



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT  
KERJA TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS)  
PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025**

**Oleh :**

**FADRISA RAHMA PUTRI  
NIM. 2111212009**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2025**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT  
KERJA TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS)  
PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025**

**Oleh :**

**FADRISA RAHMA PUTRI**

**NIM. 2111212009**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT  
KERJA TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS)  
PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025

Oleh :

FADRISA RAHMA PUTRI

NIM. 2111212009

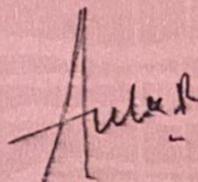
Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh pembimbing skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

Padang, Juni 2025

Menyetujui

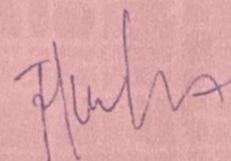
Pembimbing I

Pembimbing II



Aulia Rahman, SKM., MKM

NIP. 199306232019031018



Fea Firdani, SKM., MKM

NIP. 199212242019032024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT  
KERJA TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS)  
PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025**

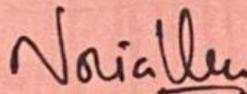
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

**FADRISA RAHMA PUTRI**

**No. BP : 2111212009**

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas pada tanggal 5 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

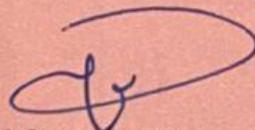
Penguji I



Novia Wirna Putri, SKM, MPH

NIP. 199011102019032023

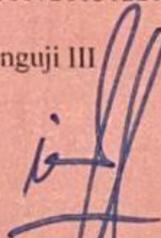
Penguji II



Trisfa Augia, SSi, Apt, MSc

NIP. 197508072003122004

Penguji III



Nizwardi Azkha, SKM., MPPM., M.Pd., M.Si.

NIP. 195510201976071001

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Fadrisa Rahma Putri  
Nomor Induk Mahasiswa : 2111212009  
Tanggal Lahir : 22 Juli 2003  
Tahun Masuk : 2021  
Peminatan : Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) &  
Kesehatan Lingkungan  
Nama Pembimbing Akademik : Luthfil Hadi Anshari, SKM., M.Sc.  
Nama Pembimbing I : Aulia Rahman, SKM., MKM.  
Nama Pembimbing II : Fea Firdani, SKM, MKM.  
Nama Penguji I : Novia Wirna Putri, SKM, MPH  
Nama Penguji II : Trisfa Augia, S.Si, Apt., M.Sc.  
Nama Penguji III : Nizwardi Azkha, SKM., MPPM., M.Pd., M.Si.

### JUDUL PENELITIAN:

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT KERJA TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan proses penelitian skripsi, ujian usulan skripsi, dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, Juni 2025

Menyetujui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Andalas

Mengesahkan,  
Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Andalas

**Dr. dr Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM**

NIP. 197608132003122004

**Dr. Mery Ramadani, SKM. MKM**

NIP. 198107162006042001

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Fadrisa Rahma Putri  
Nomor Induk Mahasiswa : 2111212009  
Tanggal Lahir : 22 Juli 2003  
Tahun Masuk : 2021  
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Luthfil Hadi Anshari, SKM., M.Sc.  
Nama Pembimbing I : Aulia Rahman, SKM., MKM.  
Nama Pembimbing II : Fea Firdani, SKM, MKM.  
Nama Penguji I : Novia Wirna Putri, SKM, MPH  
Nama Penguji II : Trisfa Augia, S.Si, Apt., M.Sc.  
Nama Penguji III : Nizwardi Azkha, SKM., MPPM., M.Pd., M.Si.

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

*“HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT KERJA TERHADAP KELUHAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025”*

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2025



Fadrisa Rahma Putri

NIM. 2111212009

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fadrisa Rahma Putri  
Tempat/Tanggal Lahir : Solok/ 22 Juli 2003  
Alamat : Jl. Rajin, Kelurahan Tanah Garam, Kecamatan  
Lubuk Sikarah, Kota Solok, Sumatera Barat  
Status Keluarga : Belum Menikah  
No.Telp/HP : 08972510823  
*E-mail* : [risaputri901@gmail.com](mailto:risaputri901@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan:

1. SDN 03 KAMPUNG JAWA KOTA SOLOK Lulus tahun 2015
2. SMPN 1 KOTA SOLOK Lulus tahun 2018
3. SMAN 1 SOLOK Lulus tahun 2021
4. S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Lulus tahun 2025



## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirabbil 'alamin, puji dan syukur yang tak terhingga saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan kekuatan yang senantiasa diberikan. Hanya dengan pertolongan-Nya, saya mampu melalui setiap proses, tantangan, serta rintangan yang menyertai perjalanan panjang dalam menyusun skripsi ini. Di tengah keraguan, kelelahan, dan keterbatasan, Allah selalu menghadirkan jalan dan harapan. Segala puji bagi-Nya yang telah membimbing dan memampukan saya menyelesaikan tugas akhir ini sebagai syarat meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat.*

