

DAFTAR PUSTAKA

1. Silvalorenza D., Aini E., Khoirunnisa S. Perkembangan Peran Mahasiswa Universitas Islam Majapahit Terhadap Kegiatan Ekonomi Islam. *J Ilm Ekon Bisnis* 2021;179–89.
2. Retnaningrum G, Dieny FF. Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *J Nutr Coll* 2015;4(4):469–79.
3. Dewi NU, Khomsan A, Dwiriani CM, Riyadi H, Ekayanti I, Hartini DA, et al. Factors Associated with Diet Quality among Adolescents in a Post-Disaster Area: A Cross-Sectional Study in Indonesia. *Nutrients* 2023;15(5):1–20.
4. Haryanto B, Sugiatmi, Gantina A, Tristiyanty WF, Riza, Wardhani JW, et al. Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan. 2021.
5. Badan Pangan Nasional. Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Provinsi [Internet]. 2024;Available from: <https://satudata.badanpangan.go.id/datasetpublications/pi8/skorpph-konsumsi-provinsi>
6. Maretha FY, Margawati A, Wijayanti HS, Dieny FF. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *J Nutr Coll* 2020;9(3):160–8.
7. Dwiriani CM. Hubungan Kualitas Diet, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB [Internet]. 2024;Available from: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/133862>
8. Yugharyanti TP, Fatimah S, Rahfiludin MZ. Alasan Pemilihan Makanan, Akses Pembelian Makanan, Dan Kualitas Diet Pada Mahasiswa. *J Nutr Coll* 2024;13(1):17–28.
9. Fitriana FK and OA. Analisis Kualitas Diet Pada Mahasiswa Departemen Gizi Universitas Brawijaya Selama Perkuliahan Daring [Internet]. 2023;Available from: <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/201548/>
10. Ginting AT. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kota Malang. *Progr. Stud. Ilmu Gizi, FK Univ. Brawijaya Malang* 2018;
11. Dewi UP, Dieny FF. Hubungan Antara Densitas Energi Dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Remaja. *J Nutr Coll* 2013;2(4):447–57.
12. Dieny FF, Setyaningsih RF, Tsani AFA. Kualitas diet berhubungan dengan defisiensi besi pada atlet remaja putri. *AcTion Aceh Nutr J* 2021;6(1):48.
13. Nurpratama WL, Dodik Briawan, Woro Riyadina. Faktor Perubahan Kualitas Diet dengan Indonesia Healthy Eating Index pada Penderita PJK. *Indones J Hum Nutr* 2022;9(2):193.

14. Kanah P. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Med Technol Public Heal J* 2020;4(2):203–11.
15. Solomou S, Robinson H, Perez-Algorta G. The association of diet quality with the mental health of students during their transition to university. *PLoS One* [Internet] 2024;19(10):1–20. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0312123>
16. Yolanda M. Hubungan Pengetahuan Gizi , Emotional Eating , Dan Stres Akademik Dengan Kualitas Diet Pada Mahasiswa Program Studi Gizi Yang Sedang Menjalani Skripsi Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Pada Tahun 2024. 2024;
17. Prasetyo R, Bhayangkara U, Raya J, Utara B, Bhayangkara U, Raya J, et al. Hubungan antara pola makan dan tingkat konsentrasi dalam belajar pada mahasiswa. 2024;4(3):257–63.
18. Whatnall MC, Patterson AJ, Burrows TL, Hutchesson MJ. Higher diet quality in university students is associated with higher academic achievement: a cross-sectional study. *J Hum Nutr Diet* 2019;32(3):321–8.
19. Meha JF. Profil Status Gizi, Kualitas Diet, Aktivitas Fisik Mahasiswa UNNES Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19 Article Info. *Indones J Public Heal Nutr* [Internet] 2022;2(3):348–56. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
20. Ashoori M, Soltani S, Clark CCT, Eini-Zinab H, Shakibazadeh E, Doustmohamadian A, et al. Food and nutrition literacy: A predictor for diet quality and nutrient density among late adolescents. *Turk J Pediatr* 2023;65(2):290–300.
21. Pratiwi A. Hubungan Gangguan Kecemasan Dengan Kualitas Diet Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Hasanuddin Angkatan 2017. *Braz Dent J*.2022;33(1).
22. Ramón-Arbués E, Granada-López JM, Martínez-Abadía B, Echániz-Serrano E, Antón-Solanas I, Jerue BA. Factors related to diet quality: A cross-sectional study of 1055 university students. *Nutrients* 2021;13(10):1–15.
23. Giró-Candanedo M, Claret A, Fulladosa E, Guerrero L. Use and Understanding of Nutrition Labels: Impact of Diet Attachment. *Foods* 2022;11(13).
24. Christy S, Khusun H, Chandra DN, Sunardi D. Nutrition Fact Panel Use and its Association to Diet Quality among University Students in Universitas Indonesia. *J Gizi dan Pangan* 2021;16(3):139–48.
25. Van der Horst K, Bucher T, Duncanson K, Murawski B, Labbe D. Consumer Understanding, Perception and Interpretation of Serving Size Information on Food Labels: A Scoping Review. *Nutrients* 2019;11(9):2189.
26. BPOM. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan. 2018.
27. Kaur A, Scarborough P, Rayner M. A systematic review, and meta-analyses, of the impact of health-related claims on dietary choices. *Int J Behav Nutr Phys Act* 2017;14(1):1–17.

