



UNIVERSITAS ANDALAS

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PERMAINAN ULAR TANGGA DAN
KARTU MILENIAL SEHAT TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DI MTSN 1 KOTA PADANG 2025**

Oleh:

FAZIRA SYARLINDA

NIM. 2111211009

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PERMAINAN ULAR TANGGA DAN
KARTU MILENIAL SEHAT TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DI MTSN 1 KOTA PADANG 2025**

Oleh:

FAZIRA SYARLINDA

NIM. 2111211009

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

FAZIRA SYARLINDA, NIM.2111211009

**“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PERMAINAN ULAR TANGGA DAN
KARTU MILENIAL SEHAT TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI MTSN 1 KOTA PADANG 2025”**

xii + 104 halaman, 17 tabel, 8 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Masih tingginya angka kasus anemia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya pada tahun 2024 dan tercatat MTsN 1 Kota Padang memiliki kasus anemia remaja putri yang tertinggi dibandingkan dengan sekolah lainnya yang berada di kawasan Puskesmas Lubuk Buaya. Oleh karena itu perlunya media edukasi kesehatan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri di MTsN 1 Kota Padang terkait anemia.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan *desain two group pre-test post-test*, dilaksanakan di MTsN 1 Kota Padang pada bulan Februari sampai Juni 2025. Sampel terdiri dari 19 responden dari setiap kelompok dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan skor rata-rata pengetahuan dan sikap pada kelompok ular tangga ($p=0,000$), serta peningkatan pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,001$) pada kelompok kartu milenial sehat. Tidak terdapat perbedaan signifikan dalam pengetahuan antara kedua kelompok ($p=0,428$), tetapi terdapat perbedaan signifikan dalam sikap antara kedua kelompok ($p=0,002$).

Kesimpulan

Intervensi menggunakan media kartu milenial sehat lebih efektif dalam mengubah sikap remaja putri di MTsN 1 Kota Padang dibandingkan media ular tangga, akan tetapi kedua media tersebut sama-sama efektif meningkatkan pengetahuan. Diharapkan media ini dapat diterapkan oleh sekolah, puskesmas, remaja, dan peneliti dalam edukasi kesehatan tentang anemia.

Daftar Pustaka : 51 (2016-2024)

Kata Kunci : Anemia, Media, Ular Tangga, Kartu Milenial Sehat, Remaja Putri, Pengetahuan, Sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Mei 2025
Fazira Syarlinda, NIM.2111211009**

**“EFFECTIVENESS OF USING SNAKES AND LADDER GAMES AND HEALTHY
MILLENNIAL CARDS ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FEMALE
TEENS ABOUT ANEMIA AT MTSN 1 KOTA PADANG 2025”**

xii + 104 pages, 17 tabels, 8 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

The high number of anemia cases in the Lubuk Buaya Health Center work area in 2024 and it was recorded that MTsN 1 Padang City had the highest cases of anemia in adolescent girls compared to other schools in the Lubuk Buaya Health Center area. Therefore, there is a need for effective health education media to improve the knowledge and attitudes of adolescent girls at MTsN 1 Padang City regarding anemia.

Method

This research used a quasi-experimental method with a two-group pre-test post-test design, conducted at MTsN 1 Padang City from February to June 2025. The sample consisted of 19 respondents from each group with a purposive sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon and Mann Whitney tests.

Result

The results showed a significant increase in the mean score of knowledge and attitude in the snake ladder group ($p=0.000$), as well as an increase in knowledge ($p=0.000$) and attitude ($p=0.001$) in the healthy millennial card group. There was no significant difference in knowledge between the two groups ($p=0.428$), but there was a significant difference in attitude ($p=0.002$).

Conclusion

Intervention using healthy millennial card media is more effective in changing the attitude of adolescent girls at MTsN 1 Padang City than snakes and ladders media, but both media are equally effective in increasing knowledge. It is hoped that this media can be applied by schools, health centers, adolescents, and researchers in health education about anemia.

References : 51 (2016-2024)

Keywords : Anemia, Media, Snakes and Ladders, Healthy Millennial Card, Adolescent Girls, Knowledge, Attitude