*Skripsi ini Risa persembahkan kepada orang-orang spesial yaitu:  
**Teruntuk Kedua Orangtuaku Tercinta, Papa dan Mama***

*Terima kasih papa dan mama untuk setiap tetes keringat, setiap pengorbanan yang tak terlihat, setiap perjuangan, dan doa-doa yang dipanjatkan disetiap langkah Risa. Terima kasih atas segala perjuangannya untuk menyekolahkan Risa hingga ke jenjang perguruan tinggi. Alhamdulillah tidak terasa anak perempuan pertama papa dan mama sudah sarjana. Terima kasih sudah selalu ada dan selalu menjadi alasan bagi Risa untuk bangkit menjadi anak perempuan yang kuat. Untuk my first love, terima kasih pa atas segala dukungan dan kata-kata penenang yang papa berikan kepada Risa. Dan yang tidak kalah penting terimakasih untuk mama yang selalu selalu memberikan dukungan dan mendengarkan setiap keluh kesah Risa. Ma, ini adalah hasil dari doa yang mama panjatkan di setiap waktu karena Risa yakin doa ibu adalah doa yang paling didengar oleh Allah. Terima kasih paling banyak kepada papa dan mama, gelar ini Risa persembahkan untuk papa dan mama.*

**Teruntuk Kedua Adikku**

*Terima kasih kepada Farid dan Fahira sudah menjadi support system untuk kakak. Untuk Farid, terima kasih atas dukungan dan segala hal yang sudah Farid lakukan untuk kakak serta sudah menjadi penjaga dan tempat untuk bergantung satu sama lain selama di Padang. Teruntuk si bungsu manja Fahira, terima kasih atas segala dukungan dan waktu yang Fahira berikan untuk kakak selama ini.*

**Teruntuk Dosen Pembimbing dan Penguji**

*Terimakasih untuk bapak Aulia Rahman, SKM., MKM dan ibu Fea Firdani, SKM., MKM. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan banyak masukan dan pengetahuan selama proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih bapak dan ibu karena selalu membantu Risa selama proses ini dan sampai ini semua selesai. Serta terimakasih untuk ibu Novia Wirna Putri, SKM, MPH, ibu Trisfa Augia, S.Si, Apt., M.Sc., dan bapak Nizwardi Azkha, SKM., MPPM., M.Pd., M.Si. yang telah memberikan banyak masukan untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.*

**Teruntuk Ka Cimaee**

*Kacim terima kasih banyak karena selalu ada disaat aku butuh kacim. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik selama di perkuliahan ini yang sudah aku anggap*

*seperti saudaraku sendiri. Terima kasih sudah mau direpotkan, diajak kemanapun yang membuatku banyak mencoba hal baru berkat kacim. Aku bersyukur ketemu dan bisa berteman dengan kacim. Kacim adalah motivasi aku selama di perkuliahan ini. Makasi juga udah jadi salah satu saksi di perjalanan skripsi dan hidupku ini. Ga terasa perjuangan kita sudah selesai, kacim keren banget. Maaf jika aku masih banyak kurangnya, tapi untuk kacim aku usahain yang terbaik. Selamat menjadi kakak-kakak PNS itu, semoga tempat kerjanya nyaman dan kacim selalu di kelilingi oleh orang-orang baik seperti kacim juga. Semangat seng, doakan semoga diriku juga segera menyusul. Selamat sudah menyandang gelar Meyrisma Yulianti, SKM.*

### **Teruntuk Ciwi-Ciwi Tanah Garam**

*Terima kasih banyak Jihan, Tila, dan Elta untuk selalu ada, selalu support kapanpun dan dimanapun. Makasih udah selalu kasih semangat dan selalu ada waktu buat ngumpul kalau kita lagi banyak pikiran. Aku sayang kalian banget, selalu dan harus kaya gini terus ya. Semangat dan sukses buat kita kedepan nya.*

### **Teruntuk Cece Widya**

*Terima kasih ce karna selalu menjadi pendengar yang baik. Terimakasih untuk semua usaha dan support yang selalu cece berikan. Terimakasih karena selalu ada apapun keadannya. Semoga diberi kelancaran untuk segala usahamu.*

### **Teruntuk Teman Seperjuangan**

*Terima kasih Hani, Nisa, Firly, Ara, K3KL 2021, Adkesma 22 & 23, BEM KM 2022 & 2023, UKM Safe 2022, KKN Indudur 2024, PBL Padang Alai 2024, Magang PLN UPT Padang 2024, dan teman-teman lain yang tidak bisa ku sebut satu persatu. Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan, dimanapun kalian nantinya doa-doa baik ini terus nyertain kalian semua.*

