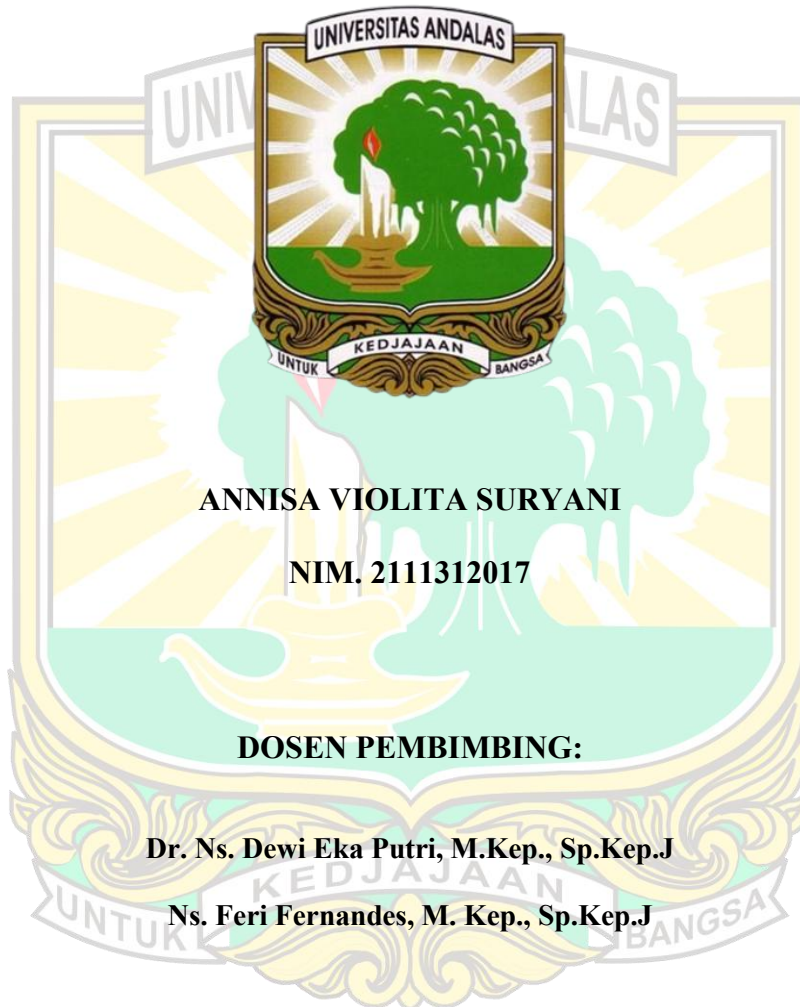


SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA DI SMAN 4 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



ANNISA VIOLITA SURYANI

NIM. 2111312017

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

Ns. Feri Fernandes, M. Kep., Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2025

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA DI SMAN 4 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**ANNISA VIOLITA SURYANI
NIM. 2111312017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA DI SMAN 4 PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA DI SMAN 4 PADANG**

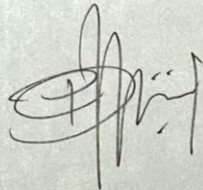
Annisa Violita Suryani
Nim. 2111312017

Proposal ini telah disetujui

Tanggal 11 Juni 2025

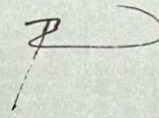
Oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP:197503162005012002

Pembimbing Pendamping



Ns. Feri Fernandes, M. Kep., Sp.Kep.J
NIP: 198212132008121005

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP:198409152014042002

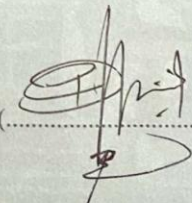
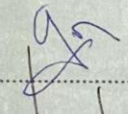
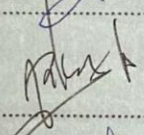
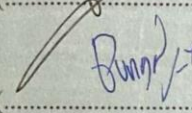
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA DI SMAN 4 PADANG**

**ANNISA VIOLITA SURYANI
NIM. 2111312017**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada Tanggal 11 Juni 2025

Panitia Penguji

1. Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J (.....) 
2. Ns. Feri Fernandes, M. Kep., Sp.Kep.J (.....)
3. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed (.....) 
4. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep (.....) 
5. Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep., M.Kep (.....) 

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMAN 4 Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing utama dan Bapak Ns. Feri Fernandes, M. Kep., Sp.Kep.J sebagai pembimbing pendamping, yang sudah membimbing saya dengan telaten dan penuh kesabaran untuk menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tidak terhingga juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya, Ns. Rahmi Muthia, M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Reni Lestari, S.Pd, M.Si selaku Kepala Sekolah di SMAN 4 Padang.
4. Ibu Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed, Bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep, dan Ibu Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.

