. S., & Pratama, M. Y. (2022). Prevalence of Academic Stress Among High School Students In Yogyakarta during the COVID-19 pandemic. *Proceedings of the International Seminar on Innovative and Creative Guidance and Counseling Service (ICGCS 2021)*, 125973333. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220405.034>
- Rasyid, N. A. (2024). Perilaku Bunuh Diri dan Menyakiti Diri Sendiri Pada Remaja Indonesia. Di Akses Pada 16 Oktober 2024. <https://data.goodstats.id/statistic/perilaku-bunuh-diri-dan-menyakiti-diri-sendiri-pada-remaja-indonesia-7g2HA>
- Riad. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 10(2).
- Rijal, F., & Idris, T. (2020). Teachers' Pedagogic Competence in Utilizing Learning Media of Islamic Religious Education at State Junior High Schools in Lhoksuemawe. *Cendekia: Jurnal Kependidikan dan Kemasyarakatan*, 18(1), 101-116.
- Riziana, K. F., Fatmawati, F., & Darmawan, A. (2023). Hubungan Tingkat Gejala Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. *Journal of Medical Studies*, 3(1), 45–54. <https://doi.org/10.22437/joms.v3i1.27181>
- Rizka, N. F., & Wibowo, A. (2020). Gambaran Depresi Berat Pada Remaja Akibat Kekerasan Emosional Dalam Keluarga. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 9(1), 40–47.
- Sagala, R. A., & Perangin-angin, M. M. (2023). Pengalaman *Bullying* dan Upaya Penyelesaian Konflik Pada Siswa SMA Advent Cimindi Kota Cimahi. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 10(1), 1–10.
- Sagala, N. E., & Perangin-angin, M. A. (2023). Gambaran Umum Pengalaman *Bullying* Pada Remaja SMA. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2). <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1565>
- Sandi, A., & Dewi, N. K. (2021). *Pengaruh Tekanan Akademik Terhadap Stres Pada Siswa SMA Di Tengah Persaingan Nilai Akademik Yang Tinggi*. *Jurnal Psikologi Remaja*, 9(2), 115–122. <https://doi.org/10.21009/JPR.092.06>

- Sandi, M. (2021). Prevalensi Stres Akademik Pada Siswa Di Dunia, Asia, dan Indonesia. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 9(1), 45-53.
- Santrock, J. W. (2014). *Child Development* (14th Ed.). New York : Mcgraw-Hill Education.
- Saputra, R. (2024). *Hubungan Stres Akademik Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di SMAN 10 Padang*. eSkripsi Universitas Andalas.
- Sari, et al. (2020). Faktor Risiko Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mental*, 9(1), 34-43.
- Saroinsong, A. P., & Pusung, R. C. (2021). Perbedaan Tingkat Stres Akademik Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin Siswa di SMA Negeri 1 Langowan. *Psikopedia*, 1(1), 25–31.
- Setyawan, A. D. (2022). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Surakarta : Tahta Media Group.
- Shneidman, E. S. (2020). *The suicidal mind*. Oxford University Press.
- Simanjuntak, R., Arieta, S., & Syafitri, R. (2023). Persepsi Bunuh Diri Pada Kalangan Usia Muda Di Kecamatan Sei Beduk Kota Batam. *Social Issues Quarterly*, Vol.1, No.4, pp. 994-1006
- Steinberg, L. (2017). *Psikologi Remaja* (Edisi ke-11, diterjemahkan oleh penerbit). McGraw-Hill Education.
- Stuart. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. (10<sup>th</sup> ed). St. Louise: Mosby-Elsevier.
- Sudarsani, L., et al. (2021). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Depresi pada Siswa MIPA Di SMAN 4 Denpasar. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(2), 152-156 doi: 10.24843/menangani.2021.v09.i02.p04
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. (1st ed). Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono & Puspanhani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung : Alfabeta
- Suhaimi, S. B. A., Mohamad, M. H. B., & Taib, N. Z. B. (2023). Perceived Academic Stress Among Students During Pandemic in A Malaysian University.