28. Oostenbach LH, Slits E, Robinson E, Sacks G. Systematic review of the impact of nutrition claims related to fat, sugar and energy content on food choices and energy intake. *BMC Public Health* 2019;19(1):1–11.
29. Tobelo CD, Malonda NSH, Amisi MD. Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *J KESMAS* 2021;10(2):58–64.
30. Kumalasari K, Putri TR, Fatmasari G, Aliffa EJ, Kholizah A, Kurniawati DO. Pengaruh Pola Makan yang Tidak Teratur terhadap Kesehatan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Rombel 2B Program Studi Kesehatan Masyarakat. *J Anal* [Internet] 2023;2(1):62–72. Available from: <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analisis>
31. Gafur H. Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus [Internet]. Bandung: CV. Rasi Terbit; 2015. Available from: https://books.google.co.id/books?id=6jPwDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
32. Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi. Indonesia: 2012.
33. Dwi Siswoyo, T Sulistyono AD. Ilmu Pendidikan. Yogyakarta: UNY Press; 2007.
34. Pelletier JE, Graham DJ, Laska MN. Social norms and dietary behaviors among young adults. *Am J Health Behav* 2014;38(1):144–52.
35. Wardani R, Prianggajati Y. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Memilih Makanan Sehari Hari Dalam Keluarga Di Rt 25 Rw 09 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren. *J EduHealth* [Internet] 2013;3(2):245223. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/245223-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-perilaku-0c1812a1.pdf>
36. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel Review. *J Keperawatan* 2019;12(1):97.
37. Kotler, P., & Keller KL. *Marketing Management*. 15th ed. Upper Saddle River, New Jersey: Pearson; 2016.
38. Dwi Imani R, Sucipto H, Afridah N, Syaifulloh M, Bambang Riono S. Penyuluhan Pentingnya Label Pada Kemasan Produk Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM) Desa Randusanga Wetan. *ITAKARYA J Pengabdian Masyarakat* [Internet] 2023;1(1):43–55. Available from: <https://e-journal.citakonsultindo.or.id/index.php/CITAKARYA/article/view/235>
39. Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan. Indonesia: 2012.
40. Septian J, Rahayu WP. Pengetahuan Pelabelan Produsen Industri Rumah Tangga Pangan di Kota Bogor. *J Mutu Pangan* 2014;1(2):145–50.
41. Herudiansyah G, Candra M, Pahlevi R. Penyuluhan Pentingnya Label Pada Kemasan Produk Dan Pajak Pada Usaha Kecil Menengah (Ukm) Desa Tebedak Ii Kecamatan Payaraman Ogan Ilir. *Suluh Abdi* 2019;1(2):84–9.

