

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai pengaruh penggunaan pasta gigi *whitening charcoal* terhadap kekasaran permukaan resin komposit *nanofiller* terdapat pengaruh tingkat nilai kekasaran pada setiap perlakuan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh penggunaan pasta gigi *whitening charcoal* terhadap kekasaran permukaan resin komposit *nanofiller*.
2. Terdapat perbedaan nilai kekasaran yang signifikan antara resin komposit *nanofiller* dengan pasta gigi *whitening charcoal* sebelum dan sesudah dilakukan penyikatan.
3. Terdapat perbedaan nilai kekasaran yang signifikan antara resin komposit *nanofiller* dengan pasta gigi non *whitening* sebelum dan sesudah dilakukan penyikatan.
4. Terdapat perbedaan nilai kekasaran yang signifikan antara resin komposit *nanofiller* dengan tanpa pasta gigi sebelum dan sesudah dilakukan penyikatan.

#### 6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian yang telah dilakukan

1. Penggunaan sikat gigi elektrik dengan efisiensi daya yang lebih baik.  
Menggunakan sikat gigi elektrik yang memiliki efisiensi daya yang lebih tinggi dan harus dilengkapi dengan sumber daya tambahan seperti baterai isi ulang

tambahan agar proses penyikatan dapat dilakukan dalam durasi yang konsisten dan optimal pada setiap sampel.

2. Penggunaan pasta gigi *whitening* seperti pasta gigi *whitening charcoal* umumnya mengandung bahan abrasif yang berpotensi merusak permukaan bahan restoratif, Pada enamel gigi dapat terjadi pengikisan enamel gigi menyebabkan gigi lebih sensitif serta meningkatkan potensi kerusakan pada gigi oleh karena itu, disarankan untuk lebih cermat dalam memilih produk pasta gigi, dan membatasi frekuensi penggunaan pasta gigi tersebut, serta berkonsultasi dengan dokter gigi sebelum menggunakan pasta gigi pemutih secara rutin.
3. Pemilihan jenis bulu sikat gigi juga merupakan hal penting. Sebaiknya gunakan sikat gigi dengan bulu yang berbahan dasar lembut (*soft-bristled*) untuk mengurangi risiko peningkatan kekasaran pada permukaan restorasi gigi.

