

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai perbedaan efektivitas menyikat gigi metode kombinasi dan metode fones terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa SDN 02 Gunung Sarik Kota Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata indeks plak setelah menyikat gigi dengan metode kombinasi adalah sebesar 17,72.
2. Nilai rata-rata indeks plak setelah menyikat gigi dengan metode fones adalah sebesar 23,46.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada indeks plak setelah menyikat gigi metode kombinasi dengan metode fones pada siswa SDN 02 Gunung Sarik Kota Padang.

#### 6.2 Saran

1. Disarankan untuk memberikan edukasi yang menekankan penguatan pada setiap langkah metode menyikat gigi yang diajarkan, agar siswa dapat memahami dan mempraktikkannya dengan benar.
2. Disarankan untuk melakukan edukasi secara bertahap dalam jangka waktu yang lebih panjang untuk melihat perubahan perilaku, sikap, keterampilan serta pembentukan kebiasaan menyikat gigi siswa.
3. Disarankan kepada pihak sekolah agar dapat menerapkan menyikat gigi dengan metode kombinasi dalam program edukasi kebersihan gigi dan mulut bagi para siswa.