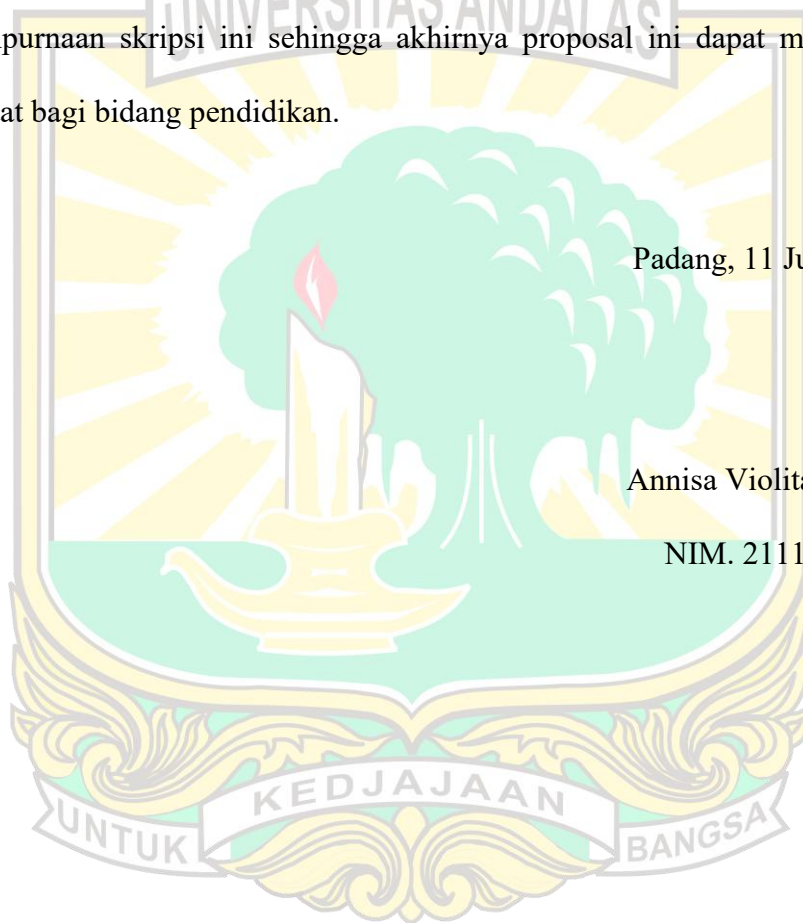
5. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berbagi ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Civitas Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap saran dan kritik dari semua pihak untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini sehingga akhirnya proposal ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan.

