

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI
OKUPASI BERKEBUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Dosen Pembimbing

Dr.Ns. Rika Sarfika, S.Kep.,M.Kep

Ns. Randy Refnandes,S.Kep.,M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR**

Januari, 2025

Nama : Ghina Salsabilla, S.Kep

NIM : 2341312145

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI
OKUPASI BERKEBUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

ABSTRAK

Secara umum, Harga diri rendah merupakan pasien dengan gangguan kesehatan jiwa yang menganggap dirinya tidak berguna, tidak berarti, dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi negatif terhadap diri sendiri. Hal tersebut membuat pasien dengan harga diri rendah sulit untuk berkomunikasi dengan orang lain. Salah satu alternatif untuk meningkatkan harga diri rendah yaitu dengan terapi generalis dan terapi okupasi. Terapi okupasi adalah terapi latihan dengan menggunakan aktivitas untuk meningkatkan kemandirian dan kepercayaan diri dalam kegiatan sehari-hari sehingga dapat berpartisipasi kembali di masyarakat. Salah satu kegiatan untuk meningkatkan harga diri adalah berkebun. Berkebun merupakan salah satu alternatif terapi okupasi yang sering dilakukan untuk meningkatkan harga diri, membangun komunikasi dengan orang lain, dan dapat menurunkan tanda dan gejala harga diri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan Nn.R dengan harga diri rendah dengan menerapkan terapi okupasi dalam menunjang proses penyembuhan pasien. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Dari hasil pengkajian diperoleh diagnosis keperawatan yaitu harga diri rendah. Intervensi keperawatan menggunakan pendekatan komunikasi dengan strategi pelaksanaan klien serta menerapkan terapi okupasi berkebun. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun. Evaluasi keperawatan didapatkan pasien mampu melakukan aspek positif yang dimiliki secara bertahap yaitu melakukan aktivitas menyapu, mengepel lantai, melipat baju dan terapi tambahan terapi okupasi berupa aktifitas berkebun. Disimpulkan bahwa klien mengalami peningkatan harga diri dibuktikan dengan hasil dari lembar observasi *Ronseberg Self – Esteem Scale*. Penerapan terapi okupasi berkebun sangat efektif di terapkan pada pasien dengan Harga Diri Rendah.

Kata kunci : Skizofrenia, harga diri rendah kronik, terapi okupasi berkebun

Daftar Pustaka: 24 (2014-2023)

**ANDALAS UNIVERSITY FINAL
SCIENTIFIC REPORT**

Desember, 2024

**Name : Ghina Salsabilla, S.KepNIM
: 2341312145**

**NURSING CARE AT NN. R WITH LOW SELF-ESTEEM WITH APPLICATION OF
THERAPY GARDENING OCCUPATION IN WORKING PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**



In general, low self-esteem is a patient with a mental health disorder who considers himself useless, meaningless, and has prolonged low self-esteem due to negative evaluation of himself. This makes it difficult for patients with low self-esteem to communicate with others. One alternative to improve low self-esteem is generalist therapy and occupational therapy. Occupational therapy is a training therapy using activities to increase independence and self-confidence in daily activities so that they can participate again in society. One activity to increase self-esteem is gardening. Gardening is an alternative occupational therapy that is often done to increase self-esteem, build communication with others, and can reduce signs and symptoms of self-esteem. The purpose of this final scientific paper is to apply nursing care to Ms. R with low self-esteem by applying occupational therapy to support the patient's healing process. The method used in this scientific paper is a case study with the provision of nursing care through a nursing process approach. From the results of the assessment, a nursing diagnosis was obtained, namely low self-esteem. Nursing interventions use a communication approach with client implementation strategies and apply gardening occupational therapy. The implementation of nursing is carried out in accordance with the planning that has been prepared. Nursing evaluation found that the patient was able to carry out positive aspects that were owned gradually, namely sweeping, mopping the floor, folding clothes and additional occupational therapy in the form of gardening activities. It was concluded that the client experienced an increase in self-esteem as evidenced by the results of the Ronsberg Self-Esteem Scale observation sheet. The application of gardening occupational therapy is very effective in patients with Low Self-Esteem.

**Keywords : Schizophrenia, chronic low self-esteem, occupation Bibliography :
24 (2014-2023)**