BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pengaruh konsumsi teh hitam dengan pemanis stevia terhadap pH saliva di rongga mulut, di peroleh kesimpulan sebagai berikut :

1. pH saliva sebelum konsumsi teh hitam dengan pemanis stevia yaitu 7,22
2. pH saliva setelah konsumsi teh hitam dengan pemanis stevia pada menit ke-10 ($7,07 \pm 0,29$), menit ke-15 ($7,04 \pm 0,29$), menit ke-30 ($7,11 \pm 0,25$).
3. Tidak ada waktu yang berpengaruh terhadap perubahan pH saliva pada kelompok teh hitam dengan pemanis stevia.

6.2 Saran

1. Berdasarkan temuan penelitian ini, pemanis stevia dapat direkomendasikan sebagai pilihan pemanis alami pengganti gula untuk mencegah terjadinya pH kritis pada rongga mulut.
2. Peneliti berikutnya dapat mengeksplorasi efek jangka Panjang dari konsumsi stevia terhadap pH rongga mulut.