BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perubahan indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah apel jenis rome beauty (*Malus domestica*) yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya.
2. Terdapat perbedaan efektivitas mengunyah buah apel jenis rome beauty (*Malus domestica*) yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya terhadap perubahan indeks debris.

6.2 Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, diharapkan masyarakat dapat melakukan kebiasaan mengunyah buah dengan tekstur berserat, keras, dan berair sebagai upaya tambahan dalam menurunkan indeks debris.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh mengunyah buah apel rome beauty terhadap kebersihan gigi dan mulut dengan parameter lain.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA