



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, PEMAHAMAN
MENGENAI LABEL PANGAN, DAN PERILAKU PEMILIHAN
PRODUK PANGAN BERKLAIM GIZI DAN KESEHATAN
DENGAN KUALITAS DIET PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI GIZI ANGKATAN 2021
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh :

RINI AFRIANI

No. BP. 2111223021

Pembimbing I: Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si.

Pembimbing II: Dr. Ice Yolanda Puri, S.Si.T., M.Kes., Ph.D.

**Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Maret 2025

RINI AFRIANI, NIM. 2111223021

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, PEMAHAMAN
MENGENAI LABEL PANGAN, DAN PERILAKU PEMILIHAN PRODUK
PANGAN BERKLAIM GIZI DAN KESEHATAN DENGAN KUALITAS DIET
PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI GIZI ANGKATAN 2021 FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS**

xiii + 118 halaman, 24 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan gizi, pemahaman mengenai label pangan, dan perilaku pemilihan produk pangan berklaim gizi dan kesehatan dengan kualitas diet pada Mahasiswi Program Studi Gizi angkatan 2021 FKM Unand.

Metode

Penelitian menggunakan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di FKM Unand dari Januari – Maret 2025. Jumlah sampel penelitian adalah 50 responden yang dipilih secara *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan cara wawancara dan pengisian angket. Data dianalisis dengan uji korelasi *rank spearman*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 98% responden memiliki kualitas diet tidak baik, 64% responden memiliki tingkat pengetahuan gizi sedang, 72% responden memiliki pemahaman yang kurang mengenai label pangan, dan mayoritas responden memiliki kecenderungan cukup tinggi dalam memperhatikan klaim gizi dan kesehatan. Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara tingkat pengetahuan gizi ($p\text{-value}=0,681$), pemahaman mengenai label pangan ($p\text{-value}=0,227$) dan perilaku pemilihan produk pangan berklaim gizi dan kesehatan ($p\text{-value}=0,554$) dengan kualitas diet.

Kesimpulan

Tingkat pengetahuan gizi, pemahaman mengenai label pangan, perilaku pemilihan produk pangan berklaim gizi dan kesehatan memiliki hubungan yang tidak signifikan pada Mahasiswi Program Studi Gizi Angkatan 2021 FKM Unand.

Daftar Pustaka : 109 (2000 – 2024)

Kata Kunci : Klaim gizi, Klaim kesehatan, Kualitas diet, Label pangan, Mahasiswa, Pengetahuan gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, March 2025

RINI AFRIANI, NIM. 2111223021

**ASSOCIATION BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE LEVEL,
UNDERSTANDING OF FOOD LABELS, AND THE BEHAVIOR OF
SELECTING FOOD PRODUCTS TO NUTRITION AND HEALTH CLAIMS
WITH DIET QUALITY AMONG NUTRITION STUDENTS CLASS OF 2021,
FACULTY OF PUBLIC HEALTH, ANDALAS UNIVERSITY**

xiii + 118 pages, 24 tables, 3 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Objective

To determine the relationship between the level of nutrition knowledge, understanding of food labels, and the behavior of selecting food products to nutrition and health claims with diet quality among Nutrition Students Class of 2021, Faculty of Public Health, Andalas University.

Methods

This study used a cross-sectional design. This research was conducted at the Faculty of Public Health, Andalas University from January to March 2025. The total sample consisted of 50 respondents, selected using simple random sampling. Data were collected through interviews and questionnaire filling. Data were analyzed was performed using the spearman rank correlation test.

Results

The results showed that 98% of respondents had poor diet quality, 64% had a moderate level of nutrition knowledge, 72% had poor understanding of food labels, and the majority of respondents tended to pay moderate attention to nutrition and health claims. There was no significant relationship between the level of nutrition knowledge ($p\text{-value}=0.681$), understanding of food labels ($p\text{-value}=0.227$), and the behavior of selecting food products to nutrition and health claims ($p\text{-value}=0.554$) with diet quality.

Conclusion

The level of nutrition knowledge, understanding of food labels, and the behavior of selecting food products to nutrition and health claims showed no significant relationship with diet quality among Nutrition Students Class of 2021, Faculty of Public Health, Andalas University.

References : 109 (2000–2024)

Keywords : Diet Quality, Food Labeling, Health Claims, Nutrition Claims, Nutrition Knowledge, University Students.