

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.D dengan hipertensi penerapan terapi nonfarmalokogis untuk menurunkan tekanan darah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan Ny.D tidak lagi mengkonsumsi obat hipertensi yang sebelumnya ia minum dan tidak melakukan kunjungan ke fasilitas kesehatan, Ny.D mengkonsumsi gulai, gorengan dan memasak dengan garam yang lebih terasa. Ny.D juga mengkonsumsi kopi setiap pagi sebagai minuman pendamping sarapan. Ny.D mengatakann sering merasakan sakit kepala yang tiba-tiba, leher belakang berat dan mudah lelah melakukan aktivitas. Hasil pengukuran tekanan dara NY.D didapatkan 156/90mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakan sesuai dengan data yang didapat pada pengkajian yaitu ketidakpatuhan.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan intervensi yang ada pada SIKI yaitu kepatuhan pengobatan dan penerapan EBN air rebusan daun kelor
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan yang telah disusun. Peneliti memberikan air rebusan daun kelor dan mengajarkan cara membuat air rebusan daun kelor, serta mendorong keluarga memberikan dukungan pada

Ny.D agar konsisten dan patuh melakukan terapi nonfarmakologis air rebusan daun kelor

5. Evaluasi asuhan keperawatan yang dilakukan didapatkan terjadi penurunan tekanan darah pada Ny.D, tampak kepatuhan Ny.D meningkat membuat air rebusan daun kelor dan meminumnya dan keluarga mampu memberikan dukungan pada Ny.D.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa keperawatan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan menjadikan panduan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan menerapkan terapi nonfarmakologis air rebusan daun kelor untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi nonfarmakologis air rebusan daun kelor untuk menurunkan tekanan darah.

3. Bagi institusi layanan kesehatan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan menerapkan terapi nonfarmakologis air rebusan daun kelor untuk menurunkan tekanan darah di wilayah kerja puskesmas andalas

