

**Kajian Psikoanalisis Jacques Lacan Dalam Novel *Bagaimana Cara
Mengurangi Berat Badan* Karya Amalia Yunus**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu
Humaniora pada Program Studi Sastra Indonesia Fakultas Ilmu Budaya

Universitas Andalas



SASTRA INDONESIA

FAKULTAS ILMU BUDAYA

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

**Kajian Psikoanalisis Jacques Lacan Dalam Novel *Bagaimana Cara
Mengurangi Berat Badan* Karya Amalia Yunus**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu
Humaniora pada Program Studi Sastra Indonesia Fakultas Ilmu Budaya

Universitas Andalas



Rindu Putri Salsabilah

2010723020

Dosen Pembimbing

- 1. Dr. Zurmailis, M.A**
- 2. Dr. Fadlillah., M.Si**

**SASTRA INDONESIA
FAKULTAS ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

ABSTRAK

Rindu Putri Salsabilah, 2010723020. Kajian Psikoanalisis Jacques Lacan Dalam Novel Bagaimana Cara Mengurangi Berat Badan Karya Amalia Yunus. SKRIPSI. Program Studi Sastra Indonesia, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Andalas, Padang. Pembimbing I Dr. Zurmailis, M.A., Pembimbing II Dr. Fadlillah, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konflik tokoh utama. Dalam novel *Bagaimana Cara Mengurangi Berat Badan* karya Amalia Yunus menggunakan pendekatan psikoanalisis Jacques Lacan. Novel ini mengangkat tema tentang tubuh, harga diri, relasi sosial, dan perjuangan seorang perempuan dalam menghadapi stigma masyarakat atas tubuh gemuknya. Menggunakan metode psikoanalisis Lacan yang melihat bahasa sebagai suatu tanda. Dari penelitian ini, telah dianalisis tiga konsep yang merangkum bagaimana keinginan yang tidak terpenuhi melalui pengalaman-pengalaman yang kelam dan menyakitkan sehingga menimbulkan upaya pemenuhan hasrat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konflik tokoh dibentuk dan digerakkan oleh fase real, imajiner dan simbolik yang saling berkaitan, sebagaimana diteorikan oleh Lacan. Novel ini tidak hanya menampilkan perjalanan transformasi fisik, tetapi juga memperlihatkan perjuangan subjek dalam memahami diri dan menemukan posisi dalam tatanan sosial yang penuh tekanan. Melalui pendekatan psikoanalisis Lacan, novel ini dapat dipahami sebagai narasi yang mengungkap luka psikis dan pencarian identitas dalam dunia yang dipenuhi oleh bayangan dan simbol.

Kata Kunci : *Bagaimana Cara Mengurangi Berat Badan*, Jacques Lacan, Psikoanalisis.

