

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PEMBERIAN TERAPI NONFARMAKOLOGI REBUSAN
DAUN KELOR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Keluarga



**VINA PANDUWINATA
NIM 2341312111**

Dosen Pembimbing :

Mohd. Jamil, S.Kp.,M.Biomed

Ns. Tiurmaida Simandalahi,M.Kep

**PROGAM STUDI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari, 2025

Nama : Vina Panduwinata, S.Kep

NIM : 2341312111

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PEMBERIAN TERAPI NONFARMAKOLOGI REBUSAN
DAUN KELOR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi dikatakan sebagai penyebab kematian nomor satu di dunia. Di Indonesia prevalensi hipertensi sebesar 30,8% yang mana di derita oleh penduduk dari usia 18 tahun ke atas. Penanggulangan hipertensi dengan cara farmakologi yaitu dengan mengkonsumsi obat yang berperan sebagai antihipertensi. Namun demikian, hal yang terjadi berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, penderita hipertensi usia 18-59 tahun hanya 2,53% yang mengkonsumsi obat teratur dan 2,34% melakukan kunjungan ulang ke fasilitas kesehatan. Terapi nonfarmakologis bagi penderita hipertensi dapat berupa diet rendah garam, menurunkan berat badan, aktivitas fisik, mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok, kopi dan konsumsi alkohol, mengkonsumsi buah, sayur dan obat herbal yang dapat menurunkan tekanan darah. Salah satu terapi nonfarmakologis berupa obat herbal yakni air rebusan daun kelor (*Moringa oleifera*). Penerapan air rebusan daun kelor telah dibuktikan dapat menurunkan tekanan darah. Karya ilmiah ini merupakan penerapan evidence based nursing dalam bentuk asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi. Diagnosa keperawatan yang diangkat oleh peneliti yaitu ketidakpatuhan dengan mengimplementasikan intervensi evidence based nursing terapi nonfarmakologi air rebusan daun kelor untuk menurunkan tekanan darah. Pemberian air rebusan daun kelor selama 7 dan waktu pemberian setelah sarapan jam 10.00 WIB. sebelum mengkonsumsi air rebusan daun kelor, dilakukan pengukuran tekanan darah. Pengukuran tekanan darah kembali dilakukan 5 jam setelah pemberian. Setelah dilakukan implementasi dan evaluasi, tekanan darah pada klien turun dari hipertensi tingkat 1 menjadi pra hipertensi. Air rebusan daun kelor dapat dijadikan alternatif dalam penurunan tekanan darah.

Kata kunci: hipertensi, air rebusan daun kelor

Daftar pustaka: 42 (2019-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January, 2025**

Name : Vina Panduwinata, S.Kep
Student ID : 2341312111

**FAMILY NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS THROUGH
NON-PHARMACOLOGICAL THERAPY USING MORINGA LEAF
DECOCTION TO LOWER BLOOD PRESSURE IN THE WORKING AREA
OF ANDALAS COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Hypertension, or high blood pressure, is identified as the leading cause of death worldwide. In Indonesia, the prevalence of hypertension is 30.8%, affecting individuals aged 18 years and older. The pharmacological approach to managing hypertension involves the consumption of antihypertensive medications. However, according to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), only 2.53% of hypertensive patients aged 18–59 years take their medication regularly, and 2.34% make follow-up visits to healthcare facilities. Non-pharmacological therapy for hypertension includes low-sodium diets, weight loss, physical activity, cessation or reduction of smoking, coffee, and alcohol consumption, as well as the intake of fruits, vegetables, and herbal remedies that help lower blood pressure. One such non-pharmacological therapy is the use of herbal medicine in the form of Moringa leaf (*Moringa oleifera*) decoction. Studies have demonstrated the effectiveness of Moringa leaf decoction in reducing blood pressure. This scientific paper presents the application of evidence-based nursing in the form of family nursing care for hypertensive patients. The nursing diagnosis addressed by the researcher is noncompliance, with the implementation of evidence-based nursing interventions using non-pharmacological therapy with Moringa leaf decoction to lower blood pressure. The decoction was administered for seven days, with doses given at 10:00 AM after breakfast. Blood pressure measurements were taken before consuming the decoction and remeasured five hours after administration. After implementation and evaluation, the patient's blood pressure decreased from Stage 1 hypertension to prehypertension. Moringa leaf decoction can be considered an alternative method for lowering blood pressure.

Keywords :hypertension, Moringa leaf decoction

References : 42 (2019–2024)