

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI
DAN TINGKAT FINANSIAL ORANG TUA TERHADAP
PERKEMBANGAN KOGNITIF ANAK BADUTA:
*A SCOPING REVIEW***



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL NUTRITION KNOWLEDGE AND FINANCIAL STATUS WITH COGNITIVE DEVELOPMENT IN CHILDREN UNDER 2 YEARS OLD: A SCOPING REVIEW

By

Gemala Fahira Elba, Yulistini, Rahmani Welan, Zurayya Fadila, Rahmat Syawqi,
Westi Permata Wati

The first thousand days of life are crucial for brain development. Nutrition and parental stimulation are keys to long-term cognitive outcomes. Parental nutritional knowledge and financial status significantly impact children's cognitive development. However, there are many understanding how these factors interact in children under two.. This scoping review gives description about the relationship between parental nutritional knowledge, family economic status, and cognitive development in children under two. Search the literature sources through the PubMed and Google Scholar databases from 2014-2024 with various designs.

Based on the results of the study, it was found that higher parental nutritional knowledge positively correlates with children's cognitive development through appropriate food choices, diet and frequency. The family's financial status also significantly affects cognitive development by stimulation. Children from families with limited nutritional and financial knowledge face greater cognitive developmental delays. Protective factors, such as family support and quality interactions, can mitigate the adverse effects of low financial status. Nutritional knowledge and financial status were found to indirectly correlate with children's cognitive development through parents' education and nutritional fulfillment.

This review concludes that relationship exists between parents' nutritional knowledge, financial status, and cognitive development in children under two. These findings provide a comprehensive understanding of the factors influencing child cognitive development, thereby enlightening and informing the academic community.

Keywords: *nutritional knowledge, family finances, cognitive development, children under 2 years, scoping review*

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN TINGKAT
FINANSIAL ORANG TUA DENGAN PERKEMBANGAN KOGNITIF
ANAK USIA BADUTA:
A SCOPING REVIEW

Oleh

Gemala Fahira Elba, Yulistini, Rahmani Welan, Zurayya Fadila, Rahmat Syawqi,
Westi Permata Wati

Seribu hari pertama kehidupan (HPK) merupakan masa yang sangat penting untuk perkembangan otak anak. Pada masa ini, gizi dan stimulasi dari orang tua sangat menentukan hasil perkembangan kognitif jangka panjang. Pengetahuan gizi orang tua dan tingkat finansial secara signifikan memengaruhi perkembangan kognitif anak dalam hal pemenuhan asupan gizi dan stimulasi. Namun, masih terdapat berbagai pemahaman mengenai kedua faktor tersebut secara bersamaan memengaruhi perkembangan kognitif anak usia bawah dua tahun (baduta). Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran hubungan antara pengetahuan gizi orang tua dan status ekonomi keluarga mengenai perkembangan kognitif anak di bawah dua tahun, menggunakan metode *scoping review* dari literatur yang ada. Sumber literatur dari *PubMed* dan *Google Scholar* yang mencakup studi tahun 2014-2024 dengan berbagai desain studi.

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan, pengetahuan gizi orang tua yang lebih tinggi berhubungan positif dengan perkembangan kognitif anak-anak melalui pemilihan makanan yang tepat dan frekuensi konsumsi yang optimal. Tingkat finansial keluarga juga secara signifikan mempengaruhi perkembangan kognitif dengan memenuhi kebutuhan asupan nutrisi dan stimulasi. Anak-anak dari keluarga dengan pengetahuan gizi dan finansial yang buruk lebih rentan terhadap keterlambatan perkembangan kognitif. Faktor protektor, seperti dukungan keluarga dan kualitas interaksi pengasuh-anak, dapat mengurangi efek negatif dari finansial yang rendah. Pengetahuan tentang gizi dan tingkat finansial juga secara tidak langsung berhubungan dengan perkembangan kognitif anak melalui tingkat pendidikan orang tua dan pemenuhan asupan nutrisi.

Kesimpulan dari tinjauan ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dan tingkat finansial orang tua terhadap perkembangan kognitif pada anak baduta.

Kata kunci: pengetahuan gizi, finansial keluarga, perkembangan kognitif, anak baduta, *scoping review*