Padang, 11 Juni 2025

Annisa Violita Suryani

NIM. 2111312017

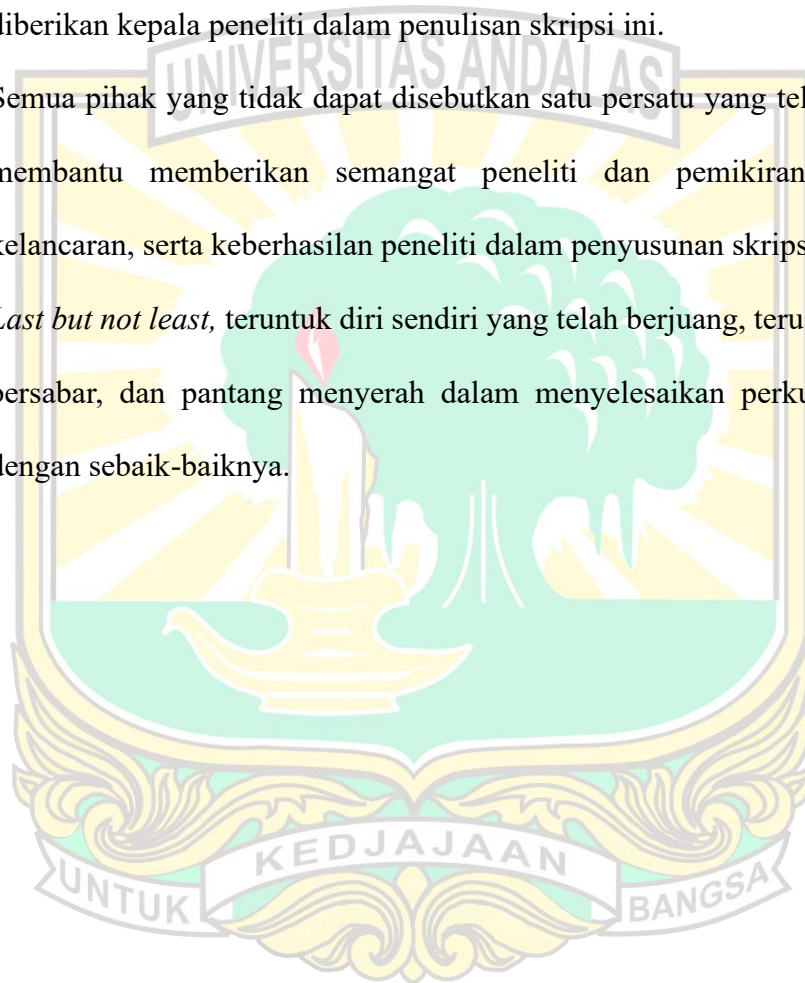


LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Sukasdianto, M.Pd dan Rini Yanora (almh) selaku orang tua kandung tersayang peneliti yang telah menjadi alasan peneliti kuat menjalani kehidupan terutama untuk menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
2. Teristimewa Mamabunda yang telah merawat dan menyayangi peneliti sedari kecil hingga sekarang, serta selalu mendoakan cucunya sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
3. Sarah Lathifah selaku sahabat yang sudah seperti saudara peneliti yang telah menemani masa-masa perkuliahan sedari awal semester hingga semester akhir ini, serta selalu menjadi tempat berbagi suka dan duka peneliti.
4. Sri Monica Wulandari sebagai teman seperbimbingan yang selalu ada untuk memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti dari awal mengerjakan skripsi hingga skripsi ini selesai.
5. Ardiansyah Ardhi dan Fajar Mulyanto selaku sahabat semasa SMA peneliti yang telah memberikan waktunya untuk memberikan pendapat, mendengarkan peneliti, dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.

6. Rekan-rekan seperjuangan kelompok praktikum B yang telah memberikan semangat peneliti, menemani peneliti, dan kerjasamanya selama penyusunan skripsi.
7. Keluarga besar Angkatan A 2021 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakan, tolong menolong, dan kebersamaan yang diberikan kepala peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan semangat peneliti dan pemikirannya demi kelancaran, serta keberhasilan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. *Last but not least*, teruntuk diri sendiri yang telah berjuang, terus bertahan, bersabar, dan pantang menyerah dalam menyelesaikan perkuliahan ini dengan sebaik-baiknya.



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

**Nama : Annisa Violita Suryani
NIM : 2111312017**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Pada Remaja
di SMAN 4 Padang**

ABSTRAK

Kesehatan mental remaja yang terganggu dapat berdampak buruk terhadap pencapaian akademik, interaksi sosial, dan kesejahteraan mereka. Gangguan ini bisa mengakibatkan menurunnya prestasi belajar, kesulitan dalam bersosialisasi, dan munculnya konflik dengan orang lain. Kesehatan mental remaja merupakan isu penting yang dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti pola asuh orang tua, interaksi teman sebaya, dan kecanduan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja di SMAN 4 Padang. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data ini dilakukan di SMAN 4 Padang pada bulan April 2025. Sampel dalam penelitian ini 262 remaja yang berada di SMAN 4 Padang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *Self Reporting Questinnnaire-20* (SRQ-20) untuk kesehatan mental, *Parenting Bonding Instrument* (PBI) untuk pola asuh orang tua, *Peer Group* untuk interaksi teman sebaya, dan *Smartphone Addiction Scale-Short Version* (SAS-SV) untuk kecanduan *smartphone*. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan 48,1% mengalami gangguan mental emosional, 68,3% memiliki pola asuh demokratis, 68,7% interaksi teman sebaya sedang, dan 66,8% memiliki kecanduan *smartphone* tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan hubungan signifikan antara pola asuh orang tua, interaksi teman sebaya, dan kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental. Direkomendasikan kepada sekolah untuk mengadakan konseling dampak *smartphone*, membuat aturan penggunaan, melibatkan orang tua, dan menyediakan aktivitas pengganti yang bermanfaat.

Kata kunci: Remaja, kesehatan mental, pola asuh orang tua, interaksi teman sebaya, kecanduan *smartphone*.

Daftar Pustaka: 110 (2013-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNY 2025

Nama : Annisa Violita Suryani
NIM : 2111312017

Factors Related to Mental Health in Adolescents at SMAN 4 Padang

ABSTRACT

Mental health issues in adolescents can have a negative impact on their academic achievement, social interactions, and overall well-being. These issues can lead to decreased academic performance, difficulties in socializing, and conflicts with others. Adolescent mental health is an important issue influenced by various factors such as parenting styles, peer interactions, and smartphone addiction. This study aims to identify the factors associated with mental health among adolescents at SMAN 4 Padang. The study employs a quantitative approach with a cross-sectional design. Data collection was conducted at SMAN 4 Padang in April 2025. The sample consisted of 262 adolescents at SMAN 4 Padang, selected using simple random sampling. The research instruments used were the Self-Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20) for mental health, the Parenting Bonding Instrument (PBI) for parenting styles, the Peer Group instrument for peer interactions, and the Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) for smartphone addiction. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results showed that 48.1% experienced emotional mental disorders, 68.3% had democratic parenting styles, 68.7% had moderate peer interactions, and 66.8% had high smartphone addiction. Statistical tests revealed a significant relationship between parenting styles, peer interactions, and smartphone addiction with mental health. It is recommended that schools conduct counseling on the impact of smartphones, establish usage rules, involve parents, and provide beneficial alternative activities.

Keywords: *Adolescents, mental health, parenting styles, peer interactions, smartphone addiction.*

Bibliography: *110 (2013-2025)*