

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.R DENGAN HARGA DIRI
RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.R DENGAN HARGA DIRI
RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

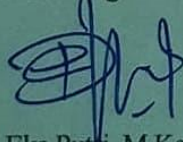
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.R DENGAN HARGA DIRI
RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

**EDELWEIS RINJANI OKTAVIOLA, S. KEP
NIM. 2341312141**

Karya Ilmiah ini disetujui
Desember 2024

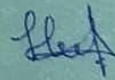
Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP. 197503162005012002

Pembimbing Pendamping



Ns. Sidaria, M.Kep
NIP. 198701012019032013

Mengetahui :
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep, M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

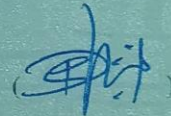
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.R DENGAN HARGA DIRI
RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

**EDELWEIS RINJANI OKTAVIOLA, S.Kep
NIM 2341312141**

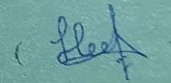
Karya Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji di
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
pada Desember 2024

Panitia penguji,

Ketua : Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

()

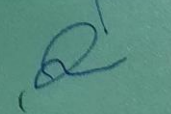
Anggota : 1. Ns. Sidaria, M.Kep.

()

2. Ns. Ira Erwina, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.J

()

3. Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom

()

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Tn. R dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi Afiriasi Positif di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang”

Terima kasih yang sebesar – besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Sidaria, M.Kep selaku pembimbing yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Dewan penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.
4. Seluruh Dosen dan staff akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Teman – teman seangkatan Kelompok Profesi P'24 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakan dan semangatnya selama profesi

serta dukungan yang diberikan kepada peneliti selama penulisan karya ilmiah akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

6. Kedua orang tua tercinta dengan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan penghargaan yang setinggi – tingginya atas dukungan, perhatian, kasih sayang, serta doa yang tulus. Semua itu telah memberikan kekuatan dan motivasi luar biasa bagi peneliti dalam setiap tahap perjalanan penelitian ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik dan sesuai harapan.
7. Seseorang yang pernah menemani profesi ini hingga pertengahan jalan, meskipun kita tidak lagi bersama, peran dan kontribusinya selama masa tersebut tetap memberikan pelajaran berharga bagi peneliti. Terima kasih atas segala kenangan, dukungan, dan momen yang telah dilalui bersama. Semoga setiap langkah kita ke depan membawa kebaikan dan kesuksesan bagi kita masing – masing .

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi lebih baiknya karya ilmiah ini. Akhirnya harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Desember 2024

Edelweis Rinjani Oktaviola

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
DESEMBER, 2024**

**Nama : Edelweis Rinjani Oktaviola, S.Kep
NIM : 2341312141**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.R DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI
PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**

ABSTRAK

Harga diri rendah merujuk pada perasaan tidak berharga dan rasa rendah diri yang berlangsung terus – menerus akibat penilaian diri yang negatif. Komplikasi yang mungkin terjadi pada klien dengan harga diri rendah meliputi isolasi sosial, halusinasi, bahkan perilaku kekerasan. Masalah harga diri rendah memerlukan intervensi yang tepat, salah satunya dengan menggunakan terapi afirmasi positif. Afirmasi positif adalah pernyataan yang dirancang untuk memperkuat keyakinan positif dalam diri individu. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Tn. R dengan harga diri rendah melalui penerapan terapi afirmasi positif di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan yang terstruktur. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Tn. R memiliki diagnosis harga diri rendah. Intervensi keperawatan dilakukan dengan pendekatan yang melibatkan penerapan terapi afirmasi positif untuk meningkatkan harga diri klien. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa klien mampu melakukan aktivitas positif secara bertahap, seperti menyapu rumah, membakar sampah, dan menjemur pakaian, serta memperoleh manfaat dari penerapan afirmasi positif. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan harga diri klien yang dibuktikan dengan perubahan skor *Rosenberg Self Esteem Scale* dari 13 (rendah) menjadi 25 (sedang). Dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi afirmasi positif dapat meningkatkan harga diri pasien, yang tercermin dari peningkatan skor dan perubahan perilaku positif yang dilakukan klien.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, harga diri rendah, terapi afirmasi positif, *Rosenberg Self Esteem Scale*.

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
DESEMBER, 2024**

**Name : Edelweis Rinjani Oktaviola, S.Kep
NIM : 2341312141**

***NURSING CARE FOR MR. R WITH LOW SELF-ESTEEM THROUGH THE
APPLICATION OF POSITIVE AFFIRMATION THERAPY IN THE WORKING AREA OF
ANDALAS HEALTH CENTER, PADANG CITY.***

ABSTRACT

Low self-esteem refers to the feeling of being worthless and a persistent sense of inferiority resulting from negative self-evaluation. Complications that may occur in clients with low self-esteem include social isolation, hallucinations, and even violent behavior. Low self-esteem issues require appropriate intervention, one of which is the use of positive affirmation therapy. Positive affirmation is a statement designed to strengthen an individual's positive beliefs about themselves. This study aims to provide nursing care to Mr. R, a patient with low self-esteem, through the application of positive affirmation therapy in the working area of the Andalas Health Center in Padang City. The method used is a case study with structured nursing care. The assessment results show that Mr. R has a diagnosis of low self-esteem. Nursing interventions are carried out using an approach that involves applying positive affirmation therapy to improve the client's self-esteem. Nursing implementation is carried out according to the plan that has been developed. Nursing evaluation shows that the client is able to gradually engage in positive activities, such as sweeping the house, burning trash, and hanging clothes, and benefits from the application of positive affirmation. The evaluation results show an increase in the client's self-esteem, as evidenced by the change in the Rosenberg Self Esteem Scale score from 13 (low) to 25 (moderate). It can be concluded that the application of positive affirmation therapy can improve the patient's self-esteem, as reflected in the increase in the score and the positive behavioral changes displayed by the client.

Keywords : Nursing care, low self-esteem, positive affirmation therapy, Rosenberg Self Esteem Scale.