- European Proceedings of Educational Sciences*, 23081, 78.  
<https://doi.org/10.15405/epfe.23081.78>
- Syafira, A., & Hartati, S. (2021). Stres Akademik Pada Remaja dan Faktor yang Memengaruhinya. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(2), 85-97.
- Tandiono, I. M., Dewi, F. I. R., & Soetikno, N. (2020). Ide Bunuh Diri Pada Remaja Korban *Bullying*: Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan Sebagai Prediktor. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 112–123.
- Taher, W. (2022). WHO: Setiap 40 Detik, Satu Orang Mati Akibat Bunuh Diri. Diakses Pada Tanggal 22 Oktober 2024. <https://www.inilah.com/who-setiap-40-detik-satu-orang-mati-akibat-bunuh-diri>
- Tim Rikesdas. (2019). *Laporan Nasional Rikesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- The Trevor Project. (2021). *LGBTQ Youth with A History of Foster Care*. Diakses Pada Tanggal 21 Oktober 2024. <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/lgbtq-youth-with-a-history-of-foster-care-2/>.
- Turecki, G., & Brent, D. A. (2020). Suicide and suicidal behaviour. *The Lancet*, 387(10024), 1227–1239. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)00234-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00234-2)
- Unicef. (2021). *Profil Remaja 2021*. Unicef, 917(2016), 1–2. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil Remaja.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf)
- Utari, I. N. D., & Hamid, A. Y. S. (2021). Academic Stress in Adolescent Students of an Islamic-Based School: The Correlation with Parenting Style and Spirituality. *Journal of Public Health Research*, 10(1), 2330. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2330>
- UPT LBK UNJ. (2021). *Stres Akademik*. Diakses pada tanggal 15 Mei 2025 dari <https://upt-lbk.unj.ac.id/blog/Stres%20Akademik>
- Wahyudi, U., & Burnamajaya, B. (2020). Konsep Diri dan Ketidakberdayaan Berhubungan dengan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja yang Mengalami *Bullying*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 1–8.
- Wahyuni. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Prestasi Belajar Siswa SMA. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 10(2).

- Wahyuni, et al. (2022). *Bullying* Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Ide Bunuh Diri Pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Psikologi Anak dan Remaja*, 10(1), 45-54.
- Wahyuni, Ida, et al. (2025). Hubungan *Self Esteem* dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), 729-736  
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Wahyuningtyas, N., & Fitriana, S. (2023). Analisis *Bullying* Siswa Kelas XI SMA Negeri 11 Semarang. *HELPER: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(1).  
<https://doi.org/10.36456/helper.vol41.no1.a8528>
- Waliyanti, E. K. (2018). Fenomena Perilaku *Bullying* Pada Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 2(1), 50-64.
- Wang, Y., Liu, L., Wang, J., & Wang, L. (2021). Academic Stress and Depression Among Adolescents: A Cross-Sectional Study. *Journal of Affective Disorders*, 282, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.001>
- Wasserman, D. (2020). *Oxford textbook of suicidology and suicide prevention*. Oxford University Press.  
<https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=8q4SEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Wasserman+D,+editor.+Oxford+Textbook+of+Suicidology+and+Suicide++Prevention.+2nd+ed.+Oxford+University+Press+%3B+2021.&ots=E0Um-PtB3a&sig=m9XNCaG03DYmZDIg88htHpZrkE>
- Widiastuti, N. L. P. A., & Pratiwi, I. G. A. E. (2020). *Bullying* Sebagai Faktor Risiko Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(1), 15–25.  
<https://doi.org/10.24843/JPU.2020.v07.i01.p02>
- Widiastuti, E., & Kustanti, E. R. (2020). Karakteristik Korban *Bullying* di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*, 8(3), 89–98.  
<https://doi.org/10.23916/jbkt.v8i3.2020>
- World Health Organization. (2015). *Global School-Based Student Health Survey (GSHS)*. Diakses Pada Tanggal 9 Desember 2024 dari  
<https://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/indonesia/en/>
- World Health Organization. (2019). *Mental Health and Substance Use*

- World Health Organization*. (2022). Preventing Suicide: A Resource For Media Professionals.
- World Health Organization*. (2023). Suicide. Diunduh dari: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/suicide>.
- World Health Organization*. (2024). Angka Kasus Bunuh Diri di Indonesia Meningkat 60% dalam 5 Tahun Terakhir. Diakses pada tanggal 16 Oktober 2024. <https://data.goodstats.id/statistic/angka-kasus-bunuh-diri-di-indonesia-meningkat-60-dalam-5-tahun-terakhir-2FzH6>
- World Health Organization*. (2024). Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global. Diakses Pada Tanggal 24 2024. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps>
- World Population Review*. (2023). Diakses Pada Tanggal 04 Desember 2024. [https://worldpopulationreview.com/country-rankings/depression-rates-by-country?utm\\_](https://worldpopulationreview.com/country-rankings/depression-rates-by-country?utm_)
- Xia, T. (2023). Effects of Academic Expectations Stress on Academic Achievements. *Lecture Notes in Education Psychology and Public Media*, 13, 153–159. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/13/20230872>
- Yusuf, M. (2021). Tingkat Stres Akademik Pada Siswa SMA Kartika VIII-1 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1), 69-74.
- Zakiyah, E. Z., Humaedi, S., & Santoso, M. B. (2017). Faktor yang Memengaruhi Remaja dalam Melakukan *Bullying*. *Jurnal Penelitian & PPM*, 4(2), 129-389.
- Zatnika, Iis. (2020). Tiap Detik, Satu Orang Tewas Akibat Bunuh Diri. Diakses Pada tanggal 20 Oktober 2024. <https://mediaindonesia.com/humaniora/283335/tiap-40-detik-satu-orang-tewas-akibat-bunuh-diri>
- Zimmerman, G. M., & Posick, C. (2020). Risk and Protective Factors For Suicidal Ideation and Attempts Among Adolescents: Evidence from a nationally representative study. *Journal of Criminal Justice*, 66, 101673. <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2019.101673>