



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 35
PADANG TAHUN 2024**

Oleh :

RAHMI MARTFIDA

No. BP. 2111221012



Pembimbing 1 : Risti Kurnia Dewi, S. Gz., M.Si.

Pembimbing 2 : Dr. Frima Elda, SKM., MKM.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

Rahmi Martfida, No. BP 2111221012

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DAN
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM
PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 35
PADANG TAHUN 2024**

xii + 113 halaman, 22 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media poster dan *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan anemia pada remaja putri kelas VII di SMPN 35 Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre eksperiment one group pre-post test*. Sampel terdiri dari 40 siswi kelas VII dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Data analisis dilakukan uji univariat dan uji bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat perbedaan nilai tengah skor pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Pada nilai tengah skor pengetahuan terjadi peningkatan *pre-test* = 4,00 menjadi *post-test* = 8,00. Pada nilai tengah skor sikap juga terjadi peningkatan *pre-test* = 30,00 menjadi *post-test* = 34,00. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ($p = 0,001$) dan sikap ($p = 0,001$) remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media poster dan *leaflet*.

Kesimpulan

Pemberian edukasi menggunakan media poster dan *leaflet* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai anemia.

Daftar Pustaka : 63 (2012-2024)

Kata Kunci : Anemia, *Leaflet*, Pengetahuan, Poster, Sikap.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, May 2025
Rahmi Martfida, No. BP 2111221012**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING POSTER AND
LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES FOR PREVENTION
OF ANEMIA IN SEVENTH GRADE ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 35
PADANG 2024**

xii + 113 pages, 22 tables, 4 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aimed to determine the effect of nutrition education with poster and leaflet media on knowledge and attitudes for prevention of anemia in seventh grade adolescent girls at SMPN 35 Padang.

Method

This study used a one group pre-post test pre experiment research design. The sample consisted of 40 seventh grade students using snowball sampling technique. Data analysis was carried out univariate test and bivariate test using Wilcoxon test.

Result

In this study, it was found that there was a difference in the median score of knowledge and attitude of adolescent girls before and after being given education. In the middle score of knowledge there was an increase in pre-test = 4.00 to post-test = 8.00. Media score of the attitude score there was also an increase in pre-test = 30.00 to post-test = 34.00. There was a significant difference in the knowledge ($p = 0.001$) and attitude ($p = 0.001$) of adolescent girls before and after being given education using poster and leaflet media.

Conclusion

Providing education using poster and *leaflet* media had an impact on changes in knowledge and attitudes of adolescent girls regarding anemia.

Bibliography : 63 (2012-2024)

Keyword : Anemia, Attitude, Knowledge, Leaflet, Poster.

