

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH APEL JENIS
ROME BEAUTY (*Malus domestica*) YANG DIKUPAS DAN
TIDAK DIKUPAS KULITNYA TERHADAP
PERUBAHAN INDEKS DEBRIS**



SKRIPSI
Sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Oleh :
KAYLA AZZAHRA
No. BP 2111411022

Pembimbing 1 : drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp. Perio
Pembimbing 2 : drg. Meiza Nerawati, M. Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025

PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH APEL JENIS ROME BEAUTY (*Malus domestica*) YANG DIKUPAS DAN TIDAK DIKUPAS KULITNYA TERHADAP PERUBAHAN INDEKS DEBRIS

Kayla Azzahra

ABSTRAK

Latar Belakang : Makanan menjadi salah satu faktor yang memengaruhi debris di rongga mulut. Mengunyah buah dengan tekstur berserat, keras, dan berair, seperti apel rome beauty dapat dijadikan upaya tambahan untuk membersihkan debris. Mengunyah apel rome beauty yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya menyebabkan perbedaan intensitas pengunyahan sehingga memengaruhi aksi mekanis pengunyahan serta sekresi saliva. **Tujuan :** Mengetahui perbedaan efektivitas mengunyah apel rome beauty yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya terhadap perubahan indeks debris. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan *two group pre-test – post-test design* serta teknik *single blind*. Sampel penelitian berjumlah 88 sampel, masing-masing 44 setiap kelompok. Terdapat 2 kelompok, yaitu kelompok mengunyah apel rome beauty yang dikupas kulitnya dan kelompok mengunyah apel rome beauty yang tidak dikupas kulitnya. **Hasil :** Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p < 0,001$ yang artinya terdapat perubahan signifikan rerata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah apel rome beauty yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya. Uji *Mann-whitney* menunjukkan perbedaan signifikan dari selisih rerata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah apel rome beauty yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya dengan nilai $p 0,025$. **Kesimpulan :** Terdapat perbedaan efektivitas mengunyah buah apel rome beauty yang dikupas dan tidak dikupas kulitnya terhadap perubahan indeks debris.

Kata Kunci : Mengunyah, apel rome beauty yang dikupas kulitnya, apel rome beauty yang tidak dikupas kulitnya, indeks debris



**DIFFERENCE OF EFFECTIVENESS OF CHEWING
ROME BEAUTY APPLE FRUITS (*Malus domestica*)
WHICH ARE PEELED AND UNPEELED
ON CHANGING DEBRIS INDEX**

Kayla Azzahra

ABSTRACT

Background: Food is one of the factors that affect debris in the oral cavity. Chewing fruits with fibrous, hard and juicy textures, such as rome beauty apples, can be used as an additional effort to clean debris. Chewing peeled and unpeeled rome beauty apples causes differences in chewing intensity, affecting the mechanical action of mastication, and salivary secretion. **Objective:** To determine the difference in the effectiveness of chewing peeled and unpeeled rome beauty apples on changing debris index. **Methods:** This type of research is quasi-experimental with two group pre-test - post-test design and single blind technique. Sample in this study amounted to 88 samples, 44 each group. There are 2 groups, namely the group chewing rome beauty apples peeled from the skin and the group chewing rome beauty apples that are not peeled from the skin. **Results:** The Wilcoxon test results show a p value < 0.001 , which means that there is a significant change in the average debris index before and after chewing peeled and unpeeled rome beauty apples. Mann-whitney test showed a significant difference in the average difference in debris index before and after chewing peeled and unpeeled rome beauty apples with a p value of 0.025. **Conclusion:** There is a difference in the effectiveness of chewing peeled and unpeeled rome beauty apples on changing debris index.

Keywords: Chewing, peeled rome beauty apple, unpeeled rome beauty apple, debris index