### **For Myself**

*Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah memilih untuk tetap melangkah meski sering lelah, kesulitan, ragu, bahkan hampir terucap kata menyerah. Tapi nyatanya, itu semua dapat terlewati. Semua sudah dilakukan dengan baik. Banyak pelajaran berharga yang didapatkan untuk kedepannya. Terima kasih karena sudah berjuang melewati banyak hal meski harus pura-pura kuat dan banyak air mata yang jatuh diam-diam. Terima kasih karena sudah berani menghadapi semua rasa takut dan tidak percaya diri yang sempat menghantui. Finally sampai juga di tahap ini. Selamat atas perjuangan panjang yang telah dilalui hingga memperoleh gelar SKM itu.*

*I just wanna say that I'm proud of myself.*

**Warm Regards,**

**Fadrisa Rahma Putri, SKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Mei 2025**

**Fadrisa Rahma Putri, NIM 2011212009**

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, LINGKUNGAN KERJA, DAN PERANGKAT KERJA TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) PADA PEKERJA DI KANTOR SAMSAT PADANG TAHUN 2025**

**xiii + 135 halaman, 26 tabel, 12 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

*Computer Vision Syndrome* (CVS) merupakan keluhan kesehatan kerja yang umum dialami oleh pekerja kantoran. Survei awal menunjukkan 80% pekerja di Kantor Samsat Padang mengalami keluhan CVS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor risiko individu, lingkungan kerja, dan perangkat kerja terhadap keluhan CVS pada pekerja di Kantor Samsat Padang tahun 2025.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* pada bulan November 2024-Juni 2025. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 63 pekerja. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengumpulkan data keluhan CVS, faktor individu, faktor perangkat kerja, serta faktor lingkungan kerja menggunakan *luxmeter*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat (*chi-square*), dan multivariat (regresi logistik berganda).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 73% pekerja mengalami keluhan CVS, 55,6% berusia  $\leq 40$  tahun, 52,4% berjenis kelamin laki-laki, 71,4% memiliki masa bekerja  $\geq 5$  tahun, 68,3% tidak melakukan istirahat mata, 88,9% memiliki pencahayaan  $< 300$  lux, 52,4% jarak penglihatan 40-75 cm, 74,6% sudut pandang sejajar. Hasil uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara keluhan CVS dengan usia ( $p=0,004$ ), masa bekerja ( $p=0,000$ ), istirahat mata ( $p=0,002$ ), pencahayaan ( $p=0,018$ ). Faktor yang dominan adalah pencahayaan ( $OR=14,276$ ).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara usia, masa bekerja, istirahat mata, dan pencahayaan dengan keluhan CVS serta pencahayaan paling dominan mempengaruhi keluhan CVS. Diharapkan kepada Samsat Padang untuk melakukan perbaikan lingkungan kerja terutama pada aspek pencahayaan serta diharapkan pekerja untuk melakukan istirahat mata secara berkala selama penggunaan komputer.

**Daftar Pustaka** : 64 (2005-2024)

**Kata Kunci** : *Computer Vision Syndrome*, Samsat, pencahayaan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, Mei 2025**

**Fadrisa Rahma Putri, NIM 2011212009**

**ASSOCIATION BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS, WORK ENVIRONMENT, AND WORK DEVICES TO COMPLAINTS ABOUT COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) AMONG WORKERS AT THE SAMSAT PADANG OFFICE IN 2025**

**xiii + 135 pages, 26 tables, 12 pictures, 8 appendices**

## **ABSTRACT**

### **Research Objectives**

Computer Vision Syndrome (CVS) is a common occupational health complaint experienced by office workers. An initial survey showed that 80% of workers at the Padang Samsat Office experienced CVS complaints. This study aimed to determine the relationship between individual risk factors, work environment, and work equipment to CVS complaints in workers at the Padang Samsat Office in 2025.

### **Methods**

This study is a quantitative study with a cross-sectional design in November 2024-June 2025. Sampling used a total sampling technique with a total of 63 workers. The research instrument was a questionnaire to collect data on CVS complaints, individual factors, work equipment factors, and work environment factors using a luxmeter. Data analysis was carried out univariately, bivariate (chi-square), and multivariate (multiple logistic regression).

### **Results**

The results showed that 73% of workers experienced CVS complaints, 55.6% were  $\leq 40$  years old, 52.4% were male, 71.4% had a working period of  $\geq 5$  years, 68.3% did not take eye breaks, 88.9% had lighting  $< 300$  lux, 52.4% viewing distance 40-75 cm, 74.6% parallel viewing angle. The results of the chi-square test showed a relationship between CVS complaints and age ( $p=0.004$ ), working period ( $p=0.000$ ), eye rest ( $p=0.002$ ), lighting ( $p=0.018$ ). The dominant factor was lighting ( $OR=14.276$ ).

### **Conclusion**

There is a relationship between age, working period, eye rest, and lighting with CVS complaints and lighting is the most dominant influence on CVS complaints. It is expected that Samsat Padang will improve the work environment, especially in terms of lighting and workers are expected to take regular eye breaks while using computers.

**References** : 64 (2005-2024)

**Keywords** : Computer Vision Syndrome, Samsat, lighting