

BAB VI : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengembangan produk yang telah dilakukan dengan judul Pengembangan Sereal Dari Tepung Kulit Gandum Dengan Penambahan Bunga Telang Dan Daun Kelor Sebagai Alternatif Sarapan Untuk Remaja, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil uji Hedonik dan mutu hedonik sereal dari tepung daun kelor dengan penambahan ekstrak bunga telang dan daun kelor diperoleh bahwa F0 sebagai formula paling disukai panelis yaitu dengan karakteristik warna yang tidak terlalu terang dan gelap, aroma agak harum, rasa agak manis dan tekstur agak renyah.
2. Hasil Analisis kandungan zat gizi diperoleh bahwa formula F3 merupakan formula terbaik dibandingkan F0, F1, dan F2. F3 memiliki kandungan protein dan aktivitas antioksidan yang lebih tinggi. Peningkatan kadar abu, kadar protein, kadar lemak tidak berbeda nyata secara signifikan seiring penambahan ekstrak bunga telang dan daun kelor, sedangkan kadar air, karbohidrat, dan aktivitas antioksidan.
3. F3 dengan substitusi tepung kulit gandum dengan penambahan ekstrak bunga telang sebanyak 25 ml dan daun kelor sebanyak 15 gram terpilih sebagai formula terbaik yang dinilai berdasarkan tingkat kesukaan panelis dengan mempertimbangkan daya terima dan kandungan gizinya. Klaim gizi pada produk sereal dengan formula terbaik adalah sumber protein dan aktivitas antioksidan.

6.2 Saran

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, hasil pengujian formula terpilih menunjukkan bahwa kadar air belum sesuai dengan syarat mutu sereal. Oleh karena itu, disarankan agar penelitian selanjutnya menyesuaikan kembali formula yang dibuat agar memenuhi syarat mutu kadar air produk sereal.
2. Memperhatikan cara cetakan sereal, agar ketebalan dari setiap produk sama supaya tingkat kematangan produk masak dengan merata.
3. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut secara klinis untuk melihat potensi sereal dari tepung kulit gandum dengan penambahan ekstrak bunga telang dan daun kelor sebagai alternatif sarapan untuk remaja sebelum langsung diintervensi kepada kelompok sasaran.

