

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELLITUS DENGAN PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI
DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Peminatan Keperawatan Gerontik



MAHYA RODHIYAH, S.Kep

NIM. 2341312142

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2025

Nama : Mahya Rodhiyah, S.Kep

NIM : 2341312142

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELLITUS DENGAN PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI
DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

ABSTRAK

Usia lansia sering mengalami kemunduran fisik, psikologis dan sosial yang dapat mempengaruhi kesehatan. Salah satu masalah kesehatan yang dialami lansia yaitu penyakit Diabetes Mellitus. Diabetes melitus atau yang biasa disebut penyakit kencing manis merupakan penyakit menahun yang dapat diderita seumur hidup. Penatalaksanaan pada penderita diabetes melitus dapat dilakukan dengan dua jenis pengobatan yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu cara penatalaksanaan non farmakologi pada Diabetes Mellitus yaitu dengan terapi senam kaki diabetes. Terapi senam kaki diabetes dilakukan selama 15-30 menit sebanyak 1 kali sehari selama 7 hari berturut-turut. Penerapan senam kaki dapat membantu menurunkan kadar gula darah dan menaikkan tingkat sensitivitas kaki pada penderita Diabetes Mellitus. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu dengan metode studi kasus. Hasil dari penerapan terapi senam kaki pada lansia dengan Diabetes Mellitus selama 7 hari berturut-turut mengalami penurunan kadar gula darah serta peningkatan skor sensitivitas kaki dengan menggunakan skor *Ipswich Touch Test* (IpTT) yaitu pada Ny. R dari 213mg/dl dengan skor 4 titik menjadi 182 mg/dl dengan skor 6 titik, pada Ny. A dari 285 mg/dl dengan skor 4 titik menjadi 212 mg/dl dengan skor 5 titik dan pada Ny. S dari 206 mg/dl dengan skor 5 titik menjadi 186 mg/dl dengan skor 6 titik.

Kata Kunci : Lansia, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes, IpTT

Daftar Pustaka: (2016-2024)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY 2025

Name : Mahya Rodhiyah, S.Kep

Registered Number : 2341312142

**NURSING CARE FOR ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS WITH
THE IMPLEMENTATION OF DIABETES FOOT EXERCISE THERAPY
IN THE WORKING AREA OF THE ANDALAS HEALTH CENTER**

ABSTRACT

The elderly often experience physical, psychological and social setbacks that can affect health. One of the health problems experienced by elderly people is Diabetes Mellitus. Diabetes mellitus or what is commonly called diabetes is a chronic disease that can last a lifetime. Management of diabetes mellitus sufferers can be done with two types of treatment, namely pharmacological and non-pharmacological. One way of non-pharmacological management of Diabetes Mellitus is diabetes foot exercise therapy. Diabetic foot exercise therapy is carried out for 15-30 minutes once a day for 7 consecutive days. Applying foot exercises can help lower blood sugar levels and increase foot sensitivity in people with Diabetes Mellitus. The research method used in this research is the case study method. The results of applying foot exercise therapy to elderly people with Diabetes Mellitus for 7 consecutive days showed a decrease in blood sugar levels and an increase in foot sensitivity scores using the Ipswich Touch Test (IpTT) score, namely in Mrs. R from 213mg/dl with a score of 4 points to 182 mg/dl with a score of 6 points, in Mrs. A from 285 mg/dl with a score of 4 points to 212 mg/dl with a score of 5 points and in Mrs. S from 206 mg/dl with a score of 5 points to 186 mg/dl with a score of 6 point).

Keywords : Elderly, Diabetes Mellitus, Diabetes Foot Exercises, IpTT

Bibliography : (2016-2024)