

**PENGARUH MENGONSUMSI DADIH TERHADAP
INDEKS PLAK PADA MAHASISWA PREKLINIK
PRODI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

**Oleh :
KHAIRUN NISA
No. BP 2111412035**

**Pembimbing 1 : Dr. drg. Aida Fitriana, M. Biomed
Pembimbing 2 : drg. Vivi Sari, M. Si**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

PENGARUH MENGONSUMSI DADIH TERHADAP INDEKS PLAK PADA MAHASISWA PREKLINIK PRODI PENDIDIKAN DOKTER GIGI UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh: Khairun Nisa

ABSTRAK

Latar Belakang: Plak terbentuk dari lapisan lunak tanpa warna berupa biofilm yang melekat erat pada permukaan gigi. Plak terbentuk dari sekumpulan bakteri, jika plak tidak dibersihkan dapat menjadi penyebab utama terjadinya penyakit periodontal dan karies. Penumpukan plak dapat dikendalikan melalui pengendalian plak. Pengendalian plak salah satunya dengan cara kimiawi. Dadih merupakan salah satu pangan probiotik terbuat dari susu kerbau difermentasi yang mengandung bakteri *Lactobacillus casei* yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri pembentuk plak. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh mengonsumsi dadih dalam jangka waktu tertentu terhadap indeks plak. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test*. Sampel yang digunakan adalah mahasiswa preklinik Prodi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Andalas. Pengukuran indeks plak dilakukan sebelum mengonsumsi hari ke-0, setelah hari ke-0, 3, dan 5. Data tersebut diolah dengan aplikasi program statistik SPSS. **Hasil Penelitian:** Terdapat perubahan rerata indeks plak responden menunjukkan sebelum mengonsumsi dadih $42,04 \pm 5,33$, setelah mengonsumsi dadih hari ke-0 adalah $37,25 \pm 5,30$, hari ke-3 $32,79 \pm 4,25$, dan hari ke-5 $26,81 \pm 3,81$. Uji *Repeated Measures ANOVA* menunjukkan nilai yang signifikan ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, didapatkan Kesimpulan bahwa terdapat pengaruh mengonsumsi dadih dalam jangka waktu tertentu terhadap indeks plak pada mahasiswa preklinik Prodi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Andalas.

Kata Kunci: Indeks plak, dadih, probiotik, *Lactobacillus*



THE EFFECT OF CONSUMING DADIH ON PLAQUE INDEX IN PRECLINICAL STUDENTS OF THE DENTAL EDUCATION PROGRAM AT ANDALAS UNIVERSITY

By: Khairun Nisa

ABSTRACT

Background: Plaque is formed from a soft, colorless layer of biofilm that adheres tightly to the tooth surface. Plaque is formed from a collection of bacteria, if plaque is not cleaned it can be a major cause of periodontal disease and caries. Plaque buildup can be controlled through plaque control. Plaque control is one of them by chemical means. Dadih is one of the probiotic foods made from fermented buffalo milk containing *Lactobacillus casei* bacteria that can inhibit the growth of plaque-forming bacteria. **Research Objective:** To determine the effect of consuming dadih for a certain period of time on the plaque index. **Research Methods:** The type of research used was pseudo-experimental with a one group pre-test and post-test research design. The sample used was preclinical students of the Dentist Education Program at Andalas University. Plaque index measurements were taken before consuming day 0, after day 0, 3, and 5. The data were processed with the SPSS statistical program application. **Research Results:** There was a change in the mean plaque index of respondents showed before consuming curd 42.04 ± 5.33 , after consuming dadih on day 0 was 37.25 ± 5.30 , day 3 32.79 ± 4.25 , and day 5 26.81 ± 3.81 . Repeated Measures ANOVA test showed a significant value ($p < 0.05$). **Conclusion:** Based on the research that has been carried out, it is concluded that there is an effect of consuming dadih within a certain period of time on the plaque index in preclinical students of the Andalas University Dental Education Study Program.

Keywords: Plaque index, Dadih, probiotics, *Lactobacillus*

