

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI TEH HITAM DENGAN PEMANIS
STEVIA TERHADAP pH SALIVA MAHASISWA S-1
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



Oleh :

DELIA PUTRI BALQIS

NIM 2111413026

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

**PENGARUH KONSUMSI TEH HITAM DENGAN PEMANIS
STEVIA TERHADAP pH SALIVA MAHASISWA S-1
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Sarjana
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

DELIA PUTRI BALQIS

NIM 2111413026

Pembimbing 1 : drg, Sri Ramayanti, MDSc, Sp.KGA

Pembimbing 2 : drg. Suci Rahmasari, M. Kes

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

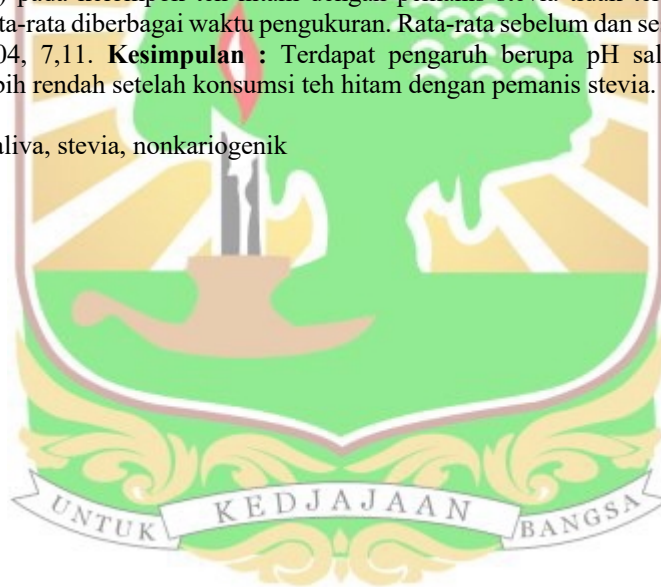
PENGARUH KONSUMSI TEH HITAM DENGAN PEMANIS STEVIA TERHADAP pH SALIVA MAHASISWA S-1 FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh : Delia Putri Balqis

ABSTRAK

Latar Belakang : Saliva merupakan cairan yang berinteraksi dengan mukosa dan gigi yang dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut. Penurunan pH pada saliva dapat menimbulkan berbagai penyakit di rongga mulut seperti periodontal *disease*, radang gusi, dan karies. Teh hitam merupakan produk herbal yang dapat meningkatkan pH saliva. Upaya untuk menjaga kestabilan pH saliva yaitu membatasi diet karbohidrat dan mengganti dengan konsumsi pemanis stevia yang bersifat nonkariogenik. **Tujuan Penelitian :** mengetahui pengaruh mengonsumsi teh hitam dengan pemanis stevia terhadap pH saliva di rongga mulut mahasiswa S-1 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari dan melibatkan 44 sampel dalam 2 kelompok. Data digunakan berupa pH saliva sampel sebelum dan sesudah perlakuan dan diukur menggunakan pH meter digital dengan ketelitian 0,01. Analisis statistik yang digunakan adalah ANOVA (*repeated measure*) dan tes Post-hoc Tukey. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan data distribusi frekuensi pH saliva rata-rata tertinggi pada stevia 7,22 dan terendah 7,04. Hasil uji ANOVA (*repeated measure*) pada kelompok teh hitam dengan pemanis stevia tidak terdapat pengaruh yang signifikan dalam rata-rata diberbagai waktu pengukuran. Rata-rata sebelum dan sesudah perlakuan yaitu 7,22 dan 7,07, 7,04, 7,11. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh berupa pH saliva lebih stabil atau penurunan yang lebih rendah setelah konsumsi teh hitam dengan pemanis stevia.

Kata kunci : pH saliva, stevia, nonkariogenik



THE EFFECT OF BLACK TEA CONSUMPTION WITH STEVIA SWEETENER ON SALIVA pH OF STUDENTS OF THE FACULTY OF DENTISTRY, ANDALAS UNIVERSITY

By : Delia Putri Balqis

ABSTRACT

Background: Saliva is a fluid that interacts with the mucosa and teeth that can maintain dental and oral health. Decreased pH in saliva can cause various diseases in the oral cavity such as periodontal disease, gingivitis, and caries. Black tea is a herbal product that can increase salivary pH. Efforts to maintain stable salivary pH include limiting carbohydrate diet and replacing it with stevia sweetener consumption which is non-cariogenic. **Research Objective:** to determine the effect of consuming black tea with stevia sweetener on salivary pH in the oral cavity of undergraduate students of the Faculty of Dentistry, Andalas University. **Research Method:** The type of research used was a quasi-experimental study with a one group pre-test and post-test with control group design. This study was conducted in February and involved 44 samples in 2 groups. The data used were salivary pH samples before and after treatment and measured using a digital pH meter with an accuracy of 0.01. The statistical analysis used was ANOVA (repeated measure) and Tukey's Post-hoc test. **Research Results:** Based on the frequency distribution data, the highest average salivary pH was in stevia 7.22 and the lowest was 7.04. The results of the ANOVA (repeated measure) test on the black tea group with stevia sweetener did not show any significant effect on the average at various measurement times. The average before and after treatment was 7.22 and 7.07, 7.04, 7.11. **Conclusion:** There is an effect in the form of a more stable salivary pH or a lower decrease after consuming black tea with stevia sweetener.

Keywords : pH saliva, stevia, noncariogenic

