

DAFTAR PUSTAKA

1. Guimarães I, Póvoa AM. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Rev Bras Ginecol e Obstet*. 2020;42(8):501-507.
2. Fasya A, Arjita IPD, Pratiwi MRA, Andika IBY. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2022;12(3):511-526.
3. Kadek Dwi Ariesthi HNFAYP. Chmk health journal volume 4 nomor 2, april 2020. *Pengaruh Indeks Massa Tubuh Dan Akt Fis Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Kupang*. 2020;4(2):0-7.
4. *World Health Statistics. Monitoring Health for The SDGs. World Health Organization. World Heal*. 2017. 116 P. Vol 11.; 2017.
5. Rizma ElvTingkat H, Ariani A, Ariyanti I, Widiastuti D, Kemenkes Semarang P, Semarang PK. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea. *J Midwifery Heal Sci Sultan Agung*. 2023;2(2):18-22.
6. Lail, & Nurul, H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche Dengan Dismenoreacpada Remaja Putridi Smkktahun2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia* 9. No Title. *Hub Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017*. Published online 2019.
7. Veolina Irman, 1, Etriyen. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kunyit (Curcumin) Asam (Tamarindus Indica) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi Kelas X Man 2 Padang Tahun 2020. *J Healthc Technol Med Vol 5 No 2 Oktober 2019 Univ Ubudiyah Indones*. 2018;1(August):79-88.
8. Armour M, Parry K, Manohar N, et al. The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Women's Heal*. 2019;28(8):1161-1171.
9. Rahma B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *J Heal Sains*. 2021;2(4):432-443. doi:10.46799/jhs.v2i4.151
10. Aisyaroh N, Hudaya I, Safitri S. Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *J Heal Sains*. 2022;3(11):1699-1707.
11. Rusli Y, Angelina Y, Hadiyanto H. Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Dismenore pada Mahasiswi di Sebuah Fakultas Kedokteran di Jakarta. *eJournal Kedokt Indones*. 2019;7(2):122-126.
12. Nagy, H. and Khan, M.A. 2021. Dysmenorrhea. In StatPearls [Internet]., Publishing. S. *Dysmenorrhea*. StatPearls Publishing; 2019.
13. Nurjanah I, Yuniza Y, Iswari MF. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang. *Syifa' Med J Kedokt dan Kesehat*. 2019;10(1):55.

14. Ahmad SR, Anissa M, Triana R. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Indones J Heal Sci*. 2022;6(1):1-7.
15. Irlaks VS, Murni AW, Liza RG. Hubungan antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. *J Kesehat Andalas*. 2020;9(3):334.
16. Rahmayani RD, Liza RG, Syah NA. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *J Kesehat Andalas*. 2019;8(1):103.
17. Simorangkir SJV. Fakultas Kedokteran Uhhkbpn Medan. Published online 2015.
18. Chauhan M, Kala J. Relation between dysmenorrhea and body mass index in adolescents with rural versus urban variation. *J Obstet Gynecol India*. 2012;62(4):442-445.
19. Gebeyehu MB, Mekuria AB, Tefera YG, et al. Prevalence, Impact, and Management Practice of Dysmenorrhea among University of Gondar Students, Northwestern Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Int J Reprod Med*. 2017;2017:1-8.
20. Aya AHRL. Faktor yang mempengaruhi kejadian dismenorea primer pada remaja putri kelas X Di SMK Raksana 2 Medan Tahun 2019. *Skripsi Fak Farm dan Kesehat isntitut Kesehat Helv medan*. Published online 2019:1-57.
21. Ghina Tsamara¹, Widi Raharjo² Eap. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. 2019;11(1):1-14.
22. Lowdermilk, D. L., Cashion, M. C., Perry, S. E., Alden, K. R., dan Olshansky E. *Maternity and Women's Health Care E-Book*. Elsevier Health Sciences; 2019.
23. *World Health Statistics. Monitoring Health for The SDGs. World Health Organization. Sustainable Development Goals, Vol 8.; 2020.*
24. Yusuf A., Fitryasari. Rizki, Nihayati EH, Tristiana RD. Keperawatan kesehatan jiwa: Pendekatan holistik dalam asuhan keperawatan. *Jakarta Salemba Med*. 2022;(February).
25. Iis Tri U, Lindasari T, Fitriana, Anggriani Y. Pengaruh Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri. *Wellness Heal Mag*. 2024;6(2):1442-1449.
26. 760 ACON. Dysmenorrhea and endometriosis in the adolescent. *Obstet Gynecol*. 2018;132(6):e249–e258.
27. Sandayanti V, Detty AU, Mino J. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *J Psikol Malahayati*. 2019;1(1):35-40.

