

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja di SMAN 4 Padang dengan jumlah responden 262, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja di SMAN 4 Padang dengan kesehatan mental yang normal.
2. Sebagian besar pola asuh orang tua pada remaja di SMAN 4 Padang adalah demokratis.
3. Sebagian besar remaja di SMAN 4 Padang memiliki interaksi teman sebaya yang rendah.
4. Sebagian besar remaja di SMAN 4 Padang memiliki kecanduan *smartphone* tinggi.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada remaja di SMAN 4 Padang dengan nilai  $p = 0,033$  ( $\alpha < 0,05$ ).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi teman sebaya dengan kesehatan mental pada remaja di SMAN 4 Padang dengan nilai  $p = 0,024$  ( $\alpha < 0,05$ ) dan  $OR = 1,839$ .
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental pada remaja di SMAN 4 Padang dengan nilai  $p = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ) dan  $OR = 3,668$ .

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat beberapa hal yang dapat disaran untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu:

### 1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan berharga bagi pengajaran dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan jiwa, khususnya mengenai kesehatan mental pada remaja. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan untuk merumuskan langkah-langkah dalam pencegahan masalah kesehatan mental pada remaja.

### 2. Bagi Sekolah SMAN 4 Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal dan acuan bagi sekolah dalam menegakkan serta menjalankan intervensi dengan baik. Pihak sekolah perlu membuat program konseling untuk mendeteksi dini masalah gangguan mental emosional pada remaja di SMAN 4 Padang.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal dan referensi bagi peneliti berikutnya untuk mengeksplorasi lebih lanjut mengenai masalah gangguan mental emosional, pola asuh orang tua, interaksi teman sebaya, dan kecanduan *smartphone* dengan cakupan yang lebih luas.