

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI METODE
KOMBINASI DENGAN METODE FONES TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
SDN 02 GUNUNG SARIK KOTA PADANG**



Oleh :

FEBRINA PUTRI MAREL

No. BP 2111412010

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI METODE
KOMBINASI DENGAN METODE FONES TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
SDN 02 GUNUNG SARIK KOTA PADANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat

**Untuk memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

FEBRINA PUTRI MAREL

No. BP 2111412010

**Pembimbing 1 : Dr. drg. Lendrawati, MDSc
Pembimbing 2 : drg. Vivi Sari, M.Si**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

Perbedaan Efektivitas Menyikat Gigi Metode Kombinasi dengan Metode Fones terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa SDN 02 Gunung Sarik Kota Padang

Oleh Febrina Putri Marel

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebersihan gigi dan mulut adalah elemen penting dalam kesehatan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga akan mempermudah pembentukan plak pada permukaan gigi yang dibiarkan akan menjadi awal terjadinya berbagai penyakit di rongga mulut seperti karies dan penyakit periodontal. Keterampilan menyikat gigi yang benar sangat penting agar kebersihan gigi dan mulut dapat terjaga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas menyikat gigi metode kombinasi dengan metode fones terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa SDN 02 Gunung Sarik Kota Padang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian *quasi experimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *post-test only control group design* untuk melihat perbedaan efektivitas menyikat gigi metode kombinasi dengan metode fones terhadap kebersihan gigi dan mulut melalui pengukuran indeks plak *O'leary*. **Hasil Penelitian:** Terdapat perbedaan indeks plak pada kelompok kombinasi dan kelompok fones secara signifikan setelah intervensi. Terdapat perbedaan efektivitas antara kelompok kombinasi dan kelompok fones dalam meningkatkan kebersihan gigi dan mulut ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan efektivitas menyikat gigi metode kombinasi dan metode fones terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa SDN 02 Gunung Sarik Kota Padang.

Kata-kata kunci: Menyikat gigi, Metode Kombinasi, Metode Fones, Kebersihan Gigi dan Mulut



The Difference in Effectiveness Brushing Teeth Between the Combination Method and the Fones Method on the Oral Hygiene of Students at SDN 02 Gunung Sarik, Padang City

by Febrina Putri Marel

ABSTRACT

Background: Oral hygiene is an essential component of oral health. Poor oral hygiene facilitates the accumulation of plaque on the tooth surfaces, which, if left untreated, may lead to various oral diseases such as dental caries and periodontal disease. Proper toothbrushing skills are crucial in maintaining oral hygiene.

Objective: This study aimed to determine the difference in the effectiveness of the combination brushing method and the Fones method on oral hygiene among students of SDN 02 Gunung Sarik, Padang City.

Methods: This was a quasi-experimental study with a post-test only control group design. The effectiveness of the combination and Fones brushing methods on oral hygiene was assessed using the O'Leary Plaque Index.

Results: There was a significant difference in plaque index scores within both the combination and fones groups after the intervention. A significant difference in effectiveness between the two groups in improving oral hygiene was also found ($p < 0,05$).

Conclusion: There is a difference in the effectiveness of the combination and Fones toothbrushing methods in improving the oral hygiene of students at SDN 02 Gunung Sarik, Padang City.

Keywords: Toothbrushing, Combination Method, Fones Method, Oral Hygiene

