

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan penelitian berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di SMAN 10 Kota Padang” dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut.

1. Sebagian besar remaja di SMAN 10 Kota Padang memiliki ide bunuh diri rendah.
2. Sebagian besar remaja di SMAN 10 Kota Padang mengalami stres akademik sedang.
3. Lebih dari setengahnya remaja di SMAN 10 Kota Padang menjadi korban *bullying*.
4. Sebagian kecil remaja di SMAN 10 Kota Padang mengalami depresi ringan.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara antara ketiga faktor tersebut dengan ide bunuh diri pada remaja. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa stres akademik, *bullying*, dan depresi memiliki *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti secara statistik signifikan memengaruhi munculnya ide bunuh diri.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu institusi pendidikan kesehatan mendapatkan informasi mengenai faktor-faktor yang Memengaruhi ide bunuh diri pada remaja, sehingga perlu diperhatikan khususnya remaja, dilaksanakan secara holistik dan fokus pada klien.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian diharapkan dapat memperkuat fungsi layanan bimbingan dan konseling dengan lebih responsif terhadap siswa yang menunjukkan gejala stres, menjadi korban *bullying*, atau mengalami gangguan emosional seperti depresi untuk mengantisipasi munculnya ide bunuh diri pada siswa. Perlu juga diadakan edukasi rutin mengenai kesehatan mental bagi guru dan siswa.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan remaja dan menyadari pentingnya mengelola kesehatan mental yang baik agar tidak memicu munculnya ide bunuh diri. Untuk responden yang memiliki ide bunuh diri, stres akademik, pengalaman *bullying*, dan depresi diharapkan dapat mencari pertolongan kesehatan mental yang baik yang ada di sekolah seperti BK maupun yang di luar sekolah seperti psikolog dan psikiater.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengali faktor-faktor lain selain yang dapat Memengaruhi munculnya ide bunuh diri pada remaja di lingkungan sekolah dan peneliti selanjutnya dapat memberikan intervensi pada responden dalam menghadapi kesehatan mental lainnya yang dialami oleh remaja di di lingkungan sekolah.

