

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan *Early Childhood Caries* (ECC) Pada Anak *Fussy eating* di PAUD Kecamatan Padang Timur” serta dengan pembahasan yang sudah diuraikan maka disimpulkan:

1. Mayoritas anak *fussy eating* di PAUD Kecamatan Padang Timur memiliki frekuensi konsumsi makanan kariogenik yang sering yaitu 65,7%, artinya sebagian besar anak memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan dan minuman kariogenik
2. Rata-rata indeks *def-t* anak *fussy eating* di PAUD Kecamatan Padang Timur yaitu 5,77 yang artinya setiap anak memiliki 5-6 gigi dengan karies dan tergolong pada kategori tinggi.
3. Anak *fussy eating* di PAUD Kecamatan Padang Timur memiliki prevalensi tingkat terjadinya ECC sebanyak 81,4%.
4. Terdapat hubungan signifikan antara konsumsi makanan kariogenik dengan *Early Childhood Caries* (ECC) pada anak *fussy eating* di PAUD Kecamatan Padang Timur.

6.2 Saran

1. Bagi Pihak Orang Tua

Orang Tua sebaiknya lebih memperhatikan kebiasaan makan anak yang pemilih dalam menjaga pola konsumsi makanan anak sehari-hari serta menjaga kebersihan gigi dan mulut anak untuk mencegah perkembangan ECC pada anak. Orang tua juga sebaiknya bisa membatasi frekuensi mengonsumsi makanan dan minuman kariogenik pada anak serta lebih mengenalkan makanan yang sehat secara bertahap agar anak lebih terbuka, sehingga tidak pemilih untuk menerima makanan.

2. Bagi Pihak PAUD

Diharapkan pihak PAUD lebih memerhatikan pemberian makanan jajan pada anak ketika istirahat agar tidak menyajikan makanan yang tinggi gula. Pihak PAUD diharapkan dapat berkoordinasi dengan orang tua dan instansi kesehatan seperti puskesmas di bidang kesehatan seperti posyandu untuk menyediakan penyuluhan mengenai kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut anak seperti cara menyikat gigi yang baik dan benar, pola makan anak yang seimbang dan tidak tinggi gula, serta cara menangani atau merawat gigi anak.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan instansi kesehatan seperti Puskesmas dapat memberikan edukasi kepada orang tua mengenai risiko dari seringnya mengonsumsi makanan kariogenik pada anak-anak, terutama pada anak yang memiliki kebiasaan makan *fussy eating*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian lanjutan mengenai variabel lain dan mengkaji lebih dalam faktor risiko yang dapat menyebabkan karies gigi anak *fussy eating* di PAUD Kecamatan Padang Timur, Kota Padang.