42. H Hartanto. Kamus Kedokteran Dorland. Jakarta: 2006.
43. Bray GA CC. Is There an Ideal Diet? *Obesity*. 2019;27(5):690.
44. Safitri, DE IYM. Kualitas Diet Anak Sekolah di Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I). 2019;
45. E A. Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya Dengan Densitas Energi Konsumsi dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB. 2015;
46. Akhmad EY. Diet Sehat untuk Remaja. Yogyakarta: Kanisius; 2011.
47. Rahmawati, Hardiansyah KR. Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13-18 Tahun Di Indonesia (Development of Balance Diet Indices to Assess Quality of Food Consumption in Indonesian Adolescents Aged 13-18 Years Old). *Postgrad Educ* 2015;Master(September):160–7.
48. Amrin AP, Hardiansyah H, Dwiriani CM. Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *J Gizi dan Pangan* 2014;8(3):167.
49. Perdana SM, Damayanthi E, Hardiansyah. Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia (Alternative of Balanced Diet Index to Assess Nutritional Quality of Diet in Indonesian Adult Females). *J Gizi dan Pangan* 2014;9(15):43–50.
50. Atkins JL, Ramsay SE, Whincup PH, Morris RW, Lennon LT, Wannamethee SG. Diet quality in older age: The influence of childhood and adult socio-economic circumstances. *Br J Nutr* 2015;113(9):1441–52.
51. Thiele S, Mensink GB, Beitz R. Determinants of diet quality. *Public Health Nutr* 2004;7(1):29–37.
52. Carbonneau E, Lamarche B, Provencher V, Desroches S, Robitaille J, Vohl MC, et al. Associations Between Nutrition Knowledge and Overall Diet Quality: The Moderating Role of Sociodemographic Characteristics—Results From the PREDISE Study. *Am J Heal Promot* 2021;35(1):38–47.
53. French SA, Tangney CC, Crane MM, Wang Y, Appelhans BM. Nutrition quality of food purchases varies by household income: The SHoPPER study. *BMC Public Health* 2019;19(1):1–7.
54. Florence AG. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. 2017;
55. Khosam A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Giz. Bogor: IPB Press; 2000.
56. Pokhrel S, Subedi S. Factors Affecting the Use and Understanding of Nutrition Labeling on Food Labels among Nepalese Youths. *Kathford J Eng Manag* 2023;3(1):50–61.
57. Rarastiti CN, Sundari S. Hubungan Membaca Label Pangan terhadap Pemilihan Makanan Kemasan pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang. *J Ilm Ilmu Kesehat dan Kedokt* [Internet] 2023;1(4):12–21. Available from: <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2344>

58. Devi VC, Sartono A, Isworo JT. Praktek Pemilihan Makanan Kemasan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Label Produk Makanan Kemasan, Jenis Kelamin, dan Usia Konsumen di Pasar Swalayan ADA Setiabudi Semarang. *J Gizi* [Internet] 2013;2(2):1–12. Available from: <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1029>
59. Novitamanda AD, Prayitno N, Nurdianty I. Keterpaparan Informasi Berhubungan Dengan Kebiasaan Membaca Label Pangan Produk Kemasan Pada Mahasiswa FIKES UHAMKA. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)* 2020;5(2):92–9.
60. Nurcahya SA. Keterpaparan Informasi Mengenai Iklan Pangan, Kebiasaan Membaca Label Pangan dan Faktor–Faktor Hubungannya. 2014;
61. Mahlangu E, Bekker JL DN. Consumer Knowledge And Understanding Of Food Labelling Information In Klipgat Region, Of South Africa. *African J Food Agric Nutr Dev* 2024;24(2).
62. Badan Perlindungan Konsumen Nasional. Hasil Kajian Badan Perlindungan Konsumen Nasional di Bidang Pangan Terkait Perlindungan Konsumen. Title. Jakarta: Departemen Perdagangan Republik Indonesia; 2007.
63. Widiawati D, Komalasari E. Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sainsdan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia. *J Al-AZHAR Indones SERI SAINS DAN Teknol* 2020;5(3):151.
64. Pangastuti R, Munfa'ati K. Penilaian acuan norma, penilaian acuan patokan, riteria ketuntasan minimal di Madrasah Ibtidaiah an-Nur Plus Junwangi Krian Sidorajo Jawa Timur. *J Tarb AL-AWLAD* 2018;8(2):202–17.
65. Satino. Pedoman Penilaian Pap, Pan Dan Hasil Belajar Mahasiswa Th 2021. 2021.
66. BPOM. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan. 2022.
67. Puspitalena A, Palupi NS, Giriwono PE. Peranan Klaim Gizi dan Kesehatan pada Susu Pertumbuhan sebagai Penentu Keputusan Pembelian. *J Mutu Pangan* 2015;2(2):144–52.
68. Klopčič M, Slokan P, Erjavec K. Consumer preference for nutrition and health claims: A multi-methodological approach. *Food Qual Prefer* 2020;82(August 2019).
69. Steinhauser J, Janssen M, Hamm U. Who buys products with nutrition and health claims? A purchase simulation with eye tracking on the influence of consumers' nutrition knowledge and health motivation. *Nutrients* 2019;11(9):1–20.
70. Fernan C, Schuldt JP, Niederdeppe J. Health Halo Effects from Product Titles and Nutrient Content Claims in the Context of “Protein” Bars. *Health Commun* [Internet] 2018;33(12):1425–33. Available from: <https://doi.org/10.1080/10410236.2017.1358240>
71. Steinhauser J, Hamm U. Consumer and product-specific characteristics influencing the effect of nutrition, health and risk reduction claims on

