



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGEMBANGAN SEREAL DARI TEPUNG KULIT
GANDUM DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK BUNGA
TELANG DAN DAUN KELOR SEBAGAI ALTERNATIF
SARAPAN UNTUK REMAJA**

Oleh :

PUTRI AZZAHRA CANIA

No. BP. 2111221022

PEMBIMBING 1: Dr. Deni Elnovriza, S.T.P., M.Si

PEMBIMBING 2: Dr. Frima Elda, S.K.M., M.K.M

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

Putri Azzahra Cania, N0. BP 2111221022

**PENGEMBANGAN SEREAL DARI TEPUNG KULIT GANDUM DENGAN
PENAMBAHAN EKSTRAK BUNGA TELANG DAN DAUN KELOR
SEBAGAI ALTERNATIF SARAPAN UNTUK REMAJA**

Xi + 94 halaman + 37 tabel + 17 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sereal dari tepung kulit gandum dengan penambahan ekstrak bunga telang dan daun kelor sebagai alternatif sarapan untuk remaja.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental berupa percobaan langsung tentang alternatif sarapan untuk remaja dari bahan tepung kulit gandum dengan penambahan ekstrak bunga telang dan daun kelor. Percobaan dilakukan dengan 2 kali ulangan menggunakan metode Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari 4 taraf perlakuan yaitu F0, F1, F2 dan F3. Uji organoleptik melibatkan 40 orang panelis semi terlatih. Uji kandungan gizi yang dilakukan adalah uji kadar air, abu, protein, lemak, karbohidrat, dan aktivitas antioksidan.

Hasil

Berdasarkan hasil uji organoleptik, formula terbaik adalah F3, dengan karakteristik mutu warna sedang, aroma sedang, rasa manis, dan tekstur sedang. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan ($p\text{-value} > 0,05$). Hasil kandungan zat gizi formula terpilih yaitu kadar air sebesar 10,02%, abu sebesar 4,29%, lemak sebesar 6,24%, protein sebesar 11,19%, karbohidrat sebesar 68,25% dan aktivitas antioksidan sebesar 6,59%.

Kesimpulan

Dari hasil penelitian sereal dapat diketahui penambahan ekstrak bunga telang dan daun kelor meningkatkan kesukaan panelis serta berpotensi meningkatkan kandungan zat gizi yaitu protein dan aktivitas antioksidan. Formula terpilih pada pengembangan produk sereal adalah F3 dengan penambahan ekstrak bunga telang (25ml) dan daun kelor (15g) dan sereal sudah sesuai dengan SNI.

Daftar Pustaka : 94 (2011 - 2024)

Kata Kunci : Antioksidan, Ekstrak Telang, Kelor, Remaja, Sereal

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, May 2025

Putri Azzahra Cania, N0. BP 2111221022

**DEVELOPMENT OF CEREAL FROM WHEAT GERM FLOUR WITH THE
ADDITION OF BAY FLOWER EXTRACT AND MORINGA LEAVES AS AN
ALTERNATIVE BREAKFAST FOR ADOLESCENTS**

Xi + 94 halaman + 37 tabel + 17 gambar + 13 lampiran

ABSTRACT

Objective

This research aims to develop cereal from wheat skin flour with the addition of extracts of telang flowers and moringa leaves as an alternative breakfast for adolescents.

Method

This research is an experimental type of research in the form of direct experiments on alternative breakfast for adolescents from wheat skin flour with the addition of telang flower and moringa leaf extracts. The experiment was conducted with 2 replications using the Completely Randomized Design (CDR) method consisting of 4 treatment levels, namely F0, F1, F2, and F3. Organoleptic test involved 40 semi trained panelists. Nutritional tests carried out were tests of water content, ash, protein, fat, carbohydrates, and antioxidant activity.

Results

Based on the organoleptic test results, the best formula is F3, with quality characteristics of medium color, medium aroma, sweet test, and medium texture. Statistical test results showed no difference ($p\text{-value} > 0,05$). The results of the nutritional content of the selected formula are water content of 10,02%, ash of 4,29%, fat of 6,24%, protein of 11,19%, carbohydrate of 68,25% and antioxidant activity of 6,59%.

Conclusion

From the results of cereal research, it can be seen that the addition of telang flower and moringa leaf extracts increases panelists' liking and has the potential to increase the content of nutrients, namely protein and antioxidant activity. The selected formula in the development of cereal products is F3 with the addition of telang flower extract (25ml), and moringa leaves (15g) and the cereal is in accordance with SNI.

References : 94 (2011 - 2024)

Keywords : Antioxidant, Telang Extract, Moringa, Adolescent, Cereal