

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada mahasiswa preklinik Prodi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Andalas, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perubahan rerata indeks plak yang signifikan sebelum mengonsumsi dadih pada hari ke-0 dan setelah mengonsumsi dadih pada hari ke-0, 3, dan 5.
2. Terdapat perbedaan rerata indeks plak yang signifikan antar kelompok perlakuan hari ke-0 sebelum mengonsumsi dadih dan hari ke-0, 3, dan 5 setelah mengonsumsi dadih.
3. Terdapat pengaruh mengonsumsi dadih dalam jangka waktu tertentu terhadap indeks plak



6.2 Saran

1. Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan dapat mengeksplorasi konsumsi dadih dalam jangka waktu yang lebih lama terhadap indeks plak dengan memerhatikan aktivitas responden.
2. Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan mengenai perbandingan dadih dengan minuman probiotik lain terhadap indeks plak.
3. Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan dengan desai eksperimental yang melibatkan kelompok kontrol untuk memperjelas efektivitas dalam mengonsumsi dadih terhadap indeks plak.

4. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan yang mengkombinasikan dadih dengan tambahan lainnya, seperti madu, buah, atau bahan lainnya agar rasa dadih dapat diterima oleh masyarakat tanpa mengurangi manfaatnya.