- preferences and purchase behavior – A systematic review. *Appetite* [Internet] 2018;127:303–23. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.05.012>
72. Prates SMS, Reis IA, Rojas CFU, Spinillo CG, Anastácio LR. Influence of nutrition claims on different models of front-of-package nutritional labeling in supposedly healthy foods: Impact on the understanding of nutritional information, healthfulness perception, and purchase intention of Brazilian consumers. *Front Nutr* 2022;9(September):1–18.
 73. Hong X, Li C, Wang L, Gao Z, Wang M, Zhang H, et al. The Effects of Nutrition and Health Claim Information on Consumers' Sensory Preferences and Willingness to Pay. *Foods* 2022;11(21):1–21.
 74. Mahendra D, Jaya IMM LA. Buku Ajar Promosi Kesehatan. Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI; 2019.
 75. Jezewska-Zychowicz M, Plichta M. Diet Quality, Dieting, Attitudes and Nutrition Knowledge: Their Relationship in Polish Young Adults—A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health* 2022;19(11).
 76. Shofi Shofuro Al Jauziyah, Nuryanto, A. Fahmi Arif Tsani RP. Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll* 2021;10(1):72–81.
 77. Martanti S, Batubara L, Arsyad M, Syam E, Kunci K. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte. 2024;2(7).
 78. Shammakh M, Ali RT, Shaari T. The relationship of health and nutrition claims towards purchasing choices among consumers in shah alam, selangor. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)* 2020;66:S222–5.
 79. Notoatmodjo. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
 80. Priya KM, Alur S. Analyzing consumer behaviour towards food and nutrition labeling: A comprehensive review. *Heliyon* [Internet] 2023;9(9):e19401. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e19401>
 81. Wills JM, Storcksdieck Genannt Bonsmann S, Kolka M, Grunert KG. Symposium 2: Nutrition and health claims: Help or hindrance: European consumers and health claims: Attitudes, understanding and purchasing behaviour. *Proc Nutr Soc* 2012;71(2):229–36.
 82. Sugiyono D. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. 2010.
 83. Azwar. Reabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Hadi; 2012.
 84. Janna NM, Herianto. Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *J Darul Dakwah Wal-Irsyad* 2021;(18210047):1–12.
 85. Universitas Andalas. Universitas Andalas Website [Internet]. Univ. Andalas [cited 2025 Feb 16]; Available from: <https://www.unand.ac.id/>
 86. FKM Unand. Fakultas Kesehatan Masyarakat Website [Internet]. Fak. Kesehat. Masy. Univ. Andalas [cited 2025 Feb 16]; Available from: fkm.unand.ac.id

87. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Informasi Akademik. 2025;
88. Kemenkes R. Pedoman PGS Kesehatan. 2014.
89. Sardi LA, Aries M. Intensitas Pembelian Makanan Online Tidak Berpengaruh Signifikan terhadap Kualitas Diet dan Status Gizi Mahasiswi IPB. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2023;2(4):255–63.
90. Berliandita AA, Hakim AA. Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indones J Kinanthropology* 2021;1(1):8–20.
91. Charina MS, Sagita S, Koamesah SMJ, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Med J* 2022;10(1):197–204.
92. Deng W jing, Yi Z, Lee JC kin. The Demographic Variation in Nutrition Knowledge and Relationship with Eating Attitudes among Chinese University Students. 2024;
93. Bening S, Margawati A. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswi Gizi Dan Non Gizi Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll* 2014;3(4):715–22.
94. Ningrum ST, Sinaga T, Nurdian R. Pengetahuan Gizi , Perubahan Kebiasaan Makan dan Gaya Hidup , Serta Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. 2022;1(3):156–64.
95. Fadillah M. Hubungan Pengetahuan Dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata Boga [Internet]. UNP2016;Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
96. Maulida AZ. Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Gizi Uinwalisongo Semarang [Internet]. 2019;Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
97. Wei H, Jiang K, Liu B, Hu Z, Zhao Y, Xu H, et al. Understanding and Use of Nutrition Labels of Prepackaged Food by University Students: A Cross-Sectional Study in Chongqing, China. *Nutrients* 2022;14(19).
98. Nisa L, Nuryanto N, Purwanti R, Dieny FF. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terkait Label Pangan Dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll* 2024;13(1):81–8.
99. Mahmuudah LN, Mardiah W, Lumbantobing VB. Student Knowledge in Reading Nutrient Label Information and Types of Packaging Food Consumed by Nursing Students. *Media Keperawatan Indones* 2020;3(2):45.

100. Sultan U, Tirtayasa A, Linnasiputri CA, Anisfatus L. Correlation between Knowledge and Nutritional Status with Reading Behavior of Packaged Food Nutrition Labels Cosmetology Students Unesa. *J Gizi Kerja dan Produkt* 2024;5(1):164–73.
101. Consumer S, Behaviour P, Claims H. Spanish Consumer Purchase Behaviour and Stated. 2019;
102. Sardi LA AM. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Intensitas Pembelian Makanan secara Online dengan Kualitas Diet serta Status Gizi Mahasiswi IPB. 2023;
103. Suliga E, Cieśła E, Michel S, Kaducakova H, Martin T, Śliwiński G, et al. Diet quality compared to the nutritional knowledge of polish, german, and slovakian university students—preliminary research. *Int J Environ Res Public Health* 2020;17(23):1–13.
104. Hainida E, Ikram K, Ngah N, Amni N, Ikram K, Emiza F, et al. Nutrition Knowledge and the use of Nutrition Labels among Undergraduate Students in UiTM Puncak Alam. *J Gizi dan Pangan* 2024;19(Supp.2):183–90.
105. Hoteit M, Yazbeck N, Al-Jawaldeh A, Obeid C, Fattah HA, Ghader M, et al. Assessment of the knowledge, attitudes and practices of Lebanese shoppers towards food labeling: The first steps in the Nutri-score roadmap. *F1000Research* 2022;11:1–27.
106. Jacob R, Drapeau V, Lamarche B, Doucet É, Pomerleau S, Provencher V. Associations among eating behaviour traits, diet quality and food labelling: A mediation model. *Public Health Nutr* 2020;23(4):631–41.
107. Benson T, Lavelle F, Bucher T, McCloat A, Mooney E, Egan B, et al. The impact of nutrition and health claims on consumer perceptions and portion size selection: Results from a nationally representative survey. *Nutrients* 2018;10(5):1–15.
108. Muslihah N, Winarsih S, Soemardini S, Zakaria A, Zainudiin Z. Kualitas Diet Dan Hubungannya Dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Dan Status Gizi. *J Gizi dan Pangan* 2013;8(1):71.
109. Alfiah E. Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya dengan Densitas Energi Konsumsi dan pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB. 2015;
110. Kushar AA, Nasution J. Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Bergizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas Atas Madrasah Ibtidaiyah Miftahul Huda Punggulrejo, Rengel, Tuban. *J Pendidik Olahraga dan Kesehat* [Internet] 2015;3(1):127–31. Available from: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>