28. Putri P, Mediarti D, Noprika D Della. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JKM J Keperawatan Merdeka*. 2021;1(1):102-107.
29. Patria S, Blitar H, Sarwono K, et al. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo Pdf Download. Published online 2019:2-3.
30. Wiknjosastro H, Saifuddin AB RT. Wiknjosastro H, Saifuddin AB, Rachihimdhani T. (2016). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: . 182-183. PT. Bina Pusaka Sarwono Prawirohardjo; 2016.
31. Mouliza N. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2020;20(2):545.
32. Indahwati AN, Muftiana E, Purwaningroom DL. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indones J Heal Sci*. 2017;1(2):7.
33. Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Maj Kedokt Andalas*. 2018;41(2):48.
34. Alrahal FA, Al-Matouq S, Al-Taiar A, et al. Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *Arab Gulf J Sci Res*. 2020;38(Special Issue):26.
35. Michelle Proctor CF, Cochrane. Relationship between endometriosis and vitamin D status – a review. *Clin Exp Obstet Gynecol*. 2019;46(5):674-678.
36. Luh N, Dewi YJ, Runiari N, Politeknik JK, Denpasar K. Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *J Gema Keperawatan | Desember*. 2019;12:114.
37. Chen DS MI. Chen DS, Mellman I. Elements of cancer immunity and the cancer-immune set point. *Nature*. 2017 Jan 18;541(7637):321-330.
38. Yunita, R., Isnawati, I. A., & Addiarto W. *Buku Ajar Psikoterapi Self Help Group Pada Keluarga Pasien Skizofrenia*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.; 2020.
39. Donsu, Jenita DT. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
40. Priyoto, 2019. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta : Nuha Medika.
41. Priyoto. Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
42. Mawakhira Yusuf N, Ma'wa Yusuf J. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 J*. 2020;13(02):235-239.
43. Shayan Na, Niazi A Ur R, Waseq Am, Özcebe H. Depression, Anxiety, and Stress Scales 42 (DASS-42) in Dari-Language: Validity and Reliability Study in Adults, Herat, Afghanistan. *Bezmialem Sci*. 2021;9(3):356-362.
44. Kusumadewi S, Wahyuningsih H, Informatika T, Indonesia UI, Indonesia UI,

Korespondensi P. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. 2020;7(2):219-228.

45. Ismail IF, Kundre R, Lolong J. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *E-journal Keperawatan (e-Kp)*. 2015;3(2):1-8.
46. Safira Nuraini, Yasmin Sabina Sa'diah EF. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman Relationship. *J Sains dan Kesehat*. 2024;3(1):242-247.
47. Adinda Aprilia T, Noor Prastia T, Saputra Nasution A. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*. 2022;5(3):296-309.
48. Adryana NC, Oktafany, Apriliana E, Oktaria D. A Comparative Study of Stress Level in The First, Second, And Third Year Students of Medical Faculty of University of Lampung. *Majority*. 2020;9(2):142-149.
49. Patil SK, Patkar US, Patkar KU. Comparision of Levels of Stress in Different Years of M.B.B.S. Students in A Medical College-An Observational Study. *Int J Contemp Med Res*. 2016;3(6):1655-1657. www.ijcmr.com
50. Maulana ZF, Soleha TU, Saftarina F, Siagian J. Differences in Stress Level Between First-Year and Second-Year Medical Students in Medical Faculty of Lampung University Faculty of Medicine Lampung University Perbedaan Tingkat Stres antara Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Kedua di Fakultas Kedokteran U. *Med J Lampung Univ*. 2014;3(4):154-162.
51. M. Askari Zakariah, Vivi Afriani KMZ. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*.; 2020.
52. Anwar, S. (2013). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Cetakan Ketiga. Jakarta: Salemba Empat.
53. Sucipto, T. N., & Hasibuan R. Sucipto, T. N., & Hasibuan, R. (2020). Pengaruh Struktur Modal Terhadap Pajak Penghasilan Badan Terutang Pada Perusahaan Sektor Industri Barang Konsumsi di Bursa Efek Indonesia. *Jurnal Riset Akuntansi dan Bisnis*, 20(2), 207-212. Published online 2020.
54. T L, F A. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent. *Majority*. 2016;5(3)(September):79-84.
55. Sastroasmoro, S dan Ismael S. *Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta. Binarupa Aksara : Jakarta.; 2011.
56. Mustafa P setya, Gusdiyanto H, Adif victoria. *Metode Penelitian Kuantitatif dan*

kualitatif. Published online 2020:144.

57. Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
58. Aulia S, Panjaitan RU. Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;7(2):127.
59. Syamsudi NA. Stress , Physical Activity , And Dietary Intake Are Associated With Dysmenorrhea Among. 2024;8(3):289-299.
60. Anriyani F, Kristiana D, Puspitasari E. The Relationship between Stress Levels and The Incidence of Dysmenorrhea in Final Year Midwifery Undergraduate Students at Universitas ' Aisyiyah Yogyakarta Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa S1 Kebidanan Tingkat Akhir di Univ. Published online 2024:68-80.
61. Tahir A, Sinrang AW, Jusuf EC, Syamsuddin S, Stang, Arsyad A. The influence of macronutrient intake, stress and prostaglandin levels (pgf2 α) of urine with the incidence of dysmenorrhea in adolescents. *Gac Sanit*. 2021;35 Suppl 2:S298-S301.
62. Triwahyuningsih RY, Rahfiludin MZ, Sulistiyan S, Widjanarko B. Role of stress and physical activity on primary dysmenorrhea: A cross-sectional study. *Narra J*. 2024;4(1):2-7.
63. Liu J, Wang Y, Wu L, Wang L, Fang H. Study on the influencing factors of primary dysmenorrhea in female college students: Systematic review and meta-analysis. *Med (United States)*. 2024;103(49):e40906.
64. de Moraes PC, Avila MA, Firão CB, de Sousa VPS, Driusso P. Perceived stress is associated with primary dysmenorrhea in Brazilian women: a cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2025;25(1).
65. American Psychological Association. American Psychological Association. Stress [Internet]. 2023 [cited 2025 May 21]. Available from: <https://www.apa.org/topics/stress>. Stress. Published online 2023.
66. Health NI of M. National Institute of Mental Health. 5 things you should know about stress [Internet]. 2021 [cited 2025 May 21].
67. Health WHOM. World Health Organization. Mental health: strengthening our response [Internet]. 2022 [cited 2025 May 21].
68. Irma A, Ayu S, Meliyanti M. Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas 10 Sman 1 Banjaran Kabupaten Bandung. 2025;XIX:22-32.
69. Potter, P.A., et al (2010). *Fundamentals of nursing: Concep, Process and Practice*. Edisi 7.Vol. 3 Jakarta; EGC.
70. Harel Z. Harel Z. A contemporary approach to dysmenorrhea in adolescents. *Pediatr Drugs*. 2006;8(6):373–81.

71. National Center for Biotechnology Information (NCBI). Primary dysmenorrhea [Internet]. 2021 [cited 2025 May 21].
72. Fahara Mourinda Utami, Andri SL. Hubungan Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama. 2020;4(1):268-273.
73. Simamora R, Sihombing R, Sipayung R. Hubungan stres terhadap dismenore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan. Nommensen Journal of Medicine. 2022;8(1):54–57.
74. Baiq Ilmiya Maghfirah, Danang Nur Adiwibawa, Ida Ayu Made Mahayani, Yolly Dahlia. Hubungan Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswi Angkatan 2018 Dan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Med J Heal Sci*. 2023;1(2):166-171.
75. Ananda MR, Edwin EY, Wijayanti L. Hubungan antara stres psikologis dan olahraga terhadap terjadinya dismenore primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Nexus Kedokteran Klinik*. 2013;2(1):1–6.
76. Bajalan Z, Alimoradi Z, Moafi F. Mental health and primary dysmenorrhea: a systematic review. *BMC Women's Health*. 2018;18(1):1–10.
77. Chen CX, Kwekkeboom KL, Ward SE. Self-reported academic stress, coping, and menstrual pain in college students. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2020;33(2):156–162.
78. Katwal PC, Karki NR, Sharma P, Tamrakar SR. Dysmenorrhea and Stress among the Nepalese Medical Students. *Kathmandu Univ Med J (KUMJ)*. 2016 Oct.-Dec.;14(56